第一图书网, tushu007.com

<<排球教学>>

图书基本信息

书名：<<排球教学>>

13位ISBN编号：9787811002225

10位ISBN编号：7811002221

出版时间：2005-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：乌尔里希·菲舍尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《排球教学》分为技术、战术和实践三篇，专门设计了百数个练习，每一个都有专门的图示和文字说明。
教师、教练可以根据不同的教学目标，得到一份详细科学的教案。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（德国）菲舍尔 （挪威）措克罗卫克 （德国）艾森伯格 译者：甄珍

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言 技术篇 战术篇 实践篇 答案 参考文献

章节摘录

版权页： 插图： B.差别 在体育学院中经常会出现成绩差异，对于这种情况，可采取以下分组方式：
－个别学生做一个或多个练习作业，这些作业的难度要和学生的水平相符。
其他班则由教练亲自教授。
对于能力较弱的学生可让技术较好的学生帮助其练习。
－半班的学生采用分组练习，其余则由教练亲自授课，之后根据技术水平对实践章节中相对较难或容易的练习进行实践。
－确定学生组的完全不同的练习难点或学生自己确定，通过所选实践章节的练习，学员组现在可以自己花时间完成这些难点练习。
C.使缺乏积极性的学生加入到课堂中 体育课开始时，无法集中精力到课堂中的学生通过分组作业练习，在热身过程中他们逐渐参与进集体的练习氛围中，如此教练就可以教授班中其余的学生了。
D.章节加入练习结果 （在如：4－传球练习顺序）这一章节中有8个按照难度等级分成的不同练习方式。
练习阶段中可能运用的方式如下：－学生完成几个练习，自己决定何时进行下一个练习。
－所有的练习简单介绍出来，每两人一组选择一个练习完成，两分钟后交换队员，并且每组再次决定选择一个练习，应该根据一个原则来选择练习内容，即这个练习两个人都能掌握，每个双人组应当为这个两人共同决定的练习作好实践示范准备。
E.特殊站位的训练 在竞技体育组或训练协会中，借助练习章节的特殊站位训练会更容易组织一些，教练示范一个特殊站位训练时，团组中其余学生可以借助选出的章节练习防守或进攻。
4.实践篇章的系统概况 列表中包含练习章节总括的简短信息，如技术，学生人数以及难度（17页、18页）。
技术练习总是最核心的内容，当然，学生应该从一开始就能指出所学技术在什么情况下运用。
因此，在垫球练习中也应上手传好高球，在上手传球练习中也应垫起平缓的球。
以下将引出并讲解在实践章节中使用的几个概念。
学生对这几个概念掌握后将可以加快他们对整个章节的理解。

编辑推荐

《现代体育运动技术教学教案丛书:排球教学》由北京体育大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com