

<<常见病运动处方>>

图书基本信息

## <<常见病运动处方>>

### 内容概要

本书提供了如何为患有慢性病和长期丧失劳动力的人提供有效运动的概要。思路 and 理论框架延用了第二作者——美国运动医学学会主席拉里·J·德斯汀教授所著的ACSM's Exercise Management for Persons with Chronic Disease and Disabilities一书的体系，增加了我国常见病的病种和案例，其运动处方的制订和临床操作更注重我国康复临床的实用性。

## <<常见病运动处方>>

### 书籍目录

第一章 总论 第一节 如何阅读本书 第二节 运动处方制订流程第二章 脑损伤运动处方 第一节 脑血管意外 第二节 脑外伤第三章 循环系统疾病运动处方 第一节 心肌梗死 第二节 心绞痛和局部缺血 第三节 心脏瓣膜病 第四节 充血性心力衰竭 第五节 冠状动脉旁路移植手术和血管成形术 第六节 起搏器及埋藏式心脏复律除颤器 第七节 周围动脉疾病 第八节 高血压第四章 内分泌代谢疾病运动处方 第一节 糖尿病 第二节 高血脂第五章 骨关节疾病运动处方 第一节 关节炎 第二节 下腰痛综合征 第三节 骨质疏松症第六章 精神与认知障碍疾病运动处方 第一节 老年性痴呆 第二节 精神疾病 第三节 智力缺陷第七章 血液系统疾病运动处方 第一节 贫血 第二节 出血性疾病第八章 其他疾病运动处方 第一节 肾功能衰竭 第二节 肺病 第三节 癌症 第四节 虚弱 第五节 艾滋病主要参考文献附录A

## <<常见病运动处方>>

### 章节摘录

第一章 总论 第一节 如何阅读本书 一、如何使用本书 本书提供了如何为患有慢性病和长期丧失劳动力的人提供有效运动的概要。

为了有效地使用本书，读者应该具有广泛的关于运动试验和训练的知识。

成功的运动训练应该涉及康复医生、护士和卫生保健者的工作团队。

读者应对这些情况非常熟悉并且能够适应个体环境。

虽然在这里可能会描述一些特殊的运动方案或运动处方设计，有关运动试验和运动处方包含多种运动方案的信息。

因为本书没有提供有关运动生理学和疾病方面的内容，所以读者为了能完全理解运动处方必须做一些补充阅读。

有关疾病和劳动力丧失方面的详细信息读者需要参考生理学、临床医学和身体适应方面的参考书。

每一涉病章节都包含一种可能限制功能的普通慢性病和长期丧失劳动力的问题，而且简短地列出了疾病或功能不全的生理特性和运动反应、常用药物的影响、特殊的环境影响等。

关于运动试验和处方在表中列出以便参考。

读者应该参考与每个个体相关的章节，并应用这些章节的信息作为指南，去建立一个个体化的运动处方。

<<常见病运动处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>