第一图书网, tushu007.com

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

图书基本信息

书名:<<中学篮球教学与训练方法案例>>

13位ISBN编号:9787811003581

10位ISBN编号: 7811003589

出版时间:2005-6

出版时间:北京体育大学出版社图书发行部

作者:于振峰

页数:241

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

内容概要

《中学蓝球教学与训练方法案例》阐述了中学篮球教学训练的目的、任务、特点、原则,编写了 移动、传接球、运球、投篮、防守对手和抢篮板等技术的教学与训练方法案例,以及战术基础配合、 三大常规战术的教学与训练方法案例。

第一图书网, tushu007.com

<<中学篮球教学与训练方法案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com