第一图书网, tushu007.com

<<《太极拳语录》注解>>

图书基本信息

书名：<<《太极拳语录》注解>>

13位ISBN编号：9787811009842

10位ISBN编号：7811009846

出版时间：2008-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张肇平

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

昔太史公司马迁曾言：“ 究天人之际，通古今之变，成一家之言。
”这是研究学术、从事著作的最高境界。
近代的哲学家冯友兰先生说：“ 中国的学术，一贯相传的是经过古圣先贤创造发明；随着时代的演变进步，后代先哲不断加以阐释充实，这是接续着发展出来的，具有其时代性与实用性，不是重复说明的。
”此者与周易系辞所谓“ 一阴一阳之谓道，继之者善也，成之者性也 ”大意略同。

内容概要

本书所讲的“太极拳语录”，是刘公师尊讲道时，张肇平先生所作笔记的整理。
我们读刘公师尊的《太极拳语录》深觉其内容大意与周易、老子及庄子的哲理相融会；更与历代相传的太极拳经、太极拳论，以及各家的传承相贯通；加之独到创见之心得，可谓淹贯古今，体大思精，极高明而道中庸，多发前人所未发。

作者简介

张肇平字宇光，道号悟静，1922年12月16日生，江西省武宁县人。
国立安徽大学法律系毕业，曾任台湾大学研究员、台湾太极拳国际联盟会主席等职。

1931年从朱长龙师父学长拳，旋从朱学松师父习长拳及各种兵械。
1959年因气胸手术，身体极度衰弱，经介绍拜五绝老人郑曼青大师习简易太极拳三十七式，两年后健康逐渐恢复。
1970年经太极老人韩振声先生介绍，拜昆仑老人刘培中大师习仙宗玄门与道公拳。
1976年又经石为开先生介绍，拜章文明大师习杨式太极拳。
1977年参与研编《太极拳图解六十四式》。
1970年开始，经常著文在报章杂志刊出，著作有《论太极拳》、《论太极拳续篇》、《太极拳十三势》、《道功拳法精解》、《太极拳与老子道德经》、《太极拳与易经》、《太极拳谱图解六十四式释义》、《两岸太极拳访问交流纪实》等书。

曾多次率团到中国大陆各地进行太极拳交流活动。
并先后率团访问荷兰、比利时、德国、捷克、奥地利、英国、新加坡、马来西亚、韩国、日本、新西兰等国家，为太极拳的发展作出了杰出的奉献。
特别是20世纪90年代以来，张肇平先生在总结前人与众多门派太极拳的基础上，创立了自成体系的“张氏太极拳学”，为中华太极拳又增添了一枝新的奇葩。
张肇平先生提出了“自康康人，自乐乐人”的健身口号，希望世界人民均能享有美满健康的幸福人生。

章节摘录

原文脚掌属阳，脚跟属阴，弹力在脚掌上，蹬力在脚跟上。
人的站力，是脚掌与脚跟的合力。
注解太极拳一动就分阴阳。
一般练太极拳者，多受了全身放松的影响，以至把脚板上的站力，差不多都松尽了。
同时转身时，几乎完全用在脚跟上，似乎用脚掌的时候很少，这是值得研究的。
因脚掌属阳，有站力有轻身力。
脚跟则属阴。
人的站力是脚掌与脚跟的合力，是钜力。
其弹力在脚掌上，蹬力在脚跟上，应用时一点也不能弄错。
如用之不当，身体即站立不稳，易受敌攻。

编辑推荐

《〈太极拳语录〉注解》由北京体育大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com