

<<运动损伤与急救>>

图书基本信息

书名：<<运动损伤与急救>>

13位ISBN编号：9787811004618

10位ISBN编号：7811004615

出版时间：2006-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王琳

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动损伤与急救>>

内容概要

急性运动损伤是我们在日常生活和体育运动过程中经常遇到的问题。

教练员和体育教师往往是损伤过程的第一见证人和急救处理者。

现场的处理结果可能会影响到该伤员恢复过程、运动生涯，甚至是生命的安危。

所以，学习和掌握在运动现场进行急救的知识，对广大的教练员和体育教师是非常必要的。

本书分成了基本处理原则和具体处理方法两大部分。

在本书的第一章至第三章中描述了进行现场急救处理时应该遵守的一些基本原则以及处理方法，在第四章至第六章中解释了对具体损伤的检查要点、处理原则和处理方法。

本着从解决实际问题的角度出发，在内容安排上突出了实用性的原则，在注意突出现场急救内容的同时，也涉及一些常见运动项目中常见损伤的现场诊断和处理方法。

目的在于提高广大教练员和体育教师现场处理急性损伤的能力。

<<运动损伤与急救>>

书籍目录

上篇 运动急救原则 第一章 教练员的职责 第一节 教练员的职责 第二节 比赛和训练前的运动急救计划 第二章 现场损伤急救检查 第一节 进行损伤检查前需考虑的问题 第二节 主要生命体征检查 第三节 损伤情况检查 第三章 运动急救基础知识 第一节 急救中需注意的问题 第二节 休克的处理 第三节 不稳定损伤的现场处理 第四节 如何移动伤员 下篇 特殊损伤的运动急救 第四章 呼吸和循环系统的急救 第一节 气道阻塞的急救 第二节 呼吸停止的急救 第三节 心跳停止的运动急救 第四节 一些可能导致呼吸困难的问题 第五章 头部和脊柱损伤的急救 第一节 头部损伤 第二节 脊柱损伤 第三节 内脏损伤的急救 第六章 肌肉骨骼损伤的急救 第一节 肩部损伤 第二节 肘关节损伤 第三节 前臂、腕关节和手的损伤 第四节 髌部和大腿损伤 第五节 小腿、踝和足的损伤 第六节 脸和头的软组织损伤

<<运动损伤与急救>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>