

<<中学心理健康教育理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<中学心理健康教育理论与实践>>

13位ISBN编号：9787811028713

10位ISBN编号：7811028719

出版时间：2010-10

出版时间：于晓良 东北大学出版社 (2010-10出版)

作者：于晓良

页数：413

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学心理健康教育理论与实践>>

### 内容概要

《中学心理健康教育理论与实践》分性质模式篇、基本理论篇、主要途径篇、内容方法篇和支持系统篇，共12章，详尽地阐述了中学心理健康教育的基本理论和主要模式。

书中侧重讲解中学心理健康教育的规律和应用，解答了中学心理健康教育“是什么”“为什么”“怎么用”的问题。

全书内容丰富翔实、理论丰富、案例精彩、实践性强，读起来令人兴趣盎然，是一本不可多得的好书，广大心理健康教育工作者认真阅读此书，能够从中受益。

## 书籍目录

性质模式篇第一章 中学心理健康教育绪论 第一节 心理健康概述 第二节 中学心理健康教育概述 第三节 中学心理健康教育模式的探索 基本理论篇第二章 心理健康教育的理论基础 第一节 中国古代心理健康思想 第二节 心理健康教育的基本理论 第三节 欧美心理健康教育对我国心理健康教育的启示 主要途径篇第三章 中学心理健康教育的课程开设 第一节 心理健康活动课的特点 第二节 中学心理健康教育课课程教法设计的模式 第三节 初中心理健康教育课课程设计 第四节 高中心理健康教育课课程设计第四章 中学生个体心理咨询 第一节 中学生个体心理咨询概述 第二节 中学生个体心理咨询的过程 第三节 中学生个体心理咨询的技术 第四节 心理咨询员的素质第五章 中学生团体心理咨询 第一节 团体心理咨询概述 第二节 团体咨询的领导者 第三节 团体咨询的过程 第四节 初层次领导技巧 第五节 高层次领导技巧 第六节 团体发展各阶段的活动设计 第七节 中学生团体活动设计范例 一、“生涯探索团体”学生成长活动设计 二、“探索生命追求成长”教师成长活动设计 内容方法篇第六章 中学生学习心理辅导 第一节 中学生认知发展的一般特点 第二节 中学生学习动机与兴趣的心理辅导 第三节 中学生学习方法的心理辅导 第四节 中学生考试焦虑的心理辅导 第五节 中学生学习心理健康教育课实践 活动课一 神奇的智力魔方 活动课二 看谁更聪明 活动课三 学习自我诊断 第六节 中学生学习心理咨询实践 案例一 什么影响了学习 案例二 考试焦虑的初三生 案例三 高考压得我喘不过气来第七章 中学生情绪、情感心理辅导 第一节 中学生情绪、情感的特点 第二节 中学生抑郁情绪与辅导 第三节 中学生焦虑情绪与辅导 第四节 中学生情绪、情感心理健康教育课实践 活动课一 寻找快乐情绪 活动课二 控制多彩的情绪 第五节 中学生情绪、情感心理咨询实践 案例一 焦虑的小姣 案例二 抑郁的小伊 案例三 她做了一件不该做的事 案例四 重新扬起生活的风帆第八章 中学生意志心理辅导 第一节 中学生意志发展特点 第二节 中学生依赖性心理与辅导 第三节 中学生冲动性心理与辅导 第四节 中学生网络成瘾与辅导 第五节 中学生意志心理辅导实践 活动课一 一生的志愿 活动课二 直面压力 活动课三 给挫折一个拥抱 第六节 中学生意志心理咨询实践 案例一 强迫的小强 案例二 摆脱依赖, 体验成功 案例三 控制冲动, 管理情绪第九章 中学生性心理辅导 第一节 中学生性生理发育特点 第二节 中学生性心理发展特征 第三节 中学生性心理辅导 第四节 中学生性心理健康教育课实践 活动课一 花季少年须自爱 活动课二 学会拒绝 活动课三 男孩女孩, 年少情怀 第五节 中学生性心理咨询实践 案例一 单恋的小军 案例二 恋爱的小鹏 案例三 失恋的小雯第十章 中学生人际交往心理辅导 第一节 中学生人际交往的意义 第二节 人际交往的基本规律 第三节 中学生人际关系特点 第四节 中学生常见人际关系问题与辅导 第五节 中学生人际交往心理健康教育课实践 活动课一 盲人与引路者 活动课二 架设友谊的桥梁 活动课三 竞争与合作 活动课四 学会感恩 第六节 中学生人际交往心理咨询实践 案例一 猜疑心理 案例二 逆反心理 案例三 害羞心理 案例四 社交恐怖症第十一章 中学生自我意识心理辅导 第一节 自我意识在中学心理健康中的作用 第二节 中学生自我意识发展的特点 第三节 中学生自尊的培养与自控的加强 第四节 中学生自我意识心理健康教育课实践 活动课一 我有我风采 活动课二 消除自卑, 拥抱自信 第五节 中学生自我意识心理咨询实践 案例一 自我中心 案例二 自卑心理 支持系统篇第十二章 中学心理健康教育的支持系统 第一节 心理测验与心理档案 第二节 中学心理健康教育室的构建 第三节 学科渗透、教师心理健康与家长参与参考文献

## <<中学心理健康教育理论与实践>>

### 编辑推荐

于晓良编著的《中学心理健康教育理论与实践》分性质模式篇、基本理论篇、主要途径篇、内容方法篇和支持系统篇，共12章，详尽地阐述了中学心理健康教育的基本理论和主要模式。

书中侧重讲解中学心理健康教育的规律和应用，解答了中学心理健康教育“是什么”“为什么”“怎么用”的问题。

全书内容丰富翔实、理论丰富、案例精彩、实践性强，读起来令人兴趣盎然，是一本不可多得的好书，广大心理健康教育工作者认真阅读此书，能够从中受益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>