

图书基本信息

书名：<<婴幼儿的体质评估和运动健身方案>>

13位ISBN编号：9787811007374

10位ISBN编号：7811007371

出版时间：2007-3

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李金龙

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿的体质评估和运动健身方 >>

### 内容概要

本书主要介绍了婴幼儿体质、基本运动能力评价方法、婴幼儿健身方案的制定以及大量的婴幼儿运动方法等内容。

## 作者简介

王晓刚，生长于美丽的蓉城，磨炼于青山绿水的米易，贡献于平畴沃野的温江，已过春的灿烂，夏的热烈，现已在秋的时光里独步徜徉沉思。

历三十余年学习，从事文化工作和文化管理工作。

享有“老三届”之誉。

与麻将烟酒无缘，却爱寻古探幽，乐在故纸堆里翻腾，也喜在田野农家踏青。

常夜伴孤灯晓月而笔耕不辍。

曾有《女村长》获国家文化部铜奖，省、市二等奖和成都市“五个一工程”奖。

《金沙水拍》获四川省党史研究成果二等奖。

其他各类文学作品、戏剧作品、学术论文及豆腐块文章若干，也获得省、市一、二、三等奖奖杯、证书十余个。

从而成为成都市戏剧家协会常务理事、四川省音乐家协会会员、温江区作家协会主席。

书籍目录

- 第一章 怎样识别婴儿(0—1岁)的体质健康情况
  - 第一节 婴儿的体重增长规律
  - 第二节 婴儿的身高增长特点
  - 第三节 婴儿身体为什么那么柔软
  - 第四节 为什么婴儿的呼吸频率比较快
  - 第五节 婴儿的痛觉比听觉敏感
  - 第六节 婴儿常见的生长发育疾病
- 第二章 有助于婴儿体质健康的运动方案
  - 第一节 新生儿(1个月)的运动方法
  - 第二节 2—3个月婴儿的运动方法
  - 第三节 4个月婴儿的运动方法
  - 第四节 5~6个月婴儿的运动方法
  - 第五节 7~9个月婴儿的运动方法
  - 第六节 10~12个月婴儿的运动方法
- 第三章 怎样识别幼儿(1~3岁)的体质健康情况
  - 第一节 幼儿的身高增长速度为什么下降了
  - 第二节 幼儿过于肥胖不是一件高兴的事
  - 第三节 幼儿的神经系统发育特点
- .....
- 第四章 有助于幼儿体质健康的运动方案
- 第五章 怎样识别幼童(3—6岁)的体质健康状况
- 第六章 有助于幼童体质健康的运动方案
- 附件：3-6岁幼童体质测定标准

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>