

<<能力绝对不是问题>>

图书基本信息

书名：<<能力绝对不是问题>>

13位ISBN编号：9787811069150

10位ISBN编号：7811069156

出版时间：2009-1

出版时间：郑州大学出版社

作者：梅峥

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能力绝对不是问题>>

前言

做普通员工比做优秀员工更难 我们的企业中，总有许多这样的员工，一遇挫折就会认为自己能力不足，轻易放弃努力。

而这样的做法，最终让他们长久地停留在普通员工的位置上，总是无法登上优秀员工的高峰。

在这些员工看来，成功和自己无缘。

那些优秀员工在他们的眼中，总是高不可攀的。

其实，他们对此完全误解了。

要知道，做普通员工远远比做优秀员工难得多！

因为普通员工每天的工作都十分刻板，他们把上班下班看做是工作的全部，对工作渐渐失去了新鲜感，也失去了激情，一旦遇到困难，首先就会想到退缩，他们总是认为自己能力不足，没有信心去挑战难题。

他们把工作变成了对失败的长久忍受，有些人甚至把自己的整个职业生涯都变成了忍受失败的过程。

其实，他们距离成功并不遥远。

如果他们能够下定决心成为优秀员工，并且立即开始努力，迅速提高自己的个人能力。

相对于做普通员工，要想成为一名优秀的员工，你要做的只是重复地做那些并不困难的事，并且坚持到底。

只要不轻易放弃，成功只是时间问题。

一位老师带领自己的学生去一家农场露营。

那家农场占地有200亩，不但有宽敞的马厩和跑道，还有一栋占地400平方米的豪华住宅供参观的人们住宿。

老师和学生们都玩得十分开心。

在晚餐聚会上，老师见到了农场的主人，她惊讶地发现，那个农场主人竟然是自己当年教过的一名学生。

当时，他只是一个小男孩，跟随当驯马师的父亲东奔西走，读书也变得不很顺利。

在上初中时，他进入了这位老师的班级。

在一次作文课上，他写下长大后的志愿是拥有一个属于自己的牧场。

他满怀热情描述了自己梦想中的牧场的样子，可是作文发下来时，他却被判为不及格。

他很不解地找到了老师，询问原因。

老师的回答是，他只是个普通家庭的孩子，既没有钱，又没有背景，这样的牧场对他来说是一个好高骛远的愿望，他根本不会有能力实现。

要想得到一个好的分数，他就必须换掉自己的愿望。

小男孩却固执地摇头，宁愿要一个不及格的分数。

就这样，他坚持着自己的愿望，不断地为自己的愿望努力。

他学习驯马、养马，并为买地、买马攒钱，在20年后，他最终实现了自己的梦想。

他不肯忍受失败，于是，他成功了。

在那位老师离开牧场的时候，对牧场主人说：我很惭愧。

当年，我曾经泼过你的冷水。

这些年来，我也泼过不少学生的冷水。

很多学生因为我的话而对自己的能力产生了怀疑，他们很多人都放弃了。

只有你有这样的毅力，不但坚持下来，而且实现了自己的梦想。

我想，这个故事对于职场中的每一个人来说，都是一个有益的启发。

如果你长久地忍受失败，甘于成为一个碌碌无为的普通员工，那么成功必然会和你距离越来越远。

你就会像那些放弃了自己梦想的学生一样，被失败的阴影长久笼罩，无法脱身。

但是，如果你能够树立起自己的目标，不断向着目标努力，成为优秀员工就只是时间问题。

在我们的工作中，遭遇各种各样的挫折和困难是不可避免的，当这些问题出现时，你是用能力不足当做借口来逃避，还是勇敢挑战自己，不同的选择，就会决定你不同的人生。

<<能力绝对不是问题>>

本书旨在帮助你打破能力决定成败的思想局限，让你意识到能力绝对不是问题，从而能够让你下定决心，马上行动，发挥出自己最大的潜能，更好地接近成功。只要你能够把个人成长和企业发展联系起来，并不断克服困难，提升个人能力，就能够不断提高自己的工作效率，成为职场中的优秀员工。认真研读本书，对于任何一位职场人士来说，都大有裨益。

<<能力绝对不是问题>>

内容概要

企业为每一位员工提供了平等的机会，让员工自由施展自己的才华。

有的员工取得了非凡的成绩，成为优秀员工，而有的员工则只能在一个平凡的职位上，平平庸庸。

很多人认为是能力的高低造成了这种结果。

其实你之所以没有成功，没有别人做得好，并不是因为你能力不够，而是因为你缺乏毅力和决心，你的努力不到位，你还没有充分发挥出自己的潜能.....如果你认为成为一名优秀员工是一件困难的事，你自然会产生畏惧情绪，一旦遇到困难就会以能力低为借口而自动放弃，从而无法成功。

只要你能够下定决心，有必胜的勇气，能够坚持到底，提高自己的能力指日可待。

本书重在培养员工积极进取的工作精神，打破那种把能力看做是一切障碍的价值观，让员工把个人成长和企业的发展联系起来，不断提高个人能力，成为职场中的超人。

这是一本完美的企业员工培训读本，特别是对于上升阶段的企业和员工来说，本书尤为适用。

<<能力绝对不是问题>>

作者简介

梅峥，知名培训师，实战派人力资源专家，北众图书策划中心人力资源顾问。

曾长期从事大型跨国企业高级管理职务。

有丰富的企业咨询和培训经验。

研究方向为组织文化与人力资源管理体系建设、员工激励与职业发展，可为企业提供内训服务。

研究方向为组织文化与人力资源管理体系建设、员工激励与职业发展。

<<能力绝对不是问题>>

书籍目录

胜任工作，能力绝对不是问题 1.看似复杂的问题解决起来也很简单 2.每一个人都有无限潜能 3.假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能 4.“能力低”只是暂时的 5.不满现状才会不断上进 6.时刻相信自己一定能行 7.实实在在地做事 8.没有“不可能” 9.高效工作很简单 10.每个人都是一座宝藏 11.态度决定一切

优秀青睐有决心和毅力的人 1.设定切实可行的目标 2.决心是你最伟大的资源 3.决心的对立面——拖拉 4.说得好不如做得好 5.你能否成功需要毅力维持 6.擦掉你的“不”字 7.不要被挫折和绝望打倒 8.不但要主动去做，还要做好 9.马上行动。

坚持到底 10.求胜欲望不可缺 11.条条大道通罗马 12.别被“人云亦云”所累 “尽力”不行，你必须尽全力 1.没有成功，说明你不够努力 2.不断挑战自己，才能实现飞跃 3.简单的事情重复一千次，一万次 4.热情能够突破一切难关 5.计划自己的工作 6.小事不小视 7.化压力为动力 8.本职工作是根本 9.抱怨是孕育“低能”的温床 10.工作要以始为终 11.积累才会质变 12.专注才可高效

能力是一步一步提高的 1.每天进步一点点 2.莫被情绪所左右 3.最大限度地利用你的时间 4.做生命中最重要的事 5.分清主次，高效做事 6.敷衍工作就是敷衍自己 7.巧干胜于蛮干 8.梦想不等于空想 9.不要等万事俱备 10.做好简单的事情

改变自己，就能改变一切 1.及时感知工作中的变化 2.迅速行动，适应变化 3.发生什么不重要，重要的是怎样改善 4.让自己变得更好。

从而让工作变得更好 5.把灾难转变成机遇 6.勇于创新，寻求突破 7.常学习，常有力 8.化繁为简，一事一清 9.恰当地模仿 10.思路决定出路 11.尝试巧妙的方法 12.不要“忽略”自己 13.发挥自己的特长 14.把“弱点”变成闪光点

公司是你发展的平台 1.把职业当成事业 2.与公司一起成长 3.掌握工作主动权 4.忠诚于你的公司 5.像军人一样服从 6.不必老板交待 7.责任到此，成功到此 8.建立好人缘 9.最强的团队需要最强的个体 10.了解工作中的各种情报 11.竞争让你更强大 12.业绩胜于雄辩 13.提高工作的可见度 14.热情是最好的沟通剂

<<能力绝对不是问题>>

章节摘录

胜任工作，能力绝对不是问题 古罗马一位大哲学家曾说过：“想要达到最高处，必须从最低处开始。

”高处对于大多数人来说高不可攀，认为站在高峰是一件很困难的事情，但是实际上它仅是一个攀登的过程，并没有人们想象的那么艰难，只要有攀登的勇气与毅力，就有可能攀上巅峰。

对于工作同样也是如此，胜任某个工作，能力绝对不是问题。

1.看似复杂的问题解决起来也很简单 在工作中，问题的存在是不可避免的。面对工作中出现的困难与复杂的事情，有的员工知难而退，缺乏挑战的勇气，害怕承担责任，只愿做谨小慎微的“安全专家”。

他们认为，要想保住工作，就要做自己熟悉的事情，对于那些颇有难度的事情，还是躲远一些好，否则，就有可能撞得头破血流。

而企业中最优秀的员工却不这样想，他们有办法把复杂的问题简单化。在解决问题之前，他们不会被思维的惯性迷惑双眼，而是能够通过现象，抓住问题真正的根源所在，从而轻而易举地解决所谓的“难题”。

美国一家出租高层写字楼的房地产企业，接二连三地收到投诉，抱怨等电梯的时间太长。这家企业马上派人去处理，原来这栋写字楼比较高，而且没有设置转台。当时，楼层高的建筑需要设置电梯转台，例如，客人要上30楼，得先乘电梯到20楼的转台，然后再搭乘另外一台电梯上去。

这家企业决定进行工程改造，但预算之后发现，改造工程需要花好几百万美元，而工程结束最少需要半个月，更严重的是，改造期间写字楼里所有办公的公司都必须停业。

于是，公司召开董事会讨论问题解决方案，大家都没有提出较为合理的方案，一时不知如何是好。其中一位董事提议，找一个心理专家咨询一下，看可否有其他解决办法。

心理专家很快找来了，在了解了具体情况后，他给出了一个非常简单的答案：在大厅里装上一面大镜子。

结果，问题很好就得到了解决，很少有人再对“等电梯时间长”的问题进行投诉。

原来，投诉者都是在写字楼里上班的职员，而他们上班时间都差不多，乘电梯都在同一时间段内。加之在这里工作的基本上都是女士，一群女士挤在电梯门口狭小的空间内，由于压抑和无聊，总觉得等待时间很漫长。

而现在，大厅里放上大镜子，不但扩大了视觉空间，也为平时早上慌慌张张往公司赶、连梳妆都没怎么顾得上的女士们提供了方便，自然使等电梯的时间从心里感觉上缩短了不少。

好的解决方法，往往看似很简单。而这种“简单”的背后，却包含着深层次的思考和对问题“一针见血”的认识。练就这样一双慧眼，抓住了问题的关键，就能用看似简单的方法解决大问题。

很多时候，人们对于最简单的答案，往往想都不敢想，担心那会使自己显得很愚蠢。因此，好办法与差办法的区别不在于简单与复杂，而在于谁搞清了问题的本质。

当抓住了问题的核心时，解决起来非常简单。

优秀的员工能够把人们都视为复杂的工作看做一件简单的工作来做，既能够打破传统的固定思维的束缚，也能够站在较高的角度去看待工作中出现的问题。

经过分析了解到，问题往往没有人们想象的那么严重，于是，用一种简单的方法去解决，结果，问题的答案浮出水面。

2.每一个人都有无限潜能 潜能是每个人与生俱来就具备的，人的潜能几乎是无穷无尽的，一位著名的心理学家曾经指出：“一个人所发挥的能力，只占他全部能力的4%。

”据说，像爱因斯坦这样伟大的天才，其潜能的发挥还不到10%。

可是，大多数人都不能够很好地利用它，其中一部分原因也在于耐不住等待，耐不住开发自己潜力的过程，于是，变得不自信，最后只好放弃，却不知，奇迹与突破往往就是在不断挖掘自我的过程

<<能力绝对不是问题>>

中发生的。

日本保险女神柴田和子，向不可能挑战，一年创下804位业务员业绩总和的惊人业绩。1988年，更是创造了世界寿险业绩第一的奇迹，荣登吉尼斯世界纪录。

此后逐年刷新纪录，至今无人打破。

她的事迹就是不断开发自身潜能的证明。

每一个人都有无限的潜能，只要愿意去开发，就会有成果与奇迹产生。

在美国西部某城市，有一个人在他中年的时候还是一个粗鲁的铁匠，后来却成为地方法院的审判官，在他六十多岁的时候，竟然成了该市一座最大图书馆的主人，他被誉为该市第一个博览群书并为民众谋福利的人。

什么使这位铁匠发生了如此巨大的生活革命呢？

他曾经偶然听到过一场关于“教育价值”的演讲，演讲者的睿智唤起了他的潜能，他的志气觉醒了，从此，他走上了发掘自我的成功之路。

许多员工之所以在工作岗位上取得了骄人的成绩，是因为他们能够在完善外部条件的同时，也很关注自身内在条件的发展。

高调做事者明白，利用自身的潜能可以创造出一些机会，不懂得挖掘自己的潜力，自认为自己是一个笨拙的人终究不会有大的发展；如果承认自己绝不能取得其他人所能取得的成就，那么，这种自我贬低只会导致做事失败。

有的员工可能会说，自己太无能了，不能创造。

但是，鲁钝的曾参却能够传承孔子的道统；不识字的惠能传承黄梅的教义。

惠能说：“下下人有上上智。”

由此可见，既然能够进入工作岗位，已经证明你有能力，而一个已经比较有能力的人岂可自暴自弃？

可见，那些说自己无能的员工只是在找借口，不去挖掘自己的潜力罢了。

李嘉诚认为，一个善于拯救自己的人首先要具备突破困难的想法，这样才能战胜自己，彻底改变命运。

的确，如果一个人不懂得挖掘与发挥自己的潜能，只懂得按部就班地平庸度日，简单重复地成为工作的机器，那么他只是一个工作中的“奴隶”，生活中的“棋子”。

人生没有不可能，一个人如果决心干好一件事情，就一定要去争取，不要太在意目前的处境，积极地去开发自己的潜能，美好的理想就会实现。

3.假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能 无论是一个企业还是一个员工，如果拥有一定要做成某件事的决心，就已经拥有做成这件事的一半的能力了，唯有具备“一定要”的精神，才能够积极地面对各种挑战，并且始终坚持不懈地为提高自己的能力而努力。

《人力资本》杂志的一项调查结果表明：90%的优秀推销员都不是口才很好、擅长交际的人。

相反，他们的性格偏内向，相貌平平，然而无一例外，他们都是责任心强、自信心强的人。

当有人问及成功的秘诀时，他们只是说：“这是我的工作，我只是尽到了责任。”

因此，从平凡到卓越，没有行业的界定，更没有能力的障碍，关键在于是否具有“一定要”的精神。

大部分人之所以有很多的问题没有办法突破，因为他每一天都在讲他不要的：我不要压力，我不要负债，我不要不健康……他都在讲他不要的，所以他还是得不到他想要的。

我举例，请你现在不要想蓝色，请各位现在绝对不要想蓝色。

请问你第一个想到什么颜色？

蓝色。

演讲不要紧张，不要紧张，马上就紧张了。

所以在人生当中，不管你想你要的，或是你不要的，你都得到，那既然你会得到，为什么不想你想要的。

万一实现了怎么办？

所以我觉得这是很重要的。

<<能力绝对不是问题>>

迈克尔·乔丹是全世界有史以来最伟大的篮球明星，他的辉煌与他一定要实现自己目标的决心分不开。

迈克尔·乔丹大学的时候，有个教练叫迪恩·史密斯，经过他调教的一些球员，几乎都会成为未来的NBA之星。

所以，乔丹知道。

假如他想要成为未来的NBA之星的话，就必须加入这样的一个环境里面。

可是，乔丹的高中教练曾告诉他说：“迈克尔·乔丹，你身高不够高，没有超过180厘米。所以即使你球打得再好，以后也不可能进入NBA，我们决定不要你这个球员。

” 迈克尔·乔丹想：“怎么可能？

我未来要进北卡罗来纳州大学，怎么可能我连高中的校队都进不去，你嫌我身高太矮？

” 迈克尔·乔丹就跟教练讲：“教练，不上场打球，可是我愿意帮所有的球员拎行李。

当他们下场的时候，我愿意帮他们擦汗。

请你让我在这个球队，跟这些球员一起练球，这是我要成功的企图心。

” 教练发现迈克尔·乔丹的决心的确超过任何人，所以他接受了迈克尔·乔丹的建议。

于是，迈克尔·乔丹早上练球，中午练球，下午跟着球员一起练球，晚上还要练球，他比任何人都要努力。

后来，迈克尔·乔丹长到198厘米，而他全家人的身高没有一个人超过180厘米，他“一定要”的企图心，让他长高了20厘米。

最后，迈克尔·乔丹果然如愿以偿进入北卡罗来纳州大学，他的教练有一天请迈克尔·乔丹到球员的更衣室，给他看了一盘录像带，放完录像带之后，他对教练说：“教练，我非常惭愧。

” “我看到自己在进攻的时候全力以赴，都要球员把球传给我，让我来得分。

每次得分的时候，我非常兴奋，可是我看到录像带，发现自己在防守的时候，全部都在浑水摸鱼。

” 他说，“从今天开始，我一定要改变这个习惯。

” 结果，迈克尔·乔丹在NBA已经连续不知道多少年，不止是得分王，不止是最有价值的球员，迈克尔·乔丹也是全NAB当中五位票选最佳的防守球员之一。

在工作中，很多人都以为自己的能力有限，便放弃了一些可以展示自己、提高自己的机会，只能数十年如一日地在原地踏步。

其实，造物主赋予每个人一种突出的才能，例如，管理的才能、绘画的天赋、写作的悟性、思考的资质等。

无论自己的特色是什么，都不要把自己藏起来，应该积极地把自己的才能展示出来，并发挥得淋漓尽致，这样的人生才会更加充实，更加精彩。

<<能力绝对不是问题>>

编辑推荐

《能力绝对不是问题》旨在帮助你打破能力决定成败的思想局限，让你意识到能力绝对不是问题，从而能够让你下定决心，马上行动，发挥出自己最大的潜能，更好地接近成功。

只要你能够把个人成长和企业发展联系起来，并不断克服困难，提升个人能力，就能够不断提高自己的工作效率，成为职场中的优秀员工。

胜任工作，能力绝对不是问题，优秀青睐有决心和毅力的人，“尽力”不行，你必须尽全力，能力是一步步提高的，改变自己，就能改变一切，公司是你发展的平台。

认真研读《能力绝对不是问题》，对于任何一位职场人士来说，都大有裨益。

<<能力绝对不是问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>