

<<篮球游戏>>

图书基本信息

书名：<<篮球游戏>>

13位ISBN编号：9787811002690

10位ISBN编号：7811002698

出版时间：2005-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：武国政

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球游戏>>

内容概要

本书是将篮球运动的技术与战术知识及操作方法寓于有趣的游戏之中，使学生和篮球运动爱好者通过参加这些游戏，学习和领略篮球是一项有着科学规律与运用技巧的运动，必须遵循固有的规律才能较快、较好地掌握篮球运动的技巧。

本《游戏》还可供教师及教练员作辅助教学与训练之用。

但愿本书会级本来就喜爱篮球运动，或通过浏览此书而走进篮球场的朋友们带来欢笑与健康。

<<篮球游戏>>

作者简介

武国政，北京体育大学教授，篮球教学训练专业，博士生导师。
1945年7月出生于河北省滦县，1965年考入北京体育学院，毕业留校任教至今。

中国篮球协会青少年委员会副主任，是我国青少年篮球训练方面的专家，全国青少年篮球教学训练大纲编写组负责人，全国篮球高级教练员培训班教研组成员及全国业余体校篮球教练员培训班主讲教师，每年均担任全国少年篮球比赛裁判长工作。
从事篮球教学训练工作30余年，培养的学生多人担任大学篮球队主教练，并带队打入 CUBA 总决赛，为我国篮球事业的发展做出了巨大的贡献。

作为篮球运动训练专家，多次负责全国各级篮球教练员的培训及考核工作，曾主持编写了体育运动学校中专教学大纲与教材《篮球》，参与编写了《篮球运动高级教程》、《全国青少年儿童篮球教学训练大纲》等多部著作，以及《篮球进攻训练101例》、《篮球防守训练101例》、《NBA篮球技术指导》等译著，发表了几十篇论文及专业性文章。
1999年入选《中国专家人才库》。

<<篮球游戏>>

书籍目录

一、脚步动作游戏 1. 跑圈接力 2. 折返跑接力 3. 曲线绕杆跑接力 4. 相向躲闪跑 5. 滑步接力 6. 转身传递球 7. 行进间转身 8. 转跳与跳转 9. 前进、后退跑 10. 踏圈跑接力 11. 跨道跑 12. 影子伴随跑 13. 灵敏王 14. 看谁反应快 15. 多种变向接力跑 16. 弧线侧身跑 17. 曲线滑步 18. 限制区滑步 19. 保卫城堡 20. 赶鸭子二、传、接球游戏 21. 传递球接力 22. 循环传球 23. 谁的传球耐力好 24. 传球触人 25. 行进间面对面传接球 26. 三角循环传球 27. 传球比准 28. 行进间传球接力 29. 绕圈跑动传球 30. 跑圈间隔传球 31. 两圆轮转传球 32. 转身快速传球 33. 掷球比远 34. 五人移动传球 35. 对墙接力传球 36. 交叉移动传球 37. 两人绕圈运动传球 38. 四角传球之一 39. 四角传球之二 40. 四角传球之三 41. 四角传球之四 42. 交错传球 三、抢、获球游戏四、空中支配球游戏五、运球游戏六、投篮游戏七、综合性游戏八、攻守对抗游戏

<<篮球游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>