

<<高原训练的理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<高原训练的理论与实践>>

13位ISBN编号：9787811009248

10位ISBN编号：7811009242

出版时间：2008-3

出版单位：体育大学

作者：张冰

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高原训练的理论与实践>>

### 内容概要

《高原训练的理论与实践：模拟不同时程高原训练对大鼠心肌影响的机制研究》包括张冰同志在完成博士论文期间对高原训练研究的文献综述、模拟高原训练动物模型的建立方法、模拟不同时程高原训练大鼠心肌形态学改变与损伤的观察研究、模拟不同时程高原训练对大鼠心脏系数及HDL—C、T—CHD、TG的影响，以及模拟不同时程高原训练对大鼠心肌功能影响的探索性的分子生物学研究。

## <<高原训练的理论与实践>>

### 作者简介

张冰，男，1960年出生于北京，1966年“文革”时期随父母支援大西北搬迁兰州，1972年考取甘肃省体育运动学校足球队，1976年初足球队解散被分配到兰州通用机器厂当工人。

1976年底又恢复竞技体育，被召回甘肃省青年足球集训队参加全国比赛。

1978年考入西北师范大学体育系，1982年获教育学学士学位并留校任教。

1992年~1997年在北京体育大学研究生部攻读运动生理学硕士和博士学位，1994年获运动生理学硕士学位，1997年获运动生理学博士学位。

1997年8月分配到清华大学体育部工作，1998年11月担任体育部党支部书记兼副主任，2002年9月~2003年10月到美国印第安纳大学体育、健康与娱乐学院访问学者研究。

现为清华大学体育与健康科学研究中心主任，副教授，硕士研究生导师。

## <<高原训练的理论与实践>>

### 书籍目录

第一部分 文献综述1 选题依据(目的、意义)2 高原训练的生理适应3 优秀耐力运动员高原训练对低海拔竞技成绩影响的实验研究4 高原训练提高低海拔耐力的成功运用案例综述第二部分 模拟高原训练动物模型的建立1 问题的提出2 实验材料与方法3 实验结果4 讨论与分析5 小结第三部分 模拟不同时程高原训练对大鼠心脏形态学改变及损伤的观察研究1 问题的提出2 实验材料与方法3 实验结果4 讨论与分析5 小结第四部分 模拟不同时程高原训练对大鼠HDL—C、T—CHD、TG的影响1 问题的提出2 实验材料与方法3 实验结果4 讨论与分析5 小结第五部分 模拟不同时程高原训练对大鼠心肌功能影响的分子生物学基础1 问题的提出2 实验材料与方法3 实验结果4 讨论与分析5 小结6 全文总结7 参考文献致谢

## <<高原训练的理论与实践>>

### 编辑推荐

《高原训练的理论与实践》由北京体育大学出版社出版。

<<高原训练的理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>