

<<走进足球-献给足球爱好者>>

图书基本信息

书名：<<走进足球-献给足球爱好者>>

13位ISBN编号：9787811042573

10位ISBN编号：7811042576

出版时间：2006-11

出版时间：西南交通大学出版社

作者：黄绍勤,祝岷虹

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进足球-献给足球爱好者>>

### 内容概要

《走进足球：献给足球爱好者》中强调的单个技术、复合技术和组合技术，是在比赛中运用得最多、最具功效的技术，这些技术的训练是掌握足球基础技术和实战运用技术的重要途径。

本书凝聚了作者对足球运动的深刻理解。

作者在实战中积累的宝贵经验、自身的聪颖天赋、对事业的执着追求以及观察问题的敏锐，形成了其对足球运动的独特见解。

本书是作者长期从事足球运动的经验总结，同时也是他在足球事业上倾注心血的结晶。

本书既是一本很有实用价值的教科书，也是足球爱好者的良师益友。

<<走进足球-献给足球爱好者>>

作者简介

黄绍勤：男，1943年生，副教授。

1960年进四川足球队；1973年在成都部队足球队效力，随后到西南民族大学任教；2002年出任新加坡华人足球队第一任主教练。

1986年、1987年、1992年分别赴原联邦德国、加拿大、西班牙参加“国际大学体育科学报告会”及奥运会学术会议，并作大会发言；长期从事少儿足球训练，为各职业足球队培养了20余名优秀球员；在成都电视台“体坛博览”栏目担任评球专家10年。

已出版的文字作品有《足球万花筒》、《足球实战技术图解》、《球星从这里起步》等21部，共计400余万字。

<<走进足球-献给足球爱好者>>

书籍目录

第一章 做一个合格的教练员 技术丰碑与人格魅力 错误技术的重复 教练员别误入了怪圈 知识就是力量 高智商与创新 交流、观察与关爱 教练与教学 指挥比赛是一门学问 教练员综合素质的表现第二章 给少儿足球训练定位 如何选择少儿足球俱乐部 走训制是一种好训制 住训制是来料加工 不要被灾难的阴影所笼罩 战术训练不能代替技术训练 技术积累与突破 基础技术训练的厚度与成长第三章 少儿足球训练的理念 少儿足球训练是一门边缘学科 训练不讲形式主义 不规律的多次成形 粘贴控带球技术 摆幅与摆速 技术训练的“含金量” 意识是难以复制的 运动负荷与恢复 静力量的转换训练 耐久力不等于速度耐力 少儿球员的心理特征 “存钱”与坐标 动力的来源 要组织讨论会 怎样评价一支少儿球队 如何评价一名运动员 位置与位置技术 不是所有的球员都能成球星 如何进行选才 专项特点及专项素质 模仿式练习 少儿守门员的训练特点第四章 少儿足球基础技术训练 单个技术的训练 复合控带球技术的训练 组合技术的训练 特长技术应进行专门的训练 实战技术的训练第五章 战术意识与战术配合 战术意识是难以复制的 小组配合意识的培养 整体实力的基础组合 在准备会上演练战术 在总结会上剖析战术 对比赛阵型的理解 比赛中的吊：中与渗透后记

## <<走进足球-献给足球爱好者>>

### 章节摘录

到底应如何评价一支球队呢？

综合起来讲，一要看这支球队的技术含量，运用技术的能力有多强；二要看整体配合是否协调一致，有没有大局观和整体观；三要看队员的个人作战意识，看有没有用意识带动比赛的战例。

技术含量，通常指小球员脚下掌握球的基础技能的程度，如控球技术是否娴熟、变向速度是否快、摆脱对手能否做到随心所欲、带球突破能否传球或射门……如果一支球队各项技术都表现得淋漓尽致，这支球队就算得上一支好球队了。

传球、接球、抢球在比赛中运用得较多，如果传球能带几分战术意识，球到人到，不但传球隐蔽而且很准确，这是上上佳作；接球能摆脱对手，通过观察一次性地摆脱对手的接球，肯定是高质量接球；抢断球在比赛中的运用是最频繁的，如果抢断球带几分战术意识将球抢断下来，那绝对是高水平的抢断球。

整体配合是否协调一致，其表现在每个位置攻防的转换速度和相互间的包补和支援。

例如，在防守时，边后卫有没有及时回位？

对方边锋已从边上长驱直入，前卫和中卫是不是及时补位？

前卫和中卫及时补位后，留下的空当又该谁来增补？

如果后卫线包补速度快，而且有条不紊，抢断稳、准、狠，应当说后卫线的防守是牢固的。

在比赛中，防守需要支援，进攻同样需要支援。

例如，当中路发起进攻时，其目的是要实施远射得分。

由边向内切入的边前卫已经明白了同伴的意图，这时边前卫突然由内向十八角上牵制，压迫对方后卫按自己的跑动路线移动，其目的是动摇中卫和防守前卫，把内线拉开便于实施远射。

边前卫向内再向外跑动，是非常明显的一次战术性支援行动。

如果全场比赛，反复出现这样的战术支援，能不佩服小球员们整体配合意识吗？

当然，一支球队整体表现优秀，还在于三条线的转换关系，攻能上、防能及时回位，随时保持有形的战术阵型，这都是非常重要的。

看个人的作战意识，实际上是看哪个球员在踢聪舅球。

例如，一个前锋在进攻时，他突然摆脱中卫回拉，他这一行动可能是为前卫插上拉出空档，也可能是回拉控制中场，以便组织有效的进攻，也可能是想与同伴作碰墙式配合，还有可能是拉出空档，为自己反切作准备……显然，这是高水平球员战术意识的表现，一支少儿队中若有几个这样意识的，队员，那不就成了——支优秀的球队了吗？

如何衡量一支少儿队的水平，应该到高水平的国际比赛中去找答案。如可与巴西、阿根廷、法国等少儿队做一下对比，这些少儿队在比赛场上的表现往往比书上写的更生动、更精彩。

……

## <<走进足球-献给足球爱好者>>

### 编辑推荐

书中强调的单个技术、复合技术和组合技术，是在比赛中运用得最多、最具功效的技术，这些技术的训练是掌握足球基础技术和实战运用技术的重要途径。

本书凝聚了作者对足球运动的深刻理解。

作者在实战中积累的宝贵经验、自身的聪颖天赋、对事业的执着追求以及观察问题的敏锐，形成了其对足球运动的独特见解。

本书是作者长期从事足球运动的经验总结，同时也是他在足球事业上倾注心血的结晶。

本书既是一本很有实用价值的教科书，也是足球爱好者的良师益友。

<<走进足球-献给足球爱好者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>