

图书基本信息

书名：<<社会性体格焦虑的测量及其与体育锻炼之间关系的研究>>

13位ISBN编号：9787811007756

10位ISBN编号：7811007754

出版时间：2007-6

出版单位：体育大学

作者：徐霞

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

社会性体格焦虑的测量及其与体育锻炼之间关系的研究随着自我表现理论在社会心理学领域再度成为研究者关注的热点,在运动和锻炼心理学领域中,从自我表现角度考察体育锻炼行为也受到了人们的重视。

社会性体格焦虑作为测量在运动和锻炼情境下与体格有关的对自我表现关注的指标,近十多年来国外体育和心理学工作者对此领域的研究做出了很大的贡献。

然而,对社会性体格焦虑的心理建构的争议仍然是困扰和影响研究发展的一个主要问题。

本研究以社会体格焦虑理论为研究背景,以探索性研究为基础,提出了社会性体格焦虑的心理建构模型,并进行了测量工具的编制和检验;而后通过预测设计和后果实验设计,对社会性体格焦虑与人口统计学、体育锻炼及身体自尊变量之间的关系进行了考察。

## 作者简介

徐霞，1974年6月2日出生，云南保山人。

1995年毕业于武汉体育学院运动心理学专业，获理学学士学位；1997年~2000年在武汉体育学院师从姚家新教授，研究方向为运动心理学，获教育学硕士学位；2000年考取华东师范大学运动人体科学专业博士研究生，师从季浏教授，研究方向为体育锻炼与身心健康，2003年6月获教育学博士学位。1995年~2003年在武汉江汉大学工作，1997年获武汉市教师五项技能大赛一等奖，获“职业能手”称号。

2006年9月~2007年2月获国家留学基金全额资助项目赴关春田学院心理学系访问学习运动心理咨询项目半年。

现为武汉体育学院运动心理学教研室主任、副教授、硕士研究生导师；中国心理学学会会员，中国体育科学学会会员。

主要研究领域为竞赛心理咨询与心理训练、体育社会心理学。

书籍目录

第一部分 研究概述一、问题的提出和研究目的二、研究构想和研究方法特点第二部分 研究背景一、焦虑概述二、社会性焦虑的概述三、社会性体格焦虑的概述四、社会性体格焦虑与体育锻炼、身体自尊和人口统计学变量的关系第三部分 社会性体格焦虑问卷的编制和检验一、研究一：社会性体格焦虑的心理建构二、研究二：问卷的编制和项目分析三、研究三：问卷的信效度检验四、研究四：问卷的内部一致性和因素结构的再检验以及结构效度的检验五、总体讨论六、结论第四部分 社会性体格焦虑、体育锻炼和身体自尊的关系一、研究目的二、研究方法三、研究结果四、讨论五、结论第五部分 不同运动项目社会性体格焦虑和身体自尊影响的实验研究一、研究目的二、研究方法三、结果分析四、讨论五、结论第六部分 研究总结、问题与展望一、总结二、问题三、展望参考文献附录1附录2附录3附录4附录5附录6附录7附录8附录9附录10附录11致谢

编辑推荐

作者在这篇博士学位论文的研究中，试图考察人们在公众场合下想给他人留下良好的体格印象，但怀疑自己是否具备这一能力时所体验到的焦虑感。

“在中国文化背景下，青少年如何看待他们的身体外形？

”；“如何建构青少年在社会交往中对体格体型表现时体验到的焦虑感？

”；“社会性体格焦虑会影响青少年参加体育运动吗？

是如何影响的？

”；“体育锻炼可以改善人们的社会性体格焦虑吗？

”，对于以上问题，徐霞在她的博士论文中一一做了回答。

她通过对文献资料的分析梳理，在实证的基础上建构了一个适合中国人的社会性体格焦虑模型，并编制了一个在使用上可靠而有效的测量工具。

然后，进一步的调查和实验深入研究了社会性体格焦虑与体重指数、锻炼行为喜好态度、动机、自尊等变量之间的关系，这为进一步丰富自我表现观在体育运动领域中的运用奠定了坚实的理论基础。

同时，这项研究对在实践中运用体育运动干预手段改善社会性体格焦虑水平有着重要的临床意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>