

图书基本信息

书名：<<中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析>>

13位ISBN编号：9787811009286

10位ISBN编号：7811009285

出版时间：2008-4

出版时间：张力为 北京体育大学 (2008-04出版)

作者：张力为

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国运动员奥运夺冠经典案例心理分>>

内容概要

《中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析》旨在为运动员、教练员和体育科研人员进行大赛的心理准备提供具体的案例分析、行动建议和参赛指导，帮助运动员以最佳心态参加大赛。

《中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析》共分10个主题、30个案例分析。

这10个主题是训练和比赛中最常见的心理调节问题，包括激发动机、保持自信、控制情绪、应对逆境、集中注意、应对意外、比赛定位、适应能力、意志品质以及团队凝聚力。

书籍目录

一 激发动机打来打去，其实就是在跟自己斗——张怡宁雅典奥运夺冠心理分析二 保持自信举重若轻——刘翔雅典奥运夺冠心理分析我谁都不怕，但我相信谁都怕我——罗雪娟雅典奥运夺冠心理分析自信心，竞技制胜的生命线——龚智超悉尼奥运夺冠心理分析三 控制情绪机械地做好射击的每个动作——杨凌悉尼奥运夺冠心理分析挽狂澜于既倒——熊倪雅典奥运夺冠心理分析四 应对逆境从噩梦到惊喜——滕海滨雅典奥运夺冠心理分析从伤痛中站起来——陈中雅典奥运夺冠心理分析谁说我们抽上死签了?——李婷 / 孙甜甜雅典奥运夺冠心理分析·我们要为中国扫清夺冠道路上的所有障碍——杨维 / 张洁雯雅典奥运夺冠心理分析五 集中注意提醒自己注意动作——王丽萍悉尼奥运夺冠心理分析我第一?——朱启南雅典奥运夺冠心理分析六 应对意外脚崴了，怎么办?——孔令辉悉尼奥运夺冠心理分析七 比赛定位比赛过程中我只关注自己的技术应用——冼冬妹雅典奥运夺冠心理分析敢于冒险，敢于主动进攻——陈中悉尼奥运夺冠心理分析过程才是最重要的——王旭雅典奥运夺冠心理分析就是一个穷光蛋——石智勇雅典奥运夺冠心理分析没有什么好想的——唐功红雅典奥运夺冠心理分析平静中的金牌——杜丽雅典奥运夺冠心理分析轻装上阵，超常发挥——吉新鹏悉尼奥运夺冠心理分析稳中求胜——胡佳雅典奥运夺冠心理分析以平常的心对待不平常的事——王义夫雅典奥运夺冠心理分析这场比赛就像平时的一场训练课——邢慧娜雅典奥运夺冠心理分析感谢折磨你的事——王励勤 / 闫森悉尼奥运夺冠心理分析八 适应能力在汹涌的客场风潮中——罗微雅典奥运夺冠心理分析九 意志品质不愧是个军人!——彭勃雅典奥运夺冠心理分析君子报仇十年不晚——张宁雅典奥运夺冠心理分析简直是度秒如年!——马琳 / 陈圯雅典奥运夺冠心理分析十 团队凝聚力默契——张军 / 高凌雅典奥运夺冠心理分析1+1>2——中国女排雅典奥运夺冠心理分析附录 中国雅典奥运会冠军语录

编辑推荐

《中国运动员奥运夺冠经典案例心理分析》由北京体育大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>