第一图书网, tushu007.com

<<现代大学体育>>

图书基本信息

书名：<<现代大学体育>>

13位ISBN编号：9787811006230

10位ISBN编号：7811006235

出版时间：2008-8

出版时间：刘定一总、 刘定一 北京体育大学出版社 (2008-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

书籍目录

第一篇 基础理论第一章 大学体育概论第一节 大学体育的目的与任务第二节 大学体育的健康功能第二章 健康概论第一节 健康的概念、价值和维护健康的策略第二节 影响健康的因素第三节 促进健康的行为第三章 体育文化概论第一节 中国传统体育文化的特点与功能第二节 奥林匹克运动第三节 体育比赛第四节 体育比赛的欣赏第四章 常见运动损伤的预防与处理第一节 常见运动损伤及预防第二节 常见运动损伤的简易处理方法第二篇 健身方法第五章 武术运动的健身方法第一节 武术运动简介第二节 武术的基本功与基本动作第三节 长拳第四节 剑术第五节 棍术第六节 简化太极拳第六章 五禽戏的健身方法第一节 五禽戏简介第二节 五禽戏的锻炼方法第七章 八段锦的健身方法第一节 八段锦简介第二节 八段锦的锻炼方法参考文献

章节摘录

版权页：插图：三、现代社会对人才的基本要求世界经济的全球化和科学技术的迅猛发展，正日益深刻地改变着当今人类的生产方式和生活方式，以信息资源为特征的知识经济时代已初见端倪，这预示着未来社会的一个重要发展方向，即知识、人才、民族的素质和创新能力等要素已成为经济增长和社会发展的关键因素。
但决定人类社会命运的最重要因素是人才的因素。
《中国教育改革和发展纲要》指出：“ 世界范围的经济竞争、综合国力的竞争，实质上是科学技术的竞争和民族素质的竞争。
”可以说，谁拥有符合现代社会发展的人才，谁就能在21世纪的国际竞争中处于战略主动地位。
大学是一个国家培养人才的基地和摇篮。
现代社会对合格人才的基本要求可以归纳为以下几个方面：㈠要有较高的思想道德素质现代社会的发展，要求人才应具有较强的社会责任感、合作精神和集体主义观念，良好的职业道德和社会公德，较强的民主意识和自主意识；善于继承本民族的优秀文化遗产，善于吸收域外文化中有价值的成分，并形成正确的价值观念和高尚的审美情趣；在世界各民族文化日趋融合的今天，还应具有强烈的爱国主义精神和国际主义精神。
（二）要有较好的科学文化素质面对21世纪知识量剧增、知识更新速度加快、科学技术迅速发展的挑战，现代社会合格的人才要有较好的科学文化素质：不仅要系统地掌握基础知识和具有熟练运用知识的技能，而且要具有选择、加工和综合处理知识信息的能力，运用计算机、程序控制等技术的能力以及较强的求知欲望和学习能力。
要树立终身学习的观念，善于通过工作实践，汲取新的科学技术知识。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com