

<<健康居家生活>>

图书基本信息

书名：<<健康居家生活>>

13位ISBN编号：9787811111729

10位ISBN编号：7811111721

出版时间：2007-10

出版时间：东华大学出版社

作者：谢红 编

页数：158

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康居家生活>>

内容概要

本书详细介绍了各种食品、药品、化妆品、花卉、家装等方面的基本知识，内容包括完美环保装修，寻找绿色家园，家庭绿化，健康居家美容四大单元。

<<健康居家生活>>

书籍目录

第一单元 完美环保装修 目标1：环保装修 目标2：选材宝典 什么是绿色建材 您家的地板选对了吗？ 防止油漆、涂料中的苯污染 居家石材莫乱选 细木工板的选择和使用 家具中有害物质的限量 家具的标准尺寸 目标3：装修后的驱毒处理 水果法 水法 第二单元 寻找绿色家园 目标1：绿色健康住宅 衡量绿色健康住宅的标准 垃圾如何分类 健康绿化方式 目标2：室内环境权 目标3：减少室内环境污染 什么样的症状表明室内可能受到污染？ 如何驱除室内甲醛 避免“三苯”的污染 远离透“氨”的墙 防止致癌的元凶——氡 严防煤气中毒 目标4：居室单体环境 厨房里的污染 卫生间卫生吗？ 卧室里的污染 绿色客厅 第三单元 家庭绿化 目标1：家庭植物的功效 吸毒 杀菌 提神 驱蚊、虫 美容 食用 目标2：家庭植物的摆放 因地种花 不宜种在室内的花 目标3：家庭鲜花的选择和养护 选购鲜花的小窍门 如何使鲜花保鲜 第四单元 健康居家美容 目标1：小心化妆品中的危险 化妆品里有什么 化妆品里的有害物质 常见的化妆品引起的疾病 目标2：正确选择化妆品 如何选到安全的化妆品 为自己选择合适的护肤品 防晒霜的选用守则 祛斑霜要慎选

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>