

<<篮球战术图解>>

图书基本信息

书名：<<篮球战术图解>>

13位ISBN编号：9787811006278

10位ISBN编号：7811006278

出版时间：2008-4

出版时间：北京体育大学出版社

作者：让·皮埃尔

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球战术图解>>

前言

<<篮球战术图解>>

内容概要

你想成为篮球高手吗？

本书将为广大篮球教练员和初学者们提供有效的解决办法。

书中最大的特色在于图文并茂的卡片式编排方式。

每个编号对应一张包含一个或多个学习目标及易学易练的步骤要求的卡片，并以各种技术要领为训练主题编排目录，让读者根据自己的需要寻找相对应的练习。

<<篮球战术图解>>

作者简介

让·皮埃尔(Jean—Pierre de VINCENZI)，体育运动教育教授，毕业于法国体育运动教育学院，持有国家三级证书，法国法律及体育经济学专业硕士学位。

先后担任过法国地区篮球技术顾问，法国女子青少年篮球队及法国国家男子篮球队助理。
现任法国国家篮协技术部部长。

1992年8月，他带领的法国青年男子篮球队夺得了欧洲冠军杯，是法国首位使法国国家级篮球队戴上欧洲桂冠的教练。

1993～1995年，任法国篮球队总经理人；1995年任法国国家男子篮球队教练并带领球队同美国队争夺2000年悉尼奥运会男子篮球金牌。

<<篮球战术图解>>

书籍目录

个人进攻基本技术 传球：5—14—36—41—42—56—57—58—59—60—73—74—76—77—78—79—80—81—98—102—105—112—126—127—128—129—130—131—132—133—134—135—137—138—139—140—141—142—143—144—146—147—148—149—150—151—152—153—154—155—155—178—204—205—232—261—271—272—273—291—292—298—299—300—320 运球：9-14-22—23—24—28—32—33—44—53—63—69—74—75—80—84—85—100—101—102—103—104—105—109-110—111—116—136—254—260—271—272—289—297—298—299—300 投篮：9-33-34-36—41—42—44—53—63—69—70—72—73—75—76—77—78—79—81—84—85—115—143-178—205—254—260—261—271—272—273—288—289—320 步法：53—70—72—74-78-106—107—108—113—114—115—117—118—119—120—121—122—123—124—125—129 综合练习(1)：34-35—37—38—39—40—43—53—55—61—62—64—65—66—67—68—82—83—86—87—88—89—90-91—222—246—250—256—268—271—272—273—304个人防守基本技术 防守：针对持球球员的防守(施压、定向……)6—12—13—14—21—22—23—24—25—26—27—29—44—45—46-47-48—49—50—51—52—54—58—59—60—69—100—145—152—260—289—290—321 防守：针对无球球员的防守(2)(协防、移动及传球的判断……)2—30—5—6—12—13—14—16—17-18—24—46—47—48—50—51—94—257—260—290—301—321 一对一：(或有第三传球者的一对一)2-5—10—11—16—18—21—22—23—24—28_45-46—47—48—49—51—54-68-69—71—74—92—93—96—151—153—154—155—156—157—158—159—160—161—162—163—164-165—166—257—258—260—262—263—264—265—269—275—290—313—314—315—316进攻位的针对性练习 中锋：18—19—20-50-51—52—97—98—99—100—113—114—115—148—153—154—265—269—270—313 后卫：2—5—10—19—46—47—115—152—160—263—264—269—270—288—290 组织后卫：11-48—115—269—270防守位的针对性练习 对组织后卫的防守：11-48 对后卫的防守：2—3—4—10—17—19—47—154—160—263—264—269—270—290 对中锋的防守：3—4—18—19—20—50—51—52—97—98—99—100—148—151—153—154—265—269—270防守反击 多人进攻配合：127—167—172—174—175—179—180—181—182—183—184—185—186—187—188—189—190—191—317 防守反击的投篮：28—145—155—168—169—170—176—177—178—192—194—274—276 防守反击的传球：155—168—169—170—177—178—189—190—191—192—193—274—276—317 防守反击的运球：168—176—190—194 综合练习11)：171—173—244—318定点投篮练习 针对中锋的练习：52—195—196—197—198—199—200—206—207—209—210—218—227—233—234—235—249—251-252—253—268—277—278—279—280—283—322 针对后卫的练习：195—198—199—200—202—208—211—213—215—216—217—228—228续—229—230—231—237—238—240—242—243—245—248—251—253—266—267—268—277—278—279—281—282 针对所有位置的练习：115—201—203—206—207—208—209—210—211-212—214—215—219—220—221—223—224—225—226—227—228—228续—229—232—234—236—237—238—239—241—242—243—245—247—248—251-253—255—266—267—277—278—279—282—305—306—307—308—309—310—311—312防守 一般练习：3-7—8-9—12—13—14—31—32—79—80—111-285 全场防守：6-22—23—24—25—26—27—28—29—30—99—101—102 区域联防：291—292—293—294—295—296—297—298—299—300 针对挡拆的防守：1—17—259 对持球球员的两人夹击、轮流防守：15—24—25—26—27—29—30—95—145—297—298—299—300—302—303篮板球 防守篮板球：53—286—287 进攻篮板球：53—266—286—287进攻和防守基本技术综合练习 (“2X2, 3X3, 4X4战术”) 直接掩护、间接掩护下的进攻及防守：1—6—12—13—19—20—25—26—27—29—30—31—97—259—270—284—319—323—324—325反应速度 9—54—111—112—319 一对一的练习：49—54—314—315弹跳—速度 80盯球视线的偏移 54定位—渗透 94—95—159(1)至少三项个人的基本技术练习，例如：运球、传球、投篮。(2)另见“一对一”练习。

<<篮球战术图解>>

章节摘录

插图：

<<篮球战术图解>>

编辑推荐

《篮球战术图解》图解近百种巧妙的战术配合，法国篮协技术部长倾力之作。

<<篮球战术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>