第一图书网, tushu007.com

<<现代网球技术教学法>>

图书基本信息

书名：<<现代网球技术教学法>>

13位ISBN编号：9787811008166

10位ISBN编号：7811008165

出版时间：2007-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：孙卫星

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书《现代网球技术教学方法》(Modern Tennis Techniques Teaching Method)是相对于传统(conventional)网球技术教学方法而言。
现代网球从技术方面不仅体现在握拍方法的改变，它还包含了步法、击球动作和力量等的不同。
现代网球从教学方法方面更体现了趣味性、自主性、可掌握性、参与性和广泛性。
本书力求符合现代网球技术的特点，突出教学方法的实用性和有效性。
内容新、体系新、方法新是其特色。
运用生物力学原理分析各个技术环节，着重解决由不会到会的问题。
采用图文并茂的形式，用丰富实用的教学方法解决技、战术教学中遇到的重点、难点。
作者努力把新的知识运用到实践中，注意对人的潜能的调动、对人的想象力的发挥。
注重教育学的规律和目的，使学生在学习中不仅学到知识和方法，而且还养成良好的习惯。
把人们以往的知识和动作，迁移融合到教学中来是本教材的创新。
本书的编写是作者长期从事人体运动科学工作、网球教学实践、多次参加国际网联举办的教练员培训班等学术交流活动、注重从电视、网络上和各种杂志等多种渠道、多种方式学习的积累。
在学习和工作中得到了北京体育大学各部门领导和老师们的悉心培养和指点，得到了网球同仁们的帮助，得到了学生们鼓励，因此作者愿意把所学与大家交流，也希望本书能对网球教师、教练员和学生有所帮助。
在此要感谢学校有关部门和专家给予作者这样的机会，感谢教研室领导和同事们的支持。
感谢网球研究生付饶、郭佳斐为本书所作的工作。
感谢栾晓娇、杨子、啜鸣扬、肖文龙、贺舰锋等网球专项同学为本书插图做演示。
对本书所引用书籍、杂志、网球网站的内容和插图表示衷心的谢意。
感谢我的家人为我所做的一切。

内容概要

本书力求符合现代网球技术的特点，突出教学方法的实用性和有效性。
内容新、体系新、方法新是其特色。
运用生物力学原理分析各个技术环节，着重解决由不会到会的问题。
采用图文并茂的形式，用丰富实用的教学方法解决技、战术教学中遇到的重点、难点。
作者努力把新的知识运用到实践中，注意对人的潜能的调动、对人的想象力的发挥。
注重教育学的规律和目的，使学生在学习中不仅学到知识和方法，而且还养成良好的习惯。
把人们以往的知识和动作，迁移融合到教学中来是本教材的创新。

作者简介

孙卫星：北京体育大学体育教育训练学专业，网球研究方向，教授，硕士生导师，国家级网球裁判员，国际网联一级教练员，曾先后发表“优势眼与网球技术的关系”等17篇论文，著有《现代网球技术教学法》、《网球裁判双语教程》、《网球竞赛规则问答》、《网球规则入门导读》

<<现代网球技术教学法>>

书籍目录

第一章　概述　第一节　对现代网球运动的理解　第二节　学习方法　第三节　现代网球发展概况和趋势　一、发展概况　二、发展趋势　第四节　球感练习　第五节　球的控制　一、方　向　二、高　度　三、距离／深度　四、速度　五、旋转第二章　基本击球法　第一节　正手击球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法　第二节　反手击球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法　第三节　发球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法　第四节　截击球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法　第五节　高压球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法　第六节　接发球　一、教学的重点和难点　二、教学的方法和手段　三、常出现的错误及纠正方法第三章　判断和移动　第一节　判断　一、定义和重要性　二、判断的类型和特点　三、怎样提高判断力　第二节　移动　一、概念　二、网球运动中移动的循环　三、怎样在场上防守和怎样在场地的不同区域移动　四、移动练习第四章　战略和战术　第一节　单打比赛中简单的战略和战术　一、一贯性与冒险性　二、把球击深　三、抓住对方的弱点　四、提高击球的安全性　五、击球线路与回位　第二节　在五种比赛情况下使用的单打战术　一、当自己发球时　二、当接发球时　三、当双方队员都在底线时　四、随球上网或在网前　五、超身球　第三节　影响因素　一、区　域　二、击球状态　三、击球方法的选择　四、运动员／对手的特性　五、环境　第四节　双打战略、战术第五章　教学课组织和优质教学课案例分析　第一节　教学课的组织　一、教学课的组织　二、教学过程　第二节　优质教学课案例分析　一、双手反手击球　二、截击　三、发球　四、正手击球

章节摘录

第一章 概论 这一章主要是学习网球的背景知识，建立讨论的前提与基础，以达到有所为而有所不为的目的。
 到目前为止，还没有一个大家达成共识的网球概念、在这里只是作为一个引子。
网球运动在体育项目中的位置与特点是同仁们感兴趣的话题，向各位例出以供参考。
现代网球技术教学方法是近几年在教学中进行尝试的热点，我们不妨与大家共享。
在学习方法方面从西方人的角度出发，看看能不能学到网球的真谛。
 网球的发展概况和趋势是作者发挥最多的内容，难免有些过激，希望能引起点什么商榷。
球感练习和球的控制是学习网球从不会到会的重要过程，是为将来的发展和不放弃打网球的重要一步，望能够充分理解它的内涵。
 网球是用网拍把球互相击过网的一种体育竞赛项目。
从普及角度讲它是第二运动；从智慧角度讲它是聪明者的运动，位列各体育项目之首；从消费角度看它是豪华运动；从文明方面讲它是贵族运动。
 插图：插图：

编辑推荐

《现代网球技术教学法》是一本采用图文并茂的形式，用丰富实用的教学方法解决技、战术教学中遇到的重点、难点。
可使广大的网球运动爱好者们提高自身的技术与技巧。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com