

<<群众体育的组织与管理>>

图书基本信息

书名：<<群众体育的组织与管理>>

13位ISBN编号：9787811027686

10位ISBN编号：7811027682

出版时间：2009-12

出版单位：东北大学出版社有限公司

作者：苏欣

页数：156

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<群众体育的组织与管理>>

内容概要

21世纪是一个挑战与机遇并存的世纪，人才竞争是根本.国民素质将成为21世纪各国实力较量的根本。

全民健身活动对于增强国民体质、提高国民素质具有重要的作用，尤其是“后奥运时期”，将是全民体育蓬勃发展的兴盛时期。

现代社会，体育不仅具有强身健体的作用，它还是一种生活方式。

它对于人的意志品质和行为习惯的培养、丰富人们的文化娱乐生活、加强社会主义精神文明建设等方面都具有不可低估的作用。

<<群众体育的组织与管理>>

作者简介

苏欣，男，1964年4月16日生。
辽宁沈阳人。
本科，1987年毕业于沈阳体育学院体育教育系。
获教育学学士学位。
现任教于沈阳职业技术学院。
从事体育教育管理和教学工作，副教授。

多年来一直从事学校体育教育方面的研究，参与、主持省级课题研究，在省级学术刊物上发表多篇论文。

2004年担任21世纪新概念高职高专规划教材《新编大学体育与健康》的主编，2006年主编21世纪高职高专教育规划教材《体育健康教程》，2008年再次主编修订高等职业院校教材《体育健康教程（北方版）》。

<<群众体育的组织与管理>>

书籍目录

第1章 群众体育组织与管理概述 1.1 群众体育 1.2 群体组织与管理第2章 国外体育健身活动组织与管理概况 2.1 国外群体活动的组织与管理 2.2 国际体育健身活动的演进趋势第3章 群体组织与管理的理论基础 3.1 群体组织与管理的基本原则 3.2 体育健身活动组织与管理的基本方法 3.3 体育健身活动的决策与计划 3.4 体育健身活动的组织与控制第4章 我国群体活动管理的法规制度 4.1 群众体育管理的基本规定 4.2 全民健身体育制度 4.3 不同群众体育领域的有关规定第5章 学校体育健身活动的组织与管理 5.1 学校体育健身活动概述 5.2 体育竞赛活动的组织与管理 5.3 课外体育活动的组织与管理第6章 健身走 6.1 认知健身走 6.2 健身走的锻炼方法 6.3 运动量与运动强度 6.4 健身走的运动处方与评价第7章 篮球运动 7.1 现代篮球的特点 7.2 比赛的基本方法 7.3 技术与战术 7.4 评价与赏析第8章 排球运动 8.1 认知排球运动 8.2 技术与战术 8.3 了解规则第9章 足球运动 9.1 现代足球的特点 9.2 比赛的基本方法 9.3 基本战术 9.4 了解规则 9.5 评价与欣赏第10章 乒乓球运动 10.1 技术与战术 10.2 规则 10.3 欣赏与评价第11章 羽毛球运动 11.1 羽毛球入门 11.2 基本技术 11.3 基本战术 11.4 欣赏与评价第12章 网球运动 12.1 场地 12.2 球拍、球与握法 12.3 基础知识 12.4 技术 12.5 基本战术 12.6 欣赏与评价第13章 游泳运动 13.1 游泳的健身功能 13.2 游泳运动基本技术和练习方法 13.3 游泳的安全与卫生常识第14章 体育竞赛的组织与实施 14.1 体育竞赛常见种类 14.2 常用竞赛规则 14.3 常用竞赛方法 14.4 田径运动会编排程序

<<群众体育的组织与管理>>

章节摘录

插图：(3) 体育健身活动形式的灵活性体育健身活动的组织形式具有极大的灵活性。开展体育健身活动，可以以个体为单位，也可以以人群为单位；既可以由社会集团组织，亦可由参与者个人或几个人自由组织。没有统一的规定和模式。

就其身体锻炼的形式而言，更是丰富多彩，可因人而异，因地制宜。

(4) 体育健身活动内容的多样性体育健身活动的内容及项目十分丰富，既有田径、球类、体操等正规的现代体育项目，又有武术、气功等传统的民族、民间体育项目，同时又有瑜伽等舶来项目，还有许多群众自编自创的趣味性项目，真可谓种类繁多，形式多样，应有尽有。

(5) 体育健身活动效益的双重性体育健身活动具有鲜明的社会效益及经济效益。

首先，体育健身活动锻炼了人们的身体，极大地改善了参加者的体质状况，产生了强国强民的社会效果。

体育健身活动又极大地改善了人际关系，促进了人们之间情感的交流。

其次，体育锻炼使社会成员体质增强，大大提高了其负荷能力，提高了生产效率，直接产生了生产力。

体育健身活动产生了强大的社会影响，以其对公众的巨大吸引力，在经济流通领域发挥着越来越大的媒介和桥梁作用，刺激了社会经济的发展。

近年来，体育健身活动市场的兴起与体育健身产业的发展，使体育健身活动正创造着前所未有的经济效益。

(6) 体育健身活动内容选择的自主性体育健身活动的内容及项目十分丰富，既有正规的现代体育项目，又有传统的民族、民间体育项目，还有国外传来的和许多群众自编自创的趣味性项目。

锻炼者可以根据自己的喜好，“各取所需”，在众多活动项目中自主选择。

<<群众体育的组织与管理>>

编辑推荐

《群众体育的组织与管理》是由东北大学出版社出版的。

<<群众体育的组织与管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>