

<<大学体育实践教学>>

图书基本信息

书名：<<大学体育实践教学>>

13位ISBN编号：9787811017281

10位ISBN编号：7811017288

出版时间：2008-2

出版时间：南京师范大学出版社

作者：李建军，张伟 著

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育实践教学>>

内容概要

《大学体育实践教学》是“大学体育课程系列教材”的分册教材，该教材的运动项目包括篮球、排球、足球、乒乓球、网球、交谊舞、健身操、街舞和太极拳。其内容丰富翔实，图文并茂，具有科学性、知识性、时代性、针对性和可读性。因此，它既可作为大学体育教师教学用书，又可成为学生体育学习的良师益友。

<<大学体育实践教学教程>>

书籍目录

第一章 篮球运动第一节 篮球运动的基本技战术和练习方法第二节 篮球竞赛基本规则简介第二章 排球运动第一节 排球运动的基本技战术和练习方法第二节 排球竞赛基本规则简介第三章 足球运动第一节 足球运动的基本技战术和练习方法第二节 足球竞赛基本规则简介第四章 乒乓球运动第一节 乒乓球运动的基本技战术和练习方法第二节 乒乓球竞赛基本规则简介第五章 网球运动第一节 网球运动的基本技战术和练习方法第二节 网球竞赛基本规则简介第六章 交谊舞第一节 交谊舞的基本动作第二节 慢四步舞第三节 慢三步舞第四节 拉手舞第五节 牛仔舞第七章 健美操第一节 健美操的基本动作第二节 大众健美操第八章 街舞第一节 街舞的基本动作第二节 街舞的练习套路第九章 太极拳第一节 太极拳的基本动作第二节 二十四式太极拳套路动作

<<大学体育实践教学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>