

<<篮球理论知识问答>>

图书基本信息

书名：<<篮球理论知识问答>>

13位ISBN编号：9787811008289

10位ISBN编号：7811008289

出版时间：体育大学

作者：李颖川

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球理论知识问答>>

前言

《篮球理论知识问答——各类篮球理论考试制胜宝典》是北京市属市管高等学校人才强教计划资助项目——学术创新团队“篮球系列课程创建与改革研究”系列教材之一，是在“健康第一”、“终身体育”、“以人为本”等现代体育教学思想的指导下，根据2002年教育部颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》对新时代高校体育课程的性质、目标、资源开发原则、教学方法、课程评价等方面的规定，以满足当代大学生学习和普通高等学校篮球教学可持续、和谐发展的需要出发，遵循科学性、实用性、创新性、时代性、针对性、全面性、系统性、特色性的原则，在进行广泛调查研究和认真讨论的基础上，集思广益、分工负责撰写而成的。

本教材是作者们在多年篮球教学与训练中，体会到仅靠各类教材及有关专业书籍中的理论内容，远不能满足学生及广大读者的需求，此书较全面系统地从六个方面将篮球运动的理论作了整编，它可作为普通高等学校、体育院系、公共体育课程学习和青少年训练的参考书，也是篮球学科教师、学生和教练员的必备之书，对各类型的理论考试也有一定的参考价值。

本教材由李颖川、于振峰、余丽华任主编，王春、黄黎、高瞻任副主编，参加本教材编写的作者还有师永斌、吴晓丽、赵建峰、彭坤、梅凯、孙海泉等。

全书由李颖川、于振峰、余丽华进行串编、修改、统稿与定稿。

本教材在编写过程中，得到首都体育学院、北京体育大学出版社的大力支持和帮助；曾参阅并引用兄弟院校的有关教材和资料，在此一并表示衷心的感谢。

由于编写人员的水平、经验和时间所限，书中不妥或错漏之处，敬请广大读者予以批评指正。

<<篮球理论知识问答>>

内容概要

篮球理论知识问答：各类篮球理论考试制胜宝典，ISBN：9787811008289，作者：李颖川、于振峰、余丽华

<<篮球理论知识问答>>

书籍目录

篮球理论知识问题篇第一部分 篮球运动的历史、现状与未来第二部分 篮球技术与战术第三部分 篮球教学与训练第四部分 篮球规则、裁判法与组织编排第五部分 篮球教师与篮球教练员第六部分 篮球之最
篮球理论知识答案篇参考答案 第一部分参考答案 第二部分参考答案 第三部分参考答案 第四部分参考答案 第五部分参考答案 第六部分参考文献

<<篮球理论知识问答>>

章节摘录

插图：(1) 通过适当的讲解、示范使学生明确练习的目的、任务、方法、要求。

(2) 遵循循序渐进原则，掌握运动负荷大小的变化，有计划、有步骤、有节奏地进行练习。

(3) 根据学生具体情况，场地、器材、人数等教学条件，选择相应的方法确定负荷量。

(4) 组织好练习的关键是制定和选用的练习要有较强的实用性和针对性。

按照篮球运动的特点和规律组织练习，是练习的实用性根本标志；根据教学任务和学生实际组织练习，是练习具有针对性的具体体现。

28. 篮球教学中如何纠正错误？

(1) 观察分析是前提。

观察分析的参照物就是正确动作规格。

观察分析时，一要全面；二要抓住关键；三要区分共性和个性；不能只讲现象或结论。

(2) 通常采用的纠错方法有：进一步讲清正确方法，从正误两个方面引导；降低动作难度或要求；采用条件作业或信号刺激；采用全盘抛弃，从头学起的方法。

(3) 纠正错误的效果好坏，取决于教师对常见错误的预见性、及时性、准确性；取决于教师准确无误的讲解、示范和尽量避免干扰等练习的组织方法；纠正错误时要分清主次、先后，要一个一个地克服。

29. 篮球队员在球场上移动的关键和实质是什么？

在比赛中，队员运用各种脚部动作进行移动的实质，就是为了争取时间和空间的主动，有效地完成攻防任务。

移动的快速多变，是建立在队员的判断反应、身体训练水平、控制身体重心能力的基础上。

其关键是控制身体重心的平衡和变化，从而提高移动的突然性、快速性、灵活性。

30. 进行篮球移动技术教学应注意哪些问题？

(1) 要注意提高学生对移动技术重要性的认识，打好技术的基础。

(2) 进行教学时应先在原地或慢跑中掌握正确动作方法，在此基础上组织快速中的综合练习，提高脚部动作的速度和灵活性；再结合其它技术和在对抗条件下进行练习，提高技术之间衔接速度和掌握运用方法。

(3) 安排进度时可集中安排在教学前阶段，以便为其它技术学习打下基础；具体在每次课的教学时，可与课的准备部分结合进行。

(4) 注意提高脚步移动的速度、控制身体重心和应变的能力，并与身体训练密切结合，以利于不断提高。

<<篮球理论知识问答>>

编辑推荐

《篮球理论知识问答:各类篮球理论考试制胜宝典》：经全国高等学校体育教学指导委员会（技术学科组）审定，全国普通高校体育学科篮球系列教材，北京市属市管高校人才强教计划资助项目。

<<篮球理论知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>