

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导阶梯教程（第2册）>>

13位ISBN编号：9787811129090

10位ISBN编号：7811129094

出版时间：2009-08-01

出版时间：云南大学出版社

作者：李鲜 编

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《大学生职业发展与就业指导阶梯教程》（全书共五册）的出版，目的在于指导大学生如何早做准备，做什么准备，应对什么挑战、如何应对挑战的问题。

《大学生职业发展与就业指导阶梯教程》的整体构架是根据大学生认知和成人、成才、成功规律建构的，体系具有明显的阶梯特征，即五册书的主题具有显著的递进关系。

第一册的主题是意识唤醒与规划准备，通过该册的学习，使大学生明确职业规划的目的、意义以及职业规划的责任，并初步培养适应大学生活以及未来职业发展所必须具有的大学意识、学业规划意识、职业和职业规划意识，解决谁要规划和为什么要规划的问题。

接着通过职业生涯规划理论与实践的探索，即第二册《大学生职业发展与就业指导阶梯教程：选择决定未来 规划成就人生（第2册）》的主题，使大学生懂得职业规划的步骤和方法，回答规划什么和怎样规划的问题，并初步确定大学生的职业目标。

职业目标的确定，带给了大学生学习的压力和动力。

书籍目录

远离大学之“manq” (自序) 第一章 职业生涯规划第一节 职业生涯规划概述一、职业生涯规划的内涵及特性二、职业生涯规划的原则三、职业生涯规划的要害四、职业生规划的依据五、职业生涯规划成功的标准六、职业生涯规划的基本方法七、大学生职业生规划的常见问题与误区第二节 职业生涯规划步骤 . 一一、第一步——明志二、第二步——自我认知-三、第三步——生涯机会评估四、第四步——职业抉择：“两选一定”五、第五步——拟订行动方案六、第六步——评估与反馈第三节 大学生学业规划一、大学生学业规划概述二、大学生学业规划的步骤三、大学学业规划的核心问题四、学业规划前的核心探索——专业探索实务篇：第一单元实务练习一：撰写职业生涯规划书实务练习二：大学学业规划实务练习实务练习三：专业探索第二章 职业生决策第一节 职业生决策概述一、职业生决策内涵二、职业生决策依据和原则三、职业生决策基本类型第二节 职业生决策技术一、CASVE循环二、职业生决策平衡单三、SWOT分析法第三节 职业生决策实施一、职业生决策程序二、职业生决策的影响因素三、应对职业生决策的挑战实务篇：第二单元实务练习一：毕业出路抉择实务练习二：毕业就业地域决策实务练习三：职业决策问卷（学生卷）第三章 职业生开发与管理第一节 职业生管理概述一、职业生管理二、职业生管理的作用三、组织职业生管理四、个人职业生管理模型第二节 个人职业生周期管理一、个人职业生早期管理二、个人职业生生涯中期管理三、个人职业生后期管理第三节 大学生学业生涯管理一、大学一年级学业生涯管理二、大学二年级学业生涯管理三、大学三年级学业生涯管理四、大学四年级学业生涯管理实务篇：第三单元实务练习一：大学生职业生规划效果评价实务练习二：未来十年职业发展通道探索实务练习三：大学学业生涯周期管理参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>