

图书基本信息

书名：<<武术健身态度动机与群体互动的研究>>

13位ISBN编号：9787811007329

10位ISBN编号：7811007320

出版时间：2007-3

出版单位：体育大学

作者：张春华

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

在中国城市市民体育健身浪潮中，武术健身光彩夺目，中老年人是主流。在现代社会中，武术作为东方传统体育，具有西方体育不可替代的作用，它有助于缓解高科技社会给人类带来的负面影响。

在中国进入老龄化国家之际，对老年人和将要步入老年期的中年人予以研究，意义重大。

在研究中老年人行为时，不能离开他们的时代和他们所处的社会。

社会决定和影响个人，个人也能能动地反作用于社会。

对人的社会属性，对人及其生活的时代，以及在这样的时代中人与人之间的心理活动的关注正是社会心理学的研究内容。

因此，从社会心理学视角对城市中老年武术健身者锻炼行为进行研究，探讨影响这一特定人群武术健身行为的社会心理学因素，将有助于弘扬民族文化，促进城市中老年武术健身活动持续健康发展，为城市中老年武术健身者的身心安康和社会的稳定发展服务。

本研究运用社会心理学理论，主要采用文献资料法、问卷调查法、访谈法和数理统计法，按照调查表制作的标准程序，拟定参加锻炼动机和坚持锻炼动机问卷调查表，依照社会调查问卷的制作步骤，设计锻炼态度调查问卷。

通过广泛的文献资料搜集、200多人次的访谈、5000余人次的问卷调查及大量数据的统计处理，进行了上海、武汉和西安三大城市的中老年武术健身者锻炼动机、锻炼态度及其群体互动的理论与实证研究。

主要结论：第一，在三大城市中老年武术健身者参加锻炼动机的主导因子中，外部动机的贡献率高于内部动机，而且“他人影响”因子占据首位；从西部到东部呈现动机由多元趋向集中并且心理需求逐渐增多趋势；在年龄特点上，中年人追求美的愿望更强烈、更需要获得精神上的解脱，老年人期望获得更多的社会交往，健康生活的意愿更强烈。

第二，在三大城市中老年武术健身者坚持锻炼动机中，外部动机因子占据5个因子中的前二位；在身体健康和心理健康两个因子上，与西安相比，上海和武汉的健身、健心需要更强烈；与中年人相比，老年人健身、健心的需要更强烈；群体互动在女性及较低文化程度人群中的作用更大。

第三，在中老年人武术健身活动态度中，地域差别影响中老年人武术健身活动态度；老年人在“健身内容”、“信任权威”、“群体效应”因子上比中年人更趋肯定；女性在“信任权威”、“效果认同”、“科学健身”和“健身条件”因子上的肯定倾向要强于男性；学历越高对“健身内容”和“效果认同”越肯定。

第四，中老年武术健身群体的互动关系，在垂直轴上是由被动到主动、由外部到内部的互动关系，即由“他人影响”到“群体互动”、由“外部动机的激发”到“内部的身体和心理的愉悦感受”，在水平轴上是由小到大的互动关系，表现为个体之间、个体与群体之间、群体与群体之间、群体与社会之间的互动；武术健身群体的互动，在不同的群体范围、武术健身发展的不同时期，互动的心理基础、形式和内容是不一样的；群体互动在不同的时期对中老年武术健身者的锻炼动机和锻炼态度所形成的心理效应是不同的。

## 作者简介

张春华，女，1964年3月出生，湖北武汉人。  
1986年毕业于武汉体育学院获体育学学士学位，同年留校工作。  
1991年获武汉体育学院体育学硕士学位，2003年获上海体育学院体育学博士学位。  
现为上海体育学院副教授、硕士生导师、体育学在站博士后。  
近年来主持和参与国家社会科学基金课题、上海市教育委员会科研项目、上海市体育局科研攻关与科技服务课题、湖北省科委课题5项。  
先后在国内发表学术论文50余篇，曾被中国人民大学《体育》复印资料全文转载。  
参与编写《适量运动》、《体适能评定理论与方法》。  
获湖北省自然科学优秀学术论文三等奖，湖北省社科期刊优秀论文三等奖。  
现主要从事教学和上海地区运动健康促进研究工作。

书籍目录

摘要Abstract1 导论1.1 研究背景与依据1.2 文献综述1.3 问题的提出1.4 研究框架1.5 研究方法1.6 研究的创新1.7 研究的难点2 中老年武术健身者锻炼动机的研究2.1 中老年武术健身者锻炼动机的理论探讨2.2 中老年武术健身者参加锻炼动机的调查研究2.3 中老年武术健身者坚持锻炼动机的调查研究3 中老年人武术健身活动态度的研究3.1 中老年人武术健身活动态度的理论探讨3.2 中老年人武术健身活动态度的调查研究4 中老年武术建设群体与互动的研究4.1 中老年武术健身群体概述4.2 中老年武术健身群体互动概述4.3 中老年武术健身群体的互动关系4.4 中老年武术健身群体互动的心理效应5 本文结论及得到的启示5.1 结论5.2 启示6 最新研究进展6.1 中老年武术健身群体基本情况的调查研究6.2 关于参加锻炼动机和坚持锻炼动机6.3 关于锻炼坚持性6.4 关于锻炼动机中的研究对象附录1 中老年人参加武术健身活动动机调查表附录2 中老年人坚持武术健身活动动机调查表附录3 中老年武术健身者锻炼动机调查表附录4 专家调查表——关于影响中老年武术健身活动因素的态度调查附录5 对中老年人武术健身活动影响因素的态度调查参考文献后 记

编辑推荐

《武术健身态度动机与群体互动的研究》运用社会心理学理论，主要采用文献资料法、问卷调查法、访谈法和数理统计法，按照调查表制作的标准程序，拟定参加锻炼动机和坚持锻炼动机问卷调查表，依照社会调查问卷的制作步骤，设计锻炼态度调查问卷。

通过广泛的文献资料搜集、200多人次的访谈、5000余人次的问卷调查及大量数据的统计处理，进行了上海、武汉和西安三大城市的中老年武术健身者锻炼动机、锻炼态度及其群体互动的理论与实证研究。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>