

<<实用运动医务监督>>

图书基本信息

书名：<<实用运动医务监督>>

13位ISBN编号：9787811003321

10位ISBN编号：7811003325

出版时间：2005-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王琳

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用运动医务监督>>

内容概要

本教材为体育院系本科学生编写，主要介绍如何在训练和生活实践中开展运动医务监督工作、应用现有条件进行训练情况监控、对运动员或者体育锻炼者身体机能进行评定、合理地控制体重、消除疲劳等问题。

本书共九章，其中第一章、第二章、第五章、第六章、第九章由王琳副教授编写，第三章、第七章、第八章由王安利教授编写；第四章由王琳和王安利共同编写。

<<实用运动医务监督>>

书籍目录

绪论第一章 运动医务监督工作计划的制定 第一节 建立健康档案 第二节 运动医务监督方案的制定第二章 身体机能检查方法 第一节 运动负荷试验设计的基本要求 第二节 心血管机能检查 第三节 身体工作能力第三章 运动性病症 第一节 过度训练综合症 第二节 过度紧张 第三节 晕厥 第四节 运动员贫血 第五节 运动中的腹痛 第六节 肌肉痉挛 第七节 运动性血尿 第八节 运动性血红蛋白尿 第九节 运动性中暑 第十节 运动猝死 第十一节 运动员心脏第四章 运动训练的医务监督 第一节 运动医务监督中常用指标及方法 第二节 自我监督第五章 比赛期间的运动医务监督 第一节 比赛期前调整期运动医务监督 第二节 比赛期的运动医务监督 第三节 比赛后运动医务监督第六章 运动中的违禁手段 第一节 概念 第二节 兴奋剂的种类和作用 第三节 兴奋剂对人体的危害 第四节 禁止使用的方法及限制使用的药品 第五节 如何在运动中避免误服兴奋剂第七章 运动员控制体重的医学问题 第一节 人体体重的组成和体重变化的基本原理 第二节 运动员身体成分特点及适宜体重 第三节 运动员常用的减体重措施及其医学问题 第四节 控制体重的医学问题 第五节 神经性厌食和食欲过盛 第六节 合理减重的原则及方法手段第八章 运动性疲劳消除的常用手段第九章 女子体育卫生参考文献

<<实用运动医务监督>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>