第一图书网, tushu007.com

<<实用运动生物化学>>

图书基本信息

书名：<<实用运动生物化学>>

13位ISBN编号：9787811003338

10位ISBN编号：7811003333

出版时间：2005-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张爱芳

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《实用运动生物化学》分为上、下两篇。
要求学生在学习了无机化学、有机化学和普通生物化学的基础上学习本教材。
上篇是以运动时物质代谢、能量代谢以及代谢调节特点为中心，重点阐述提高运动能力的生物化学原理和措施。
另外还考虑到运动生物化学有关内容研究的不断深入，以及与其它学科的相互渗透；下篇中编写了若干运动生物化学专题。
《实用运动生物化学》上篇为运动生物化学的基本内容，主要包括：运动与高能磷酸化合物、运动与糖代谢、运动与脂肪代谢、运动与蛋白质代谢、运动与维生素代谢、运动与水盐和酸碱平衡、体能训练生物化学原理、运动性疲劳的生化机制、运动员身体机能的生物化学评定、年龄性别的生化特点与运动以及运动员合理膳食营养；下篇为运动生物化学专题篇，内容包括：运动分子生物学概述、运动与血睾酮、运动与自由基、运动性贫血、肥胖与运动减肥、高血脂与运动、糖尿病与运动、一氧化氮与运动、红细胞免疫功能与运动、运动与细胞凋亡的生物化学研究进展、运动与咖啡因补充、运动免疫学研究进展。
上篇为运动人体科学专业本科生教学和学习的基本内容；下篇为阅读参考内容，以拓宽学生的知识面。

<<实用运动生物化学>>

书籍目录

上篇 基础运动生物化学第一章 绪论第一节 运动生物化学的涵义和主要研究任务第二节 运动生物化学的发展概况第三节 运动生物化学的学习方法第二章 运动与高能磷酸化合物第一节 高能磷酸化合物概述第二节 三磷酸腺苷(AIP)第三节 磷酸肌酸第四节 补充肌酸与运动第三章 运动与糖代谢第一节 运动时糖供能概述第二节 肌糖原与运动第三节 血糖与运动第四节 肝脏释放葡萄糖与运动第五节 运动时糖代谢途径的调节第六节 补糖与运动第七节 运动与乳酸代谢第四章 运动与脂肪代谢第一节 运动时脂肪的生物学功能第二节 运动时脂肪供能第三节 运动时脂肪供能的调节第四节 影响运动时脂肪供能的因素第五节 运动与肉碱代谢第六节 运动与酮体代谢第五章 运动与蛋白质代谢第一节 蛋白质的生物学作用第二节 运动对蛋白质代谢的影响第三节 运动与氨基酸代谢第四节 运动与氨代谢第五节 运动员的蛋白质补充第六章 运动与水盐代谢及酸碱平衡第一节 体液第二节 运动与水代谢第三节 运动与无机盐代谢第四节 运动与酸碱平衡第七章 维生素与运动第一节 维生素概述第二节 水溶性维生素与运动第三节 脂溶性维生素与运动第三节 运动员的维生素补充第八章 体能训练的生物化学分析第一节 体能训练的生物化学基本原理第二节 提高代谢能力的训练方法第三节 训练效果的生物化学第九章 运动性疲劳的生物化学第一节 运动性疲劳概述第二节 运动性疲劳的生物化学机制第三节 传统中医对运动性疲劳的认识第四节 运动性疲劳的生物化学指标诊断第五节 营养促力手段抗疲劳研究进展第十章 运动员身体机能的生物化学评定第一节 运动员身体机能评定的基本理论与意义第二节 运动员代谢能力的评定第三节 运动员身体机能状态生化指标评定第十一章 儿童少年、女子和老年人的生物化学特点与运动第一节 儿童少年的生物化学特点与运动第二节 女子的生物化学特点与运动第三节 老年人的生物化学特点与运动第十二章 运动与膳食营养第一节 膳食营养状况的调查第二节 运动员的营养需要第三节 不同项目运动员营养需要特点……下篇 运动生物化学专题

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com