第一图书网, tushu007.com

# <<单板滑雪技巧图解>>

## 图书基本信息

书名：<<单板滑雪技巧图解>>

13位ISBN编号：9787811007084

10位ISBN编号：7811007088

出版时间：2007-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李久全

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

本书系统地介绍了单板滑雪的基本知识、基本动作，以及各种转弯技术和一些技巧基础。
在本书的帮助下，相信广大单板滑雪爱好者一定能更好地掌握单板滑雪的学习方法，更快地掌握单板滑雪的技术，在学习过程中少走弯路，更多地体会单板滑雪的乐趣。

第一图书网, tushu007.com

# <<单板滑雪技巧图解>>

## 书籍目录

序
第一章 单板滑雪装备
第二章 单板滑雪基本知识
第三章 单板滑雪准备活动
第四章 单板滑雪基本动作
第五章 移动、滑行与刹停
第六章 借助机械力上山
第七章 换刃转弯连续滑行
第八章 自由式基础
第九章 单板公园

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com