

图书基本信息

书名：<<高校体育与大学生心理健康教育研究>>

13位ISBN编号：9787811046748

10位ISBN编号：7811046741

出版时间：2007-07-01

出版时间：西南交通大学出版社

作者：刘根发

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高校体育与大学生心理健康教育研究>>

### 内容概要

《高校体育与大学生心理健康教育研究》从高校体育与大学生心理健康的关系入手，根据作者长期从事高校体育教育教学的实践经验，依据心理健康教育的基本理论，从理论和实践两个方面深入探讨了高校体育对大学生心理健康的促进作用。

《高校体育与大学生心理健康教育研究》力求摆脱系统性和完整性的束缚，从大学生心理健康的实际出发，从高校体育教学的现实出发，突出针对性、实效性和创新性。

希望《高校体育与大学生心理健康教育研究》能对大学生心理健康发展有所促进和启迪。

### 作者简介

刘根发，男，1964年生，湖南宁远人，中共党员，1985年湖南师大体育系本科毕业，主要从事高校体育教学与训练的研究，现任湖南科技学院体育系副教授、主任助理，是国家一级田径、篮球裁判员。

自1985年从事体育教学工作以来，多次被评为先进教育工作者。

近年来，主持湖南省教育厅科研课题1项，参与教育部高等教育教学改革立项课题、湖南省社科基金课题2项。

主编教材《大学体育与健康教程》一部，在《山东体育学院学报》、《体育科研》、《教育探索》等刊物上发表论文20余篇。

书籍目录

第一章 大学生心理健康教育概述第一节 健康与心理健康第二节 大学生心理健康教育的意义第三节 大学生心理健康教育的内容第四节 大学生心理健康教育的原则第五节 大学生心理健康教育的途径第二章 高校体育与大学生心理健康教育第一节 高校体育的目标、内容与功能第二节 高校体育与大学生心理健康教育的关系第三节 高校体育对大学生心理健康发展的作用第四节 高校体育实施心理健康教育的主要途径第五节 大学生运动心理障碍及其调适第三章 高校体育教学渗透心理健康教育第一节 高校体育教学渗透心理健康教育的含义与作用第二节 高校体育教学渗透心理健康教育的目标与过程第三节 高校体育教学渗透心理健康教育的内容与方法第四节 高校体育教学渗透心理健康教育的原则与策略第四章 高校体育活动促进心理健康教育第一节 体育活动与心理活动第二节 体育活动促进大学生心理健康发展第三节 体育活动促进大学生心理健康的内容与方法第四节 体育活动促进大学生心理健康的目标与原则第五章 高校保健体育丰富心理健康教育第一节 高校保健体育的概述、内容与特点第二节 构建高校保健体育课程的理性思考第三节 高校保健体育丰富心理健康教育的实践操作第四节 高校保健体育促进弱势群体心理健康的实验研究第六章 体育教师的心理健康对大学生心理健康的影响第一节 体育教师的心理健康及其意义第二节 体育教师心理健康对大学生心理健康的影响第三节 体育教师心理健康标准及常见的心理问题第四节 体育教师的心理健康教育能力及其培养第七章 高校体育促进学生心理健康发展的若干问题研究第一节 体育教学促进大学生心理健康水平的实验研究第二节 体育教学中自尊感的培养与大学生心理健康第三节 体育教学中学生情意表现的评价研究第四节 体育教学中学生学习态度的评价研究第五节 高校体育健康课程教学的实践研究第六节 高校体育课内外一体化教学模式的实效性研究参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>