

<<心灵营养快线>>

图书基本信息

书名：<<心灵营养快线>>

13位ISBN编号：9787811056464

10位ISBN编号：7811056461

出版时间：1970-1

出版时间：中南大学出版社

作者：唐国庆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自然界与人类社会给人们留下无数脍炙人口的经典故事，这些故事生动朴实，寓意深刻，启人心智，发人深省。

《心灵营养快线：启人心智的故事》一书根据现代社会青少年的特点和时代精神的要求精选了160多则精彩故事，点评其中蕴涵的哲理和给人的启迪，并配以500余条先哲名人学者的名言隽语。

这些故事体现和反映了前人实现人生价值的深切感悟，事业有成之士的拼搏经历，科学成就产生的艰辛历程，战胜苦难逆境的顽强斗志，追求成功卓越的不懈精神，处世待人接物的诚信豁达，观察思考问题的非凡睿智以及人与自然关系的和谐协调。

阅读这些故事，不仅能使人增长不少社会的、历史的、人文的、自然的以及科学的知识，而且让人在故事欣赏中从人生体验、品德修养、自我认识、意志磨砺、性情陶冶、智慧启迪、思维历练和心态调适等方面获得思想上的升华和精神上的鼓舞。

本书在参阅各种书籍报刊资料的基础上编撰而成，恕不一一标明出处；同时本书的出版得到了中南大学出版社的大力支持，在此对他们表示诚挚的谢意。

## <<心灵营养快线>>

### 内容概要

自然界与人类社会给人们留下无数脍炙人口的经典故事，这些故事生动朴实，寓意深刻，启人心智，发人深省。

《心灵营养快线：启人心智的故事》一书根据现代社会青少年的特点和时代精神的要求精选了160多则精彩故事，点评其中蕴涵的哲理和给人的启迪，并配以500余条先哲名人学者的名言隽语。

## &lt;&lt;心灵营养快线&gt;&gt;

## 书籍目录

人生·励志篇理想造就贝聿铭海伦·凯勒创造的奇迹“我成功了！”

”真实的高度认准目标，就要狂热追求预期的，能得到成功没有时间表命运是动词发现自己为了一个梦尽力而为还不够“离经叛道”的演讲让金盏花变白的老人填补自己的缺陷不要去羡慕别人的生活活着就像在舞蹈别人看你的眼光永远坐在前排用牛痘治天花有难度，才有高度不要夸大逆境要石头还是要砖头寻觅最后一线生机放弃理想埃米丽的神奇公式事业·创造篇爱迪生发明电池电灯的发明蒸汽机的发明蓝色的追问J粒子的发现成功源于大胆设想蔡侯纸张衡与地动仪成功并不遥远做一只优秀的兔子镜子碎了以后错出来的成功成功的角度她在路上画条线从失败中寻找成功困境是一堵墙五星级擦鞋匠品德·修养篇快乐即成功吾爱吾师，但更爱真理无怨无悔的钱德拉塞卡人生的减法名誉无价从小事做起幸福在哪里简单事，重复做奥运会中的平民英雄编织草帽的老人给成功设定一个期限面对瑕疵守法也是珍爱人生的十字架活得要有“自尊”《物种起源》的问世男人一跪困境中的快乐重要的不是站得多高伊泰普水电站的启示这也会过去人生准则慷慨与吝啬两根沉木条魔方沙鼠的焦虑立身·谋事篇一个震惊欧洲的故事唯一不能失去的是信用致命的油漆说话算数行为学家的实验一家小作坊的勇气规矩学会放弃“坚定”的后果理智应对一道功夫茶诚实的噪音别被优点打倒真正的勇者追求完美的惩罚眼光决定财富以胆识取胜懂得低头利用自私凶悍的苍鹰成长·智慧篇逆境中成才八倍的辛劳艰辛的成长历程珍惜时光的人玻尔的兴趣从小爱看书的伯尔不让梦想退休爱心中成长的树鼓励、欣赏是另一种阳光父母是发现天才的伯乐拔除心中的杂草邮寄砖头把船开进深水区就行只放一只羊蜂鸟的智慧磨炼·勇敢篇用痛苦换来世人的欢乐·美元为了这一段经历面对苦难强硬容易妥协难黑暗中的老虎跨栏定律富兰克林“捕捉”闪电一只胳膊的柔道冠军苦难是财富还是屈辱纸钢琴抗争命运穿大皮鞋的穷孩子“仙丹”成就林肯另一种勇敢漂流的玩具鸭幼蝶为何夭折非洲角马的生存法则成长要吃吃苦带刺的巢窠桃花心木和谐·关爱篇最成功的演奏感谢那只手学会欣赏别人给别人一次机会钟表匠的断言留一些柿子在树上感恩的庄稼赞美如良药被人相信是一种幸福爱心感动美国法律上帝睁开了眼睛幸福的小草心中点亮善良的灯善良的银行家宽恕的力量曼德拉的嘉宾林肯的家教华盛顿设宴论敌的祝贺二百五定律思考·认识篇寻找别人的秘密山羊爱吃的红浆果需要一把剪刀反过来想想“宽窄”如何设计简约为美虚假的安全多想一步两个失误的决策大师的错误换个想法也许都行标准答案学会把事情做对究竟是几次帕格尼尼的小提琴费米思维解难题绝境里的生机生路咬断后腿的狼富翁和狼禁忌蚌病成珠准备一份失败的计划玻璃缸里的鲨鱼

## &lt;&lt;心灵营养快线&gt;&gt;

## 章节摘录

他出生于金融世家——祖父曾协助创建了上海商业储蓄银行，父亲则创办了中国银行香港分行。1927年，他随父亲调职举家搬至上海，就读于上海青年会中学。

在学校里，由于他口才出众，同学们都认为他长大后最适合去当律师。

1934年，也就是在他17岁的那一年，他的生命中突然出现一件影响了他一生的事——在他家附近，又有一座大楼破土动工了！

这座大楼据说要建26层，并宣称将成为“远东第一高楼”。

” 26层，这怎么可能？

这位年轻人根本不相信，他觉得这是吹牛。

在好奇心的驱使下，他决定前往建筑工地一探真伪。

为此，他放弃了以前的爱好——打弹子和看电影，每到周末就准时赶往施工现场。

一个月过去了，两个月过去了，随著大楼像变魔术一般拔地而起，他渐渐相信了眼前的事实。

这座大楼叫国际饭店，是由一位外国建筑师设计的。

这个年轻人深深地沉醉在这个神话般的奇迹中，与此同时，一个自己也要建造一座和国际饭店一样高的大楼的梦想从他的心中冉冉升起。

他认定，这就是他的理想，他相信只要自己努力，就一定可以实现！

中学毕业了，这是他必须选择前途的时候了。

他的银行家父亲给了他两个选择，一是从事金融业，二是去学医。

无疑，这是两条前途光明的道路，但他对这些都不感兴趣，因为这时候他心中最向往的就是建一座像国际饭店那样高的高楼。

父亲对他的理想虽然有些意外，但最后还是同意了他的选择。

不久，他就被父亲送到美国学习建筑。

50年后，当他重新回到上海的时候，已是世界著名的建筑大师了——他一生所建造的那些数不清的高楼的高度，早就远远超过了当初的国际饭店！

现在，他的名字几乎无人不知，他叫贝聿铭。

海伦？

凯勒是美国著名的教育家、慈善家。

海伦刚出生时，是个正常的婴儿，能看、能听，也会咿呀学语。

可是，一场疾病使她变成了又瞎又聋的小哑巴——那时她才19个月大。

父母在绝望之余只好将她送至波士顿的一所盲人学校，特别聘请一位老师照顾她。

所幸的是小海伦在黑暗的悲剧中遇到了一位伟大的光明天使——安妮？

沙莉文老师。

在安妮？

沙莉文老师的帮助下，凭着顽强的毅力，海伦借助触觉——用指尖代替眼睛和耳朵，学会了与外界沟通和交流。

她在10多岁的时候，名字就传遍了全美国，成为残疾人的楷模。

小海伦成名后，并未因此而自满，她继续在孜孜不倦地接受教育。

1900年，这个学习了指语法、凸字及发音，并通过这些手段获得知识的20岁的姑娘，进入了哈佛大学德拉克利夫学院学习。

4年后，她作为世界上第一个受到大学教育的盲聋哑人，以优异的成绩毕业。

海伦不仅学会了说话，还学会了用打字机写稿。

她虽然是位盲人，但读过的书却很多。

而且，海伦还著有7本书。

海伦的触觉极为敏锐，只需用手指头轻轻地放在对方的唇上，就能知道对方在说什么；把手放在钢琴、小提琴的木质部分，就能“鉴赏”音乐。

她能以收音机和音箱的振动来辨别声音，又能够利用手指轻轻地碰触对方的喉咙来“听歌”。

## &lt;&lt;心灵营养快线&gt;&gt;

这个克服了常人“无法克服”的残疾的“造命人”，其事迹在全世界引起了震惊和赞赏。她大学毕业那年，人们在圣路易博览会上设立了“海伦·凯勒日”。

海伦？

凯勒凭着她那坚强的信念，终于战胜了自己，体现了自身价值。

第二次世界大战后，她在欧洲、亚洲、非洲各地巡回演讲，唤起了社会大众对残疾人的注意，被《全英百科全书》称颂为有史以来残疾人士中最有成就的代表人物。

诺贝尔，瑞典杰出的化学家、发明家、慈善家。

他把一生献给了炸药的研制和发明。

他发明的安全炸药，是瓦特发明蒸汽机后的又一个划时代的重大发明。

他临终前设立的“诺贝尔奖”，是对人类做出贡献的科学家、文学家最高奖赏的标志，为人类的美好事业起了巨大的推动作用。

诺贝尔年轻的时候，欧洲正在进入大工业革命时代，到处开矿山、修铁路、凿隧道、挖运河，炸药需求量很大。

可是当时欧洲使用的仍然是从中国引进的黑色火药。

这种火药爆炸力小，已经不能满足生产的需要。

许多科学家都在寻找威力强大的新炸药。

当时，科学家们发现硝化甘油有强烈的爆炸性能，但是，硝酸甘油是一种像油一样的液体，性能极不稳定。

这种东西不但非常容易爆炸，而且爆炸起来威力很大，有时在器皿中稍微晃动它就会爆炸，人们没法控制它。

年轻的诺贝尔决心通过试验，用硝酸甘油取代黑色火药。

1864年9月3日这天，寂静的斯德哥尔摩市郊，突然爆发出一连串震耳欲聋的巨响，滚滚的浓烟霎时间冲上天空，诺贝尔的实验工厂顷刻之间化为灰烬。

他的弟弟埃密与另外四名助手在惨祸中遇难。

诺贝尔的母亲得知小儿子惨死的噩耗，悲痛欲绝。

年老的父亲因受刺激引起脑溢血，从此半身瘫痪。

然而，诺贝尔在失败和巨大的痛苦面前却始终没有动摇。

经过三年多几百次的失败，1867年秋，诺贝尔把雷汞（雷酸水银）装进一根管子里做引爆物，用它来引爆硝化甘油。

试验开始了，他独自一人点燃了雷汞，为了把试验的整个过程都看在眼里，他凝神注视着，忘记了一切，也忘记了自己的安全。

只听得“轰”的一声巨响，转眼间，实验室被送上了天，地上炸了一个大坑，试验仪器在浓烟里翻飞，远处的人们不禁哀叹：“可怜的诺贝尔完了！”

正在人们悲痛的时候，忽然发现血迹斑斑的诺贝尔从硝烟中跑了出来，他一边奔跑，一边狂呼：“我成功了！”

我成功了！

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>