

<<飙升大脑IQ>>

图书基本信息

<<飙升大脑IQ>>

前言

人脑，平均重量仅为3磅（相当于1.36的千克），经过几十万年的进化，远比任何电脑复杂得多。这个错综复杂的神经网络，在某种程度上，操纵着身体的所有系统，同时，吸取其不断输入的思想、情感及记忆。

尽管如此，通过寻求新思路，增长新见识，收获新体验，我们都能更大程度地拓展大脑功能。

IQ测试和谜题的训练，对于大脑功能的拓展意义重大，可以将大脑潜能发挥到难以想象的程度。

正如体操队员通过加强训练和完善技巧来提高其表演水平，从而获取更多成功的筹码，同样，IQ测试和谜题，为你提供智力训练，从而充分提高你的大脑能力。

那么，到底什么是智力测试，或者说IQ测试呢？

IQ代表智商。

每个人都拥有智力，但是智力高低不尽相同。

人的智力随着年龄不断变化，但是大约到了18岁以后，就不会再有改变。

凭借智力，你可以处理各种现实情况，并且从感官经验中不断获益。

任何精准的智力测试都能测出当你处在特定环境中，成功应对的潜质，例如推理能力、判断能力、分析能力和适应能力。

<<飙升大脑IQ>>

内容概要

本书重在测试你的空间理解力、记忆力、数字分析能力、逻辑思考能力和水平思考能力，并且力求让你在这些方面有所突破。

向你解读IQ测试中的不同题型、解答技巧和得分策略。

通过书中趣味习题的训练，帮助你发展创造性思维，力争破解每一道问题，并且成功应对日常生活中的困难。

<<飙升大脑IQ>>

作者简介

作者：(英国)菲利普·卡特 (英国)肯·罗瑟尔 译者：杜海坤 张地珂

<<飙升大脑IQ>>

书籍目录

序言 第一部分 训练 规律重现 摆脱混乱 数字分析 空间想象 强化记忆 第二部分 测试 不要惊慌 测试解答

<<飙升大脑IQ>>

章节摘录

插图：一直以来，IQ测试都着重考察词语意义方面的知识，以及少量的数字分析能力。

长时间研究表明，这种测试存在一定的缺陷。

目前，IQ测试已逐渐转向考察空间理解力。

顾名思义，空间理解力，指的是人处理各种空间关系的感知和理解能力。

换言之，也就是对空间中物体的想象和定位能力。

IQ测试中，在解决空间问题方面，思维速度、水平思考能力以及探求各种可能情况的能力将被考察。

乍眼看上去，这类测试无从下手，让人望而生畏，但是对付它们的诀窍就是不要轻言放弃。

通常，再一次观察问题，你就会有不同的思路，发掘出进一步的信息，问题随之也就迎刃而解了。

<<飙升大脑IQ>>

编辑推荐

《飙升大脑IQ》帮你在短时间内获得高智商，改变千万人生的智慧奇书，全世界聪明人的畅销书，被翻译成12种语言。

<<飙升大脑IQ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>