

<<普洱茶与健康>>

图书基本信息

书名：<<普洱茶与健康>>

13位ISBN编号：9787811124798

10位ISBN编号：7811124793

出版时间：2007-9

出版时间：云南大学出版社

作者：李捷

页数：151

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普洱茶与健康>>

### 内容概要

《普洱茶与健康》一书，凝结着作者的心血，书中在对普洱茶的药用价值和临床功用进行科学实验分析的同时，把普洱茶的历史文化有机地融入其中；在探讨普洱茶与人的健康的同时，全书贯穿着普洱茶的医学文化和人文关怀，是一本独具个性的、把学术性、知识性、趣味性有机地融合在一起的好书。

<<普洱茶与健康>>

作者简介

李捷，女，主任中医师。

1983年毕业于云南中医学院，从事临床工作20余年，现任宁洱县中医院院长。

所主持的课题[普洱药茶降血脂的临床研究]，荣获2005年思茅市科技进步三等奖。

所主持的课题[普洱茶对肥胖人群体重的影响]，荣获2006年思茅市科技进步二等奖。

荣获2006年[思茅市有

## <<普洱茶与健康>>

### 书籍目录

前言序一：写在《普洱茶与健康》之前的话序二：愿四海因普洱茶与宁洱结缘序三：关于普洱茶的几个问题第一章 普洱茶的功效 一、古籍中记载的普洱茶功效 二、普洱茶的性味归经 三、普洱茶的功效 四、普洱茶药理功能的现代研究 五、普洱茶的时间效应第二章 普洱茶与减肥 一、关于肥胖 二、普洱茶减肥机理的研究第三章 普洱茶与心血管疾病 一、高脂蛋白血症 二、冠心病 三、普洱茶对冠心病具有一级预防作用 四、普洱茶配伍中药治疗混合性高脂血症的临床实验第四章 普洱茶与高尿酸血症 一、关于痛风 二、普洱茶降低血尿酸的研究第五章 普洱茶与肿瘤 一、了解癌症 二、普洱茶抗癌的研究 三、茶叶在抗癌中的定位第六章 普洱茶与衰老 一、认识氧化与抗氧化 二、普洱茶与抗氧化研究第七章 普洱茶安全性的研究第八章 普洱茶药理机理的研究第九章 普洱茶的科学饮用方法第十章 普洱茶的适宜人群第十一章 普洱茶的国际研究附录参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>