第一图书网, tushu007.com

<<专项力量测量的理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<专项力量测量的理论与方法>>

13位ISBN编号：9787811007985

10位ISBN编号：7811007983

出版时间：2007-6

出版时间：体育大学

作者：吕季东

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《专项力量测量的理论与方法》是上海市科委资助的上海市青年科技启明星项目，该书运用运动生物力学业的方法，在前人研究和教练员训练实践经验的基础上，对专项力量训练的一般原则和方法进行了机理上的探讨，力争为广大教练员的专项力量训练实践提供有效的理论指导。
全书共分6章，具体内容包括体育测量中的科学测量基础、专项力量概念的界定、专项力量测量的理论与方法、我国优秀男子跳高运动员起跳力量的特点等。

作者简介

吕季东，1969年生，浙江余姚人，副教授，教育学博士。
田径国家级裁判员，中国田径协会竞赛委员会委员。
现任上海体育学院竞技体育系副主任（主持工作）。
1992年毕业于上海体育学院田径系，并留校担任田径教师。
1994年继续在本校攻读运动训练学硕士。
1998年考取了上海体育学院体育人文社会学博士研究生，2002年获得博士学位。
2005年9月至2006年8月赴美国印第安纳大学健康、体育与娱乐学院进修。
多年来，主要从事体育教学与训练研究，主持省部级课题3项，发表了三十余篇学术论文，合作出版5部教材和著作。
多次获得上海体育学院“教书育人先进个人”、“优秀共产党员”、“优秀青年教师”等光荣称号；2003年入选上海市高校优秀青年教师后备人选，同年获得霍英东教育基金会第九届高等院校青年教师奖（教学类）三等奖；2004年获得上海市青年科技启明星称号。

<<专项力量测量的理论与方法>>

书籍目录

自序第一章　导论1　研究目的2　国内外专项力量测量研究的回顾2.1　训练水平测量与评价的重要性2.2　有关专项力量概念的界定2.3　专项力量的测量方法2.4　专项力量训练手段与方法的确定2.5　跳跃项目专项弹跳素质和力量水平检查与评定研究状况2.6　小结3　研究对象及方法说明3.1　研究对象3.2　研究方法3.3　本研究的技术路线第二章　体育测量中的科学测量基础1　测量的必要性与科学研究者的责任1.1　测量的必要性1.2　科学研究者的责任2　自然科学中的测量基础2.1　测量和量2.2　测量方法2.3　测量误差2.4　测量质量的描述3　社会科学中的测量3.1　社会科学研究的特点3.2　社会科学中的测量方法3.3　社会科学测量的质量分析3.4　对抽象概念进行有效测量的方法4　体育科学中的测量5　小结第三章　专项力量概念的界定1　力量概述1.1　力与力量的一般解释1.2　运动医学对肌肉力量概念的界定1.3　运动训练学对力量的界定1.4　力量的划分2　专项力量的定义2.1　前人对“专项力量”概念的研究状况2.2　什么是“专项”2.3　不同项目的肌肉用力特点2.4　专项力量概念的界定3　小结第四章　专项力量测量的理论与方法1　肌肉力量测量的一般方法1.1　力的测量方法1.2　常用的肌肉力量测量方法2　肌肉力量测量中的专门性问题3　专项力量测量的理论与方法3.1　国内外专项力量测量研究分析3.2　确定专项力量测量方法的程序与操作方法4　小结第五章　我国优秀男子跳高运动员起跳力量的特点1　跳高项目的性质特征及其专项力量构成1.1　跳高项目的性质特征1.2　跳高项目的专项力量构成2　我国优秀男子跳高运动员起跳力量特点2.1　运动生物力学测试的对象与方法说明2.2　测试结果与分析3　实验室条件下的测试指标与比赛现场测试指标的差别4　小结第六章　我国优秀男子跳高运动员起跳力量测量方法的确立1　我国优秀男子跳高运动员起跳力量训0练手段的选择2　我国优秀男子跳高运动员起跳力量测量方法的确立2.1　运动生物力学测试的对象与方法说明2.2　测试结果与分析2.3　我国优秀男子跳鬲运动员起跳力量测量方法的建立3　小结第七章　结论致谢

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com