

图书基本信息

书名：<<中国田径高水平短跨跳跃项目运动员成长过程规律研究>>

13位ISBN编号：9787811009729

10位ISBN编号：7811009722

出版时间：2008-6

出版时间：韩慧 北京体育大学出版社 (2008-06出版)

作者：韩慧 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《中国田径高水平短跨跳跃项目运动员成长过程规律研究》选取“短跨、跳跃”分别代表“田、径”，且具有速度—力量类项目相结合特点属快速爆发力项目中90年代至今达到国际健将或历届奥运会报名标准（A标、B标）的运动员76人为研究对象进行研究。

论文通过文献资料法、问卷调查法、访谈法、观察法、数理统计法、高速摄像法，分析1993年~2005年期间中国短跨、跳跃项目高水平运动员成绩变化趋势、选材特点、训练负荷变化、不同时期主要方法、手段，素质、技术训练的比例、比赛特点、发展趋势以及影响运动员成绩的其他因素如：运动损伤、科技投入等因素。

作者简介

韩慧，女，1965年生，北京体育大学田径教研室教师，副教授，硕士生导师，田径国家级裁判。2004年全国大学生运动会“优秀裁判”，2006年世界田径青年锦标赛担任跳部主裁判，2008年奥运会担任田径项目高度主裁判，多次在全国大奖赛中担任技术官员。

2005年作为国家公派、全额资助访问学者，在澳大利亚进修一年。

主要研究领域为田径运动教学和训练及竞赛组织。

曾发表论文、著作50余篇部。

主编北京体育大学田径精品教材《现代田径运动教学法》和《田径函授教材》，参与编写《田径竞赛裁判手册》、《中国田径教学训练大纲》、《全国中学生业余教学训练大纲》、《怎样跳的高》、《田径科研探蹊》等多部教材；发表的论文有：《对我国部分优秀女跳高运动员起跳前后的一些技术分析》、《对优秀女子田径选手生育后继续保持高水平的研究》《对我国优秀女子跳高运动员身体素质的调查研究》等。

书籍目录

摘要Abstract第一章 前言(选题依据与文献综述)1.1 历史回顾1.2 研究现状:(文献综述)1.3 选题的目的与意义1.4 定义第二章 研究对象与方法2.1 研究对象2.2 研究方法第三章 研究(结果)与讨论3.1 对目前短跨、跳跃项目情况分析3.2 影响运动员成材的主要因素第四章 结论与建议4.1 结论4.2 建议致谢参考文献[附件1]专家问卷调查表[附件2]田径官员、专家、国家级教练员调查表[附件3]优秀运动员(跳跃项目)问卷调查表[附件4]优秀运动员(短跨项目)问卷调查表[附件5]高水平(短跨项目)教练员问卷调查表[附件6]高水平(跳跃项目)教练员问卷调查表

编辑推荐

《中国田径高水平短跨跳跃项目运动员成长过程规律研究》由北京体育大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>