

<<舞龙运动教程>>

图书基本信息

书名：<<舞龙运动教程>>

13位ISBN编号：9787811008234

10位ISBN编号：7811008238

出版时间：2008-1

出版单位：体育大学

作者：吕韵钧

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞龙运动教程>>

内容概要

《舞龙运动教程》共分十一章，在编写过程中始终站在历史与现代、理论与实践相结合的视角，全面系统地介绍了舞龙运动形成与发展的过程，探索了这门课程的理论与实践体系。其内容涵盖了从舞龙运动形成与发展的历史过程，到舞龙运动的文化内涵；从现代舞龙运动技术体系得建立，到竞技舞龙运动的竞赛与裁判；从舞龙运动的教学训练到舞龙运动的科学研究等方面的内容，可以说较全面地阐述了舞龙运动基本的理论构架和技术体系。

<<舞龙运动教程>>

书籍目录

第一章 舞龙运动形成与发展第一节 舞龙运动的萌芽时期第二节 舞龙运动的形成时期第三节 舞龙运动的发展时期第四节 舞龙运动的规范时期第二章 舞龙运动的基本概念及其特点第一节 加强舞龙运动基础理论研究的意义第二节 舞龙运动的基本概念第三节 舞龙运动的基本特点第三章 舞龙运动的价值功能第一节 舞龙运动的原始价值功能第二节 舞龙运动的现代价值功能第四章 各地、各民族舞龙活动的习俗及开展情况第一节 各地的舞龙活动第二节 各民族的舞龙活动第五章 舞龙运动的内容分类第一节 依据龙具制作材料进行分类第二节 依据舞龙活动的目的进行分类第三节 依据舞龙的人数进行分类第六章 舞龙运动与中国传统文化第一节 舞龙运动与中国龙文化第二节 舞龙活动是一种文化现象第三节 舞龙运动与中华民族精神第七章 舞龙运动的技术体系第一节 舞龙运动技术的基本要素及表现形式第二节 舞龙运动技术动作的内容分类及分级第三节 舞龙运动技术的风格特点第八章 舞龙运动的教学第一节 舞龙运动教学的任务第二节 舞龙运动教学的特点第三节 舞龙运动教学的阶段第四节 舞龙运动教学课的结构及组织形式第五节 舞龙运动教学方法第六节 舞龙运动技术动作教法案例分析第九章 舞龙运动的训练第一节 舞龙运动训练的基本任务及要求第二节 舞龙运动的身体训练第三节 舞龙运动的技术训练第四节 舞龙运动的表现意识训练第五节 舞龙运动的心理训练第六节 舞龙运动常用的训练方法第七节 舞龙运动训练的阶段划分及其训练安排第十章 舞龙运动竞赛的组织与裁判第一节 舞龙运动竞赛的种类第二节 舞龙运动运动竞赛的组织第三节 舞龙运动的竞赛第四节 现代竞技舞龙比赛的主要类型第五节 舞龙运动竞赛规定套路介绍(第二套) 第十一章 舞龙运动的科研理论与方法第一节 舞龙运动研究的对象和任务第二节 舞龙运动科学研究的基本方法第三节 舞龙运动科学研究的基本程序附件一：舞龙运动竞赛规则附件二：抽签舞龙比赛规则附件三：竞速舞龙比赛规则附件四：障碍舞龙竞赛规则附件五：中国舞龙(夜光龙)竞赛规则参考文献后记

<<舞龙运动教程>>

编辑推荐

《舞龙运动教程》编辑推荐：高等教育体育教材。

<<舞龙运动教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>