

<<这样学习更有效>>

图书基本信息

书名：<<这样学习更有效>>

13位ISBN编号：9787811124873

10位ISBN编号：7811124874

出版时间：2007-12

出版时间：云南大学出版社

作者：刘伟

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样学习更有效>>

### 内容概要

学习是重要的。

但如何学习？

学习什么？

怎样学习更有效？

是学习者和教育工作者最为关心的问题，也是学习学要研究的问题。

成人学习是一门科学，它有别于青少年学生的学校成长学习，也有别于老年人的养生学习，成人学习是发展学习。

成人学习学既要遵循学习科学的基本原理和规律，又有它自己的特点和规律。

本书就是从成人这一特殊而广泛的学习群体出发，对成人学习者学习的诸多问题进行研究和探讨，我们从分析成人学习的特点、学习的心理基础、学习的目标、学习的计划与时间运筹、学习的方式、课堂学习、成人的记忆、论文的写作、资料的收集与利用等方面，科学、全面地阐述了成人学习的相关理论知识，对指导成人有效学习有很大的帮助和指导作用。

本书适合在读的成人函授、夜大、电大、远程教育、自学考试学生作为指导学习的教材，也适合各行业的成人学习教材，对提高成人学习效率，指导和帮助成人的学习具有重要的参考和促进作用。

## <<这样学习更有效>>

### 书籍目录

前言第一章 绪论 第一节 成人学习的特点和内容 一、成人学习的概述 二、成人学习的特点  
三、成人学习的内容 第二节 成人学习的条件和优势第二章 成人学习的心理分析 第一节 成人  
学习的心理特征 一、成人心理特征的一般概述 二、成人认知心理发展的特点 第二节 成人学  
习的动机分析 第三节 成人学习的特性和规律 一、影响成人学习的因素 二、成人学习的基本  
特性 三、成人学习的形式第三章 成人学习的目标设计 第一节 成人的学习需要 第二节 合理的  
知识结构和能力发展 一、合理的知识结构 二、多维能力的发展 第三节 学习目标的建立  
一、学习需求分析 二、建立学习目标第四章 成人制订学习计划与运筹时间 第一节 科学制订学  
习计划 一、制订学习计划的必要性 二、怎样制订学习计划 第二节 合理运筹学习时间 一  
、时间的含义 二、学习时间的运筹原则 三、增加学习时间和提高时间效率的措施 第三节 学  
习总结与自我评价 一、学习总结 二、自我评价第五章 成人自学的方式及能力培养 第一节  
成人自学的方式 第二节 自学能力的培养 一、阅读能力 二、记忆力 三、思维能力 四  
、运用知识的能力 五、自我控制的能力第六章 成人自学的方法 第一节 预习方法.....第七章 成  
人课堂学习的方法第八章 成人记忆的特点与方法第九章 论文的写作第十章 资料的收集与利用第十  
一章 利用现代信息媒体工具有效学习参考文献

## <<这样学习更有效>>

### 章节摘录

第一章 绪论 第一节 成人学习的特点和内容 一、成人学习的概述 会不会学习，能不能有效地学习，是关系到每个人自身发展和人类社会永续发展的重大问题。

“学习活动是浸透与润泽人的一生的最积极、最有意义的生命活动”，“只有学习精彩，生命才会精彩；只有学习成功，生命才会成功”。

可以说，“学习是人类生存和发展的永恒主题”。

当今社会，国家与国家之间的竞争主要表现为人才的竞争，人与人之间的竞争主要是学习能力的竞争。

人的才能不是天生的，要成为人才就要靠学习，教育是帮助人学习的重要手段，学习能力是人的一种最基本的能力。

面对当今社会人类生存与发展这两大主题，如何应对多元化、信息化、全球化的挑战，培养未来社会发展所需要的人才，真正提高人类的生存质量和发展潜力，日渐成为世界各国共同关注的话题。

联合国教科文组织在《教育——财富蕴藏其中》的报告中指出：“终身教育就是日复一日的人生经历……整个一生都是学习的时间。

”“唯一持久的竞争力是比别人学习得更快更好的能力。

”只有真正掌握学习方法，学会学习的人，才能适应未来社会发展的需要，才能在未来的社会竞争中取胜。

也就是说，未来社会，学习正在日益变成和生存同样重要的事情，学习将伴随人的一生。

“学会学习”已经成为21世纪世界各国提出的最响亮的口号之一，也是各国教育改革的目标之一。

所以，美国学者托夫勒曾说：“未来的文盲不再是目不识丁的人，而是没有学会怎样学习的人。

”  
……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>