

<<健康居家生活>>

图书基本信息

书名：<<健康居家生活>>

13位ISBN编号：9787811111446

10位ISBN编号：7811111446

出版时间：2007-10

出版时间：东华大学出版社

作者：谢红 编

页数：173

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康居家生活>>

### 内容概要

《健康居家生活：绿色清洁护理》包括家庭购买、家庭清洁、家庭保养、家庭护理四个单元。

<<健康居家生活>>

书籍目录

第一单元 家庭购买 目标1：食品 食品中的陷阱 健康饮食锦囊 食品的妙用 烹饪妙招 目标2：服装与纺织品 什么是生态纺织品 居家穿衣要诀 居家纺织品 目标3：居家电器用品 防止电器污染  
第二单元 家庭清洁 目标1：安全使用清洁剂产品 如何正确购买和使用洗涤剂甲 消毒剂的正确使用方法 目标2：清洁窍门 厨房 卫生间 地板清洁妙招 地毯清洁 墙壁、门窗清洁 家具清洁 家用电器 服装和纺织品 居家消毒法  
第三单元 家庭保养 目标1：居室保养 地板的保养 墙面的保养 家具的保养 橱柜的保养 目标2：家电保养 冰箱 空调器 洗衣机 电视 电脑 小家电 目标3：服饰的收藏与保养 各类服装保养 首饰保养 目标4：食品的保存  
第四单元 家庭护理 目标1：宝宝的健康护理 感冒时的护理 发烧时的护理 惊厥时的护理 咳嗽时的护理 呕吐时的护理 腹泻时的护理 创伤时的应急处理 鼻子出血时的应急处理 目标2：家庭自疗锦囊 落枕时的自疗方法 呃逆时的自疗方法 牙痛时的止痛法 ..... 目标3：家庭急救

章节摘录

插图

<<健康居家生活>>

编辑推荐

本书包括家庭购买、家庭清洁、家庭保养、家庭护理四个单元。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>