

图书基本信息

书名：<<普通高等院校体育与健康系列教材>>

13位ISBN编号：9787811123760

10位ISBN编号：7811123762

出版时间：云南大学出版社

作者：余学农 著  
苏剑明 译

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《普通高等院校体育与健康系列教材：武术》共八章，内容包括武术概述、武德修养、武术基本功和基本动作、武术基本技法、武术套路图解知识与方法、套路运动、攻防格斗实用技能、功法运动等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>