

<<体操>>

图书基本信息

书名：<<体操>>

13位ISBN编号：9787811007695

10位ISBN编号：781100769X

出版时间：2007-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：吕万刚

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体操>>

内容概要

《普通高等教育“十一五”国家级规划教材：体操（普修）》是在人民教育出版社1989年版的基础上重新修订的。

新教材在教学内容选编的指导思想上，始终贯彻以传授体操基本知识、技术和技能为先导，以培养学生能力为重点，以促进身心协调发展为中心的指导思想；在教学内容选编原则上，遵循整体性、发展性、可实践性、科学性_的选编原则，同时注重教学内容选编的有效性和时效性，满足学生主体需要，服务学生未来工作和生活；在教学内容新体系构建上，既注重了学生教学技能的培养，又增加了全民健身指导的教学内容。

新教材教学内容由体操发展概论、基本体操、竞技体操、体操健身原理与方法和体操游戏五章构成，全面而系统地阐述了体操理论知识、体操教学技能、体操锻炼的手段与方法等内容。

<<体操>>

书籍目录

第一章 体操发展概论第一节 体操发展简况第二节 体操的内容与分类第三节 体操的任务第二章 基本体操第一节 基本体操的内容与特点第二节 队列队形练习第三节 徒手体操第四节 轻器械体操第五节 专门器械体操第六节 基本体操的创编第七节 基本体操的教学第八节 基本体操比赛的组织与裁判第九节 基本体操成套动作实例第三章 竞技体操第一节 竞技体操的特点第二节 竞技体操竞赛基本知识第三节 竞技体操术语第四节 竞技体操基本技术分析第五节 竞技体操动作教学第六节 竞技体操基本动作技术与教法第四章 体操健身原理与方法第一节 体操在健身中的作用第二节 徒手体操健身原理与方法第三节 轻器械体操、专门器械体操健身原理与方法第四节 器械体操健身原理与方法第五章 体操游戏第一节 体操游戏的特点与功能第二节 体操游戏的创编原则与方法第三节 体操游戏的教学第四节 体操游戏实例主要参考文献

<<体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>