

## <<太极十三势图说>>

### 图书基本信息

书名：<<太极十三势图说>>

13位ISBN编号：9787811101195

10位ISBN编号：781110119X

出版时间：2006-4

出版时间：安徽大学出版社

作者：蔡新林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极十三势图说>>

### 内容概要

作者根据自己多年的学拳、教拳实践和参加种类活动的经历，就有关太极拳方面的许多问题作了深入浅出的说明。

本书可帮助太极拳爱好者解决不少教与学方面的问题，适合各种层次的人士参阅，也可作为工间和课间的保健练习教材。

## <<太极十三势图说>>

### 作者简介

蔡新林，又名蔡森林，1958年9月出生，浙江温州人。

现系中国南派太极拳、杨式太极拳和武当剑传人，温州市杨氏太极拳学社社长，温州东方太极拳研究所所长、总教练、教授，《东方太极》主编。

他从小酷爱武术，在多位太极拳明师、武林奇才隐士的悉心传授和他自己长期不懈的刻苦悟练下，已深得太极拳术修炼，并具有很高的造诣。

自1987年开始，能随意开合全身毛孔，手掌可吸起各种材料制作的小东西，做到“内化内发”等。

他的学生遍及许多国家和地区，多人在各类比赛中获奖，有的已担任了某些国家、省、市、县武术组织的负责人或主教练。

经常应邀在国内外作太极哲学、太极功法、太极应用等有关太极学方面的讲座和举办太极拳拳架、剑、推手、内功功法及武当对剑等培训班。

整理制定并实施了以“套路演练、理论考核，功力测试”等量化为基础的太极拳水平定级、职称评定标准和传统的竞赛规则等。

专著有《杨式太极拳释义》、《秘传太极行功》、《杨式太极拳推手真义》、《传统太极拳器械及其对练》、《太极拳水平测定与竞赛规则》、《太极学纲要》等。

96年应约制作了200分钟的太极拳教学带，在温州电视台、鹿城有线电视台反复播出。

多次应邀携论文参加全国或国际性的学术研讨会，并获优秀论文奖。

应聘担任海内外一些武术组织的名誉主席、特约总教练、顾问等。

许多新闻媒介为其作了新闻或专题报道，他的传略已被选入《中国民间名人录》、《中国当代武术家辞典》、《世界名人录》等多部辞书中。

## <<太极十三势图说>>

### 书籍目录

太极拳概述 一、太极拳：“道”的化身 二、太极拳的历史与现状 三、掌握好太极拳之要素  
太极十三势 一、太极十三势释义 二、太极十三势动作名称 三、太极十三拳势图解说明 四、太极十三势图解附录 一、作者师承关系表 二、怎样尽快掌握太极拳 三、太极拳水平测试定级标准 四、老子《道德经》摘录 五、太极拳论选录 六、太极道组图后记

<<太极十三势图说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>