

<<健与美体育教程>>

图书基本信息

书名：<<健与美体育教程>>

13位ISBN编号：9787811012842

10位ISBN编号：7811012847

出版时间：2005-9

出版时间：南京师范大学出版社

作者：吴晓芳

页数：234

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健与美体育教程>>

内容概要

本教材编写将突破传统体育教材的内容体系与结构体系。

传统大学体育教材与中学体育教材几乎雷同，从内容体系来说多是中学体育内容的重复，从教材结构体系看，属蜻蜓点水，面面俱到，缺乏深度和广度的“拼盘式”结构体系，从适用性来说，与高校体育课程内容改革和课程设置不相适应。

当今，大学体育课程内容极为丰富，新思想、新理论、新内容、新项目、新方法以最快速度进入了高校，被高校体育所接纳，带来了教学内容的变革。

<<健与美体育教程>>

书籍目录

第一章 健美操 第一节 健美操概述 第二节 健美操的基本动作 第三节 健美操的教学方法与教学要求 第四节 健美操竞赛的组织与规则简介第二章 有氧搏击健身操 第一节 有氧搏击健身操概述 第二节 有氧搏击健身操技术基础 第三节 有氧搏击健身操的套路组合第三章 街舞 第一节 街舞概述 第二节 街舞的基本技术和练习套路 第三节 街舞比赛的组织与规则简介第四章 形体训练 第一节 形体训练概述 第二节 形体训练教学的基本内容与技术要求第五章 艺术体操 第一节 艺术体操概述 第二节 艺术体操器械基本动作 第三节 艺术体操教学方法 第四节 艺术体操竞赛的组织与规则简介第六章 体育舞蹈 第一节 体育舞蹈概述 第二节 摩登舞和拉丁舞 第三节 体育舞蹈竞赛的组织与裁判第七章 健美运动 第一节 健美运动概述 第二节 健美运动训练方法 第三节 健美运动教学方法 第四节 健美运动竞赛的组织与规则简介

<<健与美体育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>