

<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

图书基本信息

书名：<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

13位ISBN编号：9787811131765

10位ISBN编号：7811131765

出版时间：2007-3

出版时间：湖南大学出版社

作者：陈晓玲 等主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

内容概要

本书介绍“蝶变女人40”电视真人秀活动，记录了一组中年女人通过整形美容与素质培训，实现“美丽与命运”双重改变的历程。

在没有蝶变活动以前，这些或被爱伤害，或憧憬再爱，或呵护自爱的中年女人，只能将心中最渴望的改变，掩藏在心底不为人知的角落，是蝶变活动让她们变得如此勇敢和豁达，变得如此自信和坦诚。我们感觉很幸运，有那么多的人将渴望改变的理由告诉我们，而那往往是她们心中难以启齿的痛。6个主角的故事实际很大程度上浓缩了几千位报名者的影子。

<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

书籍目录

序1 做自己才是最有价值的陈晓玲

序2 重拾自我重新出发鲁建军

第1章 蝶变初始——海选故事

海选1：我要改变痛苦命运

海选2：为了忘记伤痛

海选3：面子与自信

海选4：姐妹亲情

海选5：让生活更精彩

第2章 蝶宴——尘埃落定

薛会玲：希望去掉身上刻的字

陈爱平：憧憬做美丽新娘

陈玉洁：挽回濒临破裂的婚姻

黄清婉：找到失散多年的女儿

魏新：为了找到人生的另一半

桂宾延续我的舞蹈生命

第3章 蝶变一女人故事

作茧

破茧之痛

蛹动

破茧

化蝶

圆梦前夜

第4章 终极蝶宴

薛会玲：蜕变改变了我也改变了他

陈爱平：我成了最美的新娘

陈玉洁：我得到了自信

黄清婉：我的心愿都实现了

魏新：自信而快乐地活着

桂宾：我终于实现了梦想

第5章

女人四十公益大讲堂

陈新欣：女人四十一枝花

陈沁：美丽可以吃出来

于西蔓：女人四十怎么“扮”

王海伦：心有多大，舞台就有多大

王海伦：我的婚姻我作主

编后絮语孙建：在寂寞的喧嚣中临风伫立

<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

章节摘录

版权页：插图：黄清婉：去倒茶的时候，就听见陈爱平跟薛会玲在讲，一下子我脾气就来了，我站在走廊上就叫了。

我叫了很大的声音，也没有管是凌晨四点钟。

最后等她出来，我又讲了她，反正我那天晚上听她讲那种话，我就不舒服。

她讲她是大都市来的，意思就是我是农村来的，我素质低下。

黄清婉说了半天，我们总算听明白了。

原来黄清婉在入住的第一天曾经和陈爱平吵过架，可能是陈爱平的优越感刺痛了敏感的黄清婉。

而向来和黄清婉关系不错的魏新，就因此跟陈爱平产生了矛盾。

黄清婉：我把你们当作姐姐看的。

不管怎么样，我都希望你们两个姐姐不计前嫌，慢慢和好。

我就希望你们答应我这个要求，我就好做人了，要不然我真的难得做人。

出现这样火暴的聊天场面是在我们工作人员的意料之外的。

我们感觉陈爱平和魏新之间的问题，不仅仅是因为生活环境的改变让她们不适应，更多的是她们还没有调整好自己心态，性格中的弱点在彼此的相处中显现出来了。

<<蝶变女人40-改变是一种态度!>>

编辑推荐

《蝶变女人40》编辑推荐：改变是一种态度！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>