

<<格斗与押解>>

图书基本信息

书名：<<格斗与押解>>

13位ISBN编号：9787811002737

10位ISBN编号：7811002736

出版时间：2005-4

出版时间：北京体育出版社

作者：王建强

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<格斗与押解>>

前言

前言 实用防卫擒拿术是我军指战员、公安干警、武警官兵徒手制敌和徒手押解犯罪分子的必备技能；是广大官兵履行职责维护稳定、执法护法、保护人民的基本技术；是圆满完成执勤、处置突发事件、打击刑事犯罪等中心任务的重要保证。

实用防卫擒拿术集打、击、推、拉、抱、扛、摔、踢、踹、绊于一身，具有打中有拿、扛摔有擒、制其一点、控其全身的特点。

防卫擒拿术的每一种技法，都有其根据，都要随犯罪分子的技法的变化而变化。

因为在实战过程中双方的身体条件、技术、环境、位置、能力、力量和情绪等诸多情况各有不同，而且在搏斗中的双方是处在不断运动变化之中，因此每一次防卫擒拿术的实施都必须创造或具备一定的条件，都必须符合事物的发展规律。

在实施防卫擒拿的过程中，不但要讲究力的变化，而且要讲究技法的转换。

<<格斗与押解>>

内容概要

本书在文字上力求说明要领，解析动作；在示范动作上，着力演示套路，展现拳脚运行流程。使读者在阅读通俗易懂的文字解析中就能理解动作思想和意图，掌握要领；在观看图象流程中体会动作，掌握关键。

本书所介绍的防卫擒拿术的主要动作是根据任务的不同，擒拿对象、地域、体形的不同，结合人的本能反应，以掌推击脸面，破坏犯罪分子的视觉，使其瞬间迷茫后，以最快的速度擒拿犯罪分子，在擒敌过程中可根据任务的急缓、擒拿对象的抗拒程度控制制掌推击脸的轻重。

尤其在执行一些紧急任务、突击性任务中，能使指战员在自我防护基础上迅速制服犯罪分子。

实用防卫擒拿术能极大地增强军队官兵和执法人员的自身防护能力，提高防护技能，具有较强的针对性、操作性，可以作为军人、武警、警察和其它执法人员进行军事业务训练和抗击打技能训练的辅助教材。

<<格斗与押解>>

作者简介

王建强，男，内蒙古鄂尔多斯人，1973年出生，1991年入伍，现任职于中国人民武装警察部队特种警察学院搏击教研室，技术十一级，讲师，上尉警衔。

作者自幼热爱武术，曾在大型的外事表演中担任搏击主力，赢得了国内外来宾的一致赞誉。凭借出色的搏击技术，被誉为特警搏击王子。

任教以来，负责特警、侦察队的搏击课程，因成绩突出多次荣立三等功及被评为优秀搏击教官。同时，多次为公安及全国武警部队培训了特勤分队干部骨干，反劫机中队干部骨干及侦察排排长的培训。

在教学过程中，不断汲取专业理论知识，在实战中总结经验，摸索出一套独特、有效的实战防卫擒拿技术。

<<格斗与押解>>

书籍目录

前言一 实用防卫擒拿术的特点与作用 (一) 实用防卫擒拿术的特点 (二) 实用防卫擒拿术的作用二 格斗姿势与自然姿势的应用 (一) 格斗姿势 (二) 自然姿势三 防拳以掌击脸擒拿押解 (一) 防右直拳以掌击脸擒拿押解 (二) 防右摆拳以掌击脸擒拿押解之一 (三) 防右摆拳以掌击脸擒拿押解之二 (四) 防腿进攻时的防卫擒拿押解 (一) 防右横踢腿防卫擒拿押解 (二) 防右侧踹腿别臂板颌押解 (三) 防右侧踹腿防卫擒拿押解 (四) 防右前蹬腿防卫擒拿押解五 解脱防卫擒拿押解 (一) 头发由前被抓解脱擒拿押解 (二) 胸前衣领被抓解脱擒拿押解 (三) 腰后被臂抱解脱防卫擒拿押解之一 (四) 腰后被臂抱解脱防卫擒拿押解之二 (五) 由后被锁喉解脱防卫擒拿押解之一 (六) 由后被锁喉解脱防卫擒拿押解之二 (七) 后夹颈解脱防卫擒拿押解 (八) 由后主动折腕防卫擒拿押解 (九) 俩人配合由后主动防卫擒拿押解 (十) 俩人配合由前主动防卫擒拿押解六 防匕首以掌击脸防卫擒拿押解 (一) 防匕首前刺以掌击脸防卫擒拿押解 (二) 防匕首侧刺以掌击脸防卫擒拿押解 (三) 防匕首上刺以掌击脸防卫擒拿押解七 使用警棍防卫擒拿押解 (一) 防右摆拳以警棍别臂扣颌控制押解 (二) 防右摆拳以警棍别臂控制押解 (三) 防右摆拳以警棍夹颈控制押解 (四) 防右侧踹腿以警棍锁喉擒拿押解 (五) 防右砍掌以警棍击腹别臂 (六) 遇匕首刺来时使用警棍打击的方法 (七) 俩人配合使用警棍押解后记

<<格斗与押解>>

章节摘录

实用防卫擒拿术的特点与作用 (一) 实用防卫擒拿术的特点 实用防卫擒拿术是运用防、击、拿、摔、控制等一系列动作制服、押解违法犯非分F的徒手战术，从动作的招式拼法、组合结构形式、训练及实用效果行，有以下特：1. 动作精练，简便实用 实用防卫擒拿术，动作结构简单精练，一招一势都打特定的日和用途如，举臂则防，推臂则击。

每个技术动作之中都体现出同时防守、同时进攻，既防又击、防击兼备，动作出于即防即击，即击即拿，即拿即控，没有虚势。

无一动不为技术而用。

实用防卫擒拿术动作简便，练习不受场地限制，其技术动作和练习方法是两人或三人之间的对练。单就技术来讲，基本是在原地进行，有伸出臂、踢出腿的空间即可，如武术中所说“拳打卧牛之地”

。实用防卫擒拿术的实用招法，是由基本技术动作组合而成，掌握实用防卫擒拿术重在娴熟掌握和灵活运用其基本技术。

实用防卫擒拿术的基本技术动作精炼实效，练习简便，没有过多的高难动作，因此，学习练习过程中易于操作和掌握。

插图：

<<格斗与押解>>

后记

近年来，随着经济发展的刺激，以及经济利益格局的多元化，给社会安定和人民群众安居乐业带来的一个明显影响就是：犯罪活动和犯罪分子显著增多，一些人贪图蝇头小利，不惜以身试法，给平民百姓和执法者带来了一定威胁。

作为特种警察学院的一名搏击教官，深切感到应为社会安定和人民安居乐业做点奉献，应该把自己的教学研究成果贡献出来，让更多的执法者和人民群众掌握一些基本的防卫擒拿技能，防身护体，维护社会稳定。

根据这一目的，我结合多年来的教学体会，编排出这本《格斗与押解》，供广大执法者以及防卫擒拿爱好者练习和运用。

《格斗与押解》力求从实践运用上详细地介绍防卫擒拿、押解动作的技能技巧，为部队指战员和执法者学习训练提供详细的文字解释和动作演示图片，通俗易懂，简洁明了，一目了然，便于学习掌握。

。

<<格斗与押解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>