

<<云南藏医历史与文化>>

图书基本信息

书名：<<云南藏医历史与文化>>

13位ISBN编号：9787811122671

10位ISBN编号：7811122677

出版时间：2007-10

出版时间：云南大学出版社

作者：张实

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<云南藏医历史与文化>>

### 前言

藏医学是富含藏传佛教文化特色的医疗体系，从对人体生理、病理的认识，到整个诊断、治疗及药物的研制，都具有浓郁的民族特色，是藏文化的重要组成部分，经过上千年时间的考验，实践证明是行之有效的、科学的治疗方法。

今天，它不仅在藏区，而且在全国广泛被运用。

藏医和藏传佛教一起在云南信仰藏传佛教的藏族、摩梭人和普米族社区广泛传播，它对保护当地人民的健康以及防病和治病起到了积极的作用。

云南藏族医疗体系的形成和发展与藏传佛教有密切的渊源关系，在云南藏区历史上不仅藏医的传承主要是在寺院，通过高僧和活佛传给徒弟，而且藏传佛教文化在藏族的医疗体系中一直起着重要作用，并对当地人的病因观念、求医行为和治疗方式产生了重要影响。

在云南藏族、摩梭人、普米族等信仰藏传佛教的少数民族社区，人们一方面相信西医、藏医能治疗疾病，另一方面又相信疾病是由神灵鬼怪引起的，所以生病时既找医生治疗，又请喇嘛或巫师祭神驱鬼，在医疗行为上具有多元性。

因此，藏医学是在藏族地区特有的宗教文化习俗和生态环境中形成的一个独特的医疗体系，它既含有自然哲学医学观，又兼有神灵主义医学观，是一个复杂多元的文化系统。

研究云南藏医的历史与文化，对传承和弘扬藏族优秀传统文化、推动云南藏医学的发展具有重要意义。

。

## <<云南藏医历史与文化>>

### 内容概要

本书对云南藏族的源流、藏医学的理论体系、云南藏医的历史和现状、云南藏区生态环境与藏药材的分布、藏传佛教与藏医的关系、藏医医疗行为与文化的关系等方面进行研究。

## <<云南藏医历史与文化>>

### 作者简介

张实，云南大学西南边疆少数民族研究中心教授，中国民族史博士，2004年美国伊利诺伊大学高访学者。

研究重点为云南少数民族文化、医学人类学、藏文化等，近年来多次深入藏族、畚族、摩梭人、德昂族、阿昌族、景颇族、傣族、拉祜族等少数民族村寨进行田野调查。

已出版著作3本，即《体质人类学》、《云南少数民族村寨调查——藏族》、《中国少数民族村寨调查——畚族》。

主持和参与国内外科研课题11项，存公开刊物发表论文40多篇。

## <<云南藏医历史与文化>>

### 书籍目录

前言第一章 云南藏族源流 第一节 云南藏区的古代民族 一、哥登遗址 二、石棺墓文化 三、古羌人与迪庆古代原住居民的关系 第二节 唐以后的云南藏族 一、吐蕃在云南藏区的设治 二、元、明、清时期的云南藏族第二章 藏医的起源 第一节 早期民间疗法 第二节 敦煌古藏文献中关于藏医的记载 第三节 公元8世纪后藏医学体系的形成与发展第三章 云南藏医的形成和发展 第一节 云南藏医与本教的关系 第二节 藏医在云南藏区的传承 一、藏医随藏传佛教传入云南 二、藏传佛教各教派与藏医的关系 第三节 云南藏区寺院藏医诊所 一、东竹林寺藏医诊所 二、云登寺藏医诊所 三、噶丹松赞林寺藏医诊所 第四节 云南藏医现状 一、1949年以后云南藏医的发展 二、藏医的教育体系 三、藏医的机构及人员 四、迪庆州藏医院 第五节 云南藏医文化特色第四章 藏医理论体系 第一节 三元素学说 一、隆 二、赤巴 三、培根 第二节 人体七大物质和三种排泄物 第三节 人体结构及生理特征 一、人体结构 二、人体胚胎发育 三、人的生理与形貌 第四节 病因及疾病的种类 一、病因 二、疾病的种类第五章 藏医临床诊法 第一节 诊断方法 一、问诊 二、望诊 三、触诊 第二节 治疗方法 一、食疗 二、药物疗法 ...第六章 藏药学第七章 云南著名藏医和藏医药著作第八章 藏医与宗教主要参考文献

## <<云南藏医历史与文化>>

### 章节摘录

为撰写本书，自1999年9月至2006年7月，我曾多次到云南省迪庆藏区进行田野调查。

1999年，参加了我的博士生导师何耀华先生主持的云南省政府和美国大自然保护协会资助的项目《滇西北大河流域保护与行动计划》文化模块的调研，负责云南迪庆藏区藏医文化的调查。

2000年1月至2月，参加云南大学组织的跨世纪云南少数民族调查，担任藏族调查组组长，负责云南省迪庆藏族的社会、文化、医疗等方面的调查工作，主编了《云南民族村寨调查——藏族》一书。

并于2001年至2006年间，多次深入迪庆藏区进行田野调查，收集了大量的文献资料和田野调查资料，并发表了与云南藏医研究相关的论文4篇。

另外，曾于2001年7月至8月到云南省宁蒗县永宁乡摩梭人、普米族居住地进行田野调查，对藏医在摩梭人和普米族中的传播和运用，有了初步的认识。

这些前期的研究工作，为本书的撰写打下了良好的基础。

何耀华先生以其渊博的民族学和藏学方面的知识及长期的田野调查经验，给予了我很多帮助和耐心指导，使我受益匪浅。

此外，云南大学著名教授尤中先生、张鑫昌先生、王文光先生、万永林先生等，在学术研究上给予了我很多的指导和帮助，并对本书的撰写提出过许多宝贵的建议。

云南省社会科学院和建华先生指导我学习藏文近一年，还帮助我翻译过一些藏文资料。

在云南省迪庆藏区进行田野调查期间，迪庆州州长齐扎拉、副州长董继荣、州人大副主席刘群、州藏学研究所所长王晓松、州佛教协会会长筛子活佛、迪庆州经委副主任陈冬等人为我的调查提供了许多资料和工作上的方便。

## <<云南藏医历史与文化>>

### 编辑推荐

《云南藏医历史与文化》由云南大学出版社出版。

<<云南藏医历史与文化>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>