

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787811096484

10位ISBN编号：781109648X

出版时间：2007-4

出版单位：人民公安大学

作者：冯官秀

页数：541

字数：436000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学体育教程>>

内容概要

本书主要讲述了以下内容：高等学校的体育教育、田径运动、篮球运动、排球运动、足球运动、乒乓球运动、网球运动、羽毛球运动、体操运动、武术运动、游泳运动、体育游戏、体育运动卫生保健知识。

本书对以上内容在理论上进行了较为深刻的阐述，在实践方面，对每个项目的教学与学习方法也进行了科学的总结。

全书共分为十三章六十五节，对于广大体育教师科学地从事体育教学，广大学生学习各个体育项目的理论知识和快速掌握体育项目的运动技术、运动技能与运动技巧，提高体育课的教学质量，都具有重要的指导意义。

<<大学体育教程>>

书籍目录

第一章 高等学校的体育教育 第一节 高校体育教育的目的与任务 第二节 高校体育教育的基本途径
第三节 高校体育教学的特点与任务 第四节 高校体育教育对大学生的基本要求 第五节 大学生终
身体育教育 第六节 终身体育的社会需要 第七节 大学体育与个人成才 第八节 高校体育教学过程
的基本规律 第九节 高校体育教学原则 第十节 高校体育教学方法 第二章 田径运动 第一节 田径
运动概述 第二节 短跑 第三节 接力跑 第四节 中长跑 第五节 跨栏跑 第六节 跳高 第七节
跳远 第八节 三级跳远 第九节 铅球 第十节 铁饼 第十一节 标枪 第三章 篮球运动 第一节 篮
球运动概述 第二节 熟悉球性与教学训练 第三节 移动 第四节 传球、接球 第五节 运球 第六
节 投篮 第七节 持球突破 第八节 个人防守技术 第九节 抢篮板球 第四章 排球运动 第一节 排球
运动概述 第二节 排球技术与教学 第五章 足球运动 第一节 足球运动概述 第二节 足球技术与教
学 第六章 乒乓球运动 第一节 乒乓球运动概述 第二节 乒乓球技术与教学 第七章 网球运动 第一
节 网球运动概述 第二节 网球的基本技术 第三节 网球的基本战术 第八章 羽毛球运动 第一节 羽
毛球运动概述 第二节 羽毛球的基本技术 第三节 羽毛球的基本战术 第四节 部分球类的竞赛规
则与编排方法 第九章 体操运动 第一节 体操运动概述 第二节 体操教学 第三节 女子体操 第四
节 男子体操 第五节 艺术体操 第十章 武术运动 第一节 武术运动概述 第二节 武术基本功 第
三节 初级长拳 第三路 第四节 初级剑术 第五节 简化太极拳 第十一章 游泳运动 第一节 游泳运
动概述 第二节 初学方法 第二节 游泳技术 第四节 注意事项 第十二章 体育游戏 第一节 体育游
戏概述 第二节 集中注意力体育游戏 第三节 竞赛性体育游戏 第四节 放松性体育游戏 第十三章
体育运动卫生保健知识 第一节 体育锻炼卫生保健常识 第二节 体育锻炼的医务监督 第二节 运
动创伤的预防与处理 第四节 女生体育卫生常识 主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>