第一图书网, tushu007.com

<<足球教学>>

图书基本信息

书名：<<足球教学>>

13位ISBN编号：9787811002188

10位ISBN编号：7811002183

出版时间：2005-1

出版时间：体育大学

作者：格莱德·替森

页数：224

译者：王悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《现代体育运动技术教学教案丛书》，是在欧洲获得广泛好评的“ Sportiv ”系列教材，源自于我国德国科莱特教育出版集团，于世纪之交推出，并迅速引起体育教育界关注。
针对我国国情，我们遴选了该系列教材中最受读者欢迎，短期内数度售罄。
又几经再版充实修订，而最为成熟的六个分册，即篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和网球，加以引进。
本书即为其中之一。
　本书分为技术、战术和实践三篇，专门设计了百数十个练习，每一个都有专门的图示和文字说明。教师/教练可以根据不同的教学目标，将三篇中的内容自行结合，得到一份详细科学的教案，并分发给学生，使之学之有据，心中有数。
　愿本书能对您的教学或自修活动有所帮助。

书籍目录

前言技术篇 1 基础 1/1 场地与球 1/2 规则1 1/3 规则2 1/4 室内足球规则 1/5 规则的应用 1/6 射门原则与球的飞行状况 2 踢球方法 2/1 内侧踢球 2/2 内侧踢球（前视图） 2/3 内侧踢球（校对） 2/4 内侧踢球（掌握情况） 2/5 脚背内侧踢球 2/6 脚背内侧踢球（前视图） 2/7 脚背内侧踢球（校对） 2/8 脚背外侧踢球 2/9 脚背外侧踢球（前视图） 2/10 脚背外侧踢球（校对） 2/11 正脚背踢球 2/12 正脚背踢球（前视图） 2/13 正脚背踢球（校对） 2/14 踢球的各种技术（掌握情况） 3 接球带球 3/1 脚内侧带球 3/2 脚外侧带球 3/3 控飞来球1 3/4 控飞来球2 3/5 控球（校对） 3/6 带球控球（掌握情况） 4 头球技术 4/1 原地头球（前顶球） 4/2 原地头球（头球转身） 4/3 原地头球（校对） 4/4 原地头球（掌握情况） 4/5 跳起头球 4/6 跳起头球（校对） 4/7 跳起头球（掌握情况） 5 带球虚晃…… 6 手抛球 7 守门员技术战术篇实践篇答案参考书目

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com