第一图书网, tushu007.com

# <<大学生就业指导>>

## 图书基本信息

书名：<<大学生就业指导>>

13位ISBN编号：9787811022285

10位ISBN编号：7811022281

出版时间：2006-1

出版时间：辽宁东北大学

作者：高峰 编

页数：267

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<大学生就业指导>>

## 内容概要

无论是从人才市场不断反馈回来的信息，还是多年的就业指导工作经验，都告诉我们一个事实：即便是一些传统意义上的优秀毕业生，想找到一份令人满意的工作也并非易事。
在高等教育日趋大众化的中国，每年11月到次年5月，数以百万计的大学毕业生面临着求职难的境地。大学生就业难的问题给学校、学生和学生家长的美好期望打了折扣，给社会持续、健康、和谐地发展带来了巨大的压力。
　大学生应正确评价自我和社会。
无论是在校还是步入社会，只有做好知识、能力、素质和心理等各方面的准备，并且掌握求职技巧与方法，才能理性地规划好自己的大学生活和职业生涯，实现服务社会的人生理想。
必要时还得及时调整自己的心态和就业期望值。
把自身发展与社会需要密切结合，为全面建设小康社会贡献力量。
　大学生就业难有其存在的原因，一是长期以来教育体制和观念的种种弊端在学生身上的综合体现：重灌输和考试，轻实践和能力，忽视了对人的全面、持久与和谐的培养；其二是目前我们所处的这个快速变化发展的商业社会充满竞争、诱惑与不确定性。
面对这样的环境，唯一能够做到的就是积极地去改变我们应该而且能够改变的一切，接受和适应我们不能够改变的所有。
　《大学生就业指导》是在与同行、专家、朋友和学生们的充分交流、反复修改的过程中完成的。虽说不能算尽善尽美，但它的确是一本有用的书，在日益严峻的就业形势面前，无疑会助校园里的莘莘学子和准备加入“白领”行业的人一臂之力。
请大家千万不要忽略书中的信息收集、简历制作、面试、笔试、签约、报到以及职业生涯规划等细节内容，因为它们很可能是求职成功或失败的主因。
　建议大家用固定的时间细心研读、思考，与同学和老师讨论书中的问题，希望书中创造性思维和闪光的理论、观念、方法能够帮助大家整合自己的资源优势，正确分析自己的机会与挑战，以最有效的方法提升自己的职业竞争力，用耀眼的简历和打动人的面试交流赢得机会。
希望同学们在《大学生就业指导》的帮助下，实现由学校向社会的成功转变！

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

高峰，获吉林大学理学学士和硕士学位。
从事古生物学、生物学、地史学、进化论、摄影学、教育学、教育技术学、素质教育、心理学、成功学和中西方比较教育的研究，发表论文10余篇。
1996年参加能源部95石油科考项目，进驻藏北4500米以上无人区4个月，与他人合作完成的科研报告《

第一图书网, tushu007.com

# <<大学生就业指导>>

## 书籍目录

第一章　绪论 第一节　就业指导的基本知识 第二节　就业指导的历史与现状 第三节　开展就业指导的目的和意义第二章　就业形势分析 第一节　社会背景分析 第二节　就业市场第三章　就业的制度和政策　第一节 我国劳动人事制度及其改革　第二节　大学毕业生就业制度和政策　第三节 目前高校毕业生就业政策及管理体制第四章　职业与职业生涯规划 第一节　关于职业 第二节 社会对人才素质的要求 第三节　职业生涯规划与职业选择　第四节　如何才能做好职业生涯规划　第五节　毕业生应如何给自己定位　第六节　职业生涯各阶段的划分第五章　求职择业的准备工作　第一节　求职择业思想的准备　第二节　就业信息搜集与选择　第三节　求职择业的心理准备第六章　求职择业的基本程序　第一节　就业管理部门的一般工作程序　第二节　高校毕业生就业指导中心的具体工作程序　第三节　毕业生就业计划的制定过程　第四节　企业的招聘与淘汰过程　第五节　大学生自身的择业程序第七章 自荐的方法与技巧　第一节　自荐方式种类　第二节　自荐材料的准备　第三节　自荐的技巧第八章　求职简历　第一节　简历的含义　第二节　简历分类和特点　第三节　简历的写作策略与内容　第四节　评判简历的标准　第五节　如何制作高水平的英文简历第九章　求职自荐信第十章　笔试的方式与技巧　第十一章　求职面试　第十二章　签约与报到第十三章　快速适应社会附录

第一图书网, tushu007.com

# <<大学生就业指导>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com