

<<大学生心理健康教育理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育理论与实践>>

13位ISBN编号：9787811134513

10位ISBN编号：7811134519

出版时间：2008-9

出版时间：湖南大学出版社

作者：林静 著

页数：221

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康教育理论与实践>>

### 内容概要

本书系统阐释了当代大学生心理健康教育实践中的基本理论，主要包括心理健康的教育模式、评价与培养、心理咨询、心理危机与干预、心理档案创建及心理评估、当代大学生常见的心理问题及诊断与调适等。

最后，作者精选了自己亲历的具有代表意义的大学生心理咨询个案，从诊断、指导、操作、效果等方面进行了深入的分析。

## <<大学生心理健康教育理论与实践>>

### 书籍目录

第一章 大学生心理健康教育概述 一、大学生心理健康教育的起源与发展 二、大学生心理健康教育的概念与特点 三、大学生心理健康教育的目标与内容 四、大学生心理健康教育的原则与方法

第二章 大学生心理健康教育模式 一、大学生心理健康现状及特点 二、大学生心理健康教育现状及误区 三、大学生心理健康教育模式 四、心理健康教育与德育的有机结合 五、高校辅导员积极参与心理健康教育的途径与方法

第三章 大学生心理健康的评价与培养 一、心理健康的概念 二、大学生心理健康的评价标准 三、影响大学生心理健康的基本因素 四、大学生健康心理的培养 五、教师心理健康状况对大学生的影响

第四章 大学生心理咨询概述 一、心理咨询的起源与发展 二、心理咨询的定义与任务 三、心理咨询的原则及心理咨询师的职业要求 四、我国高校心理咨询存在的主要问题

第五章 大学生团体心理咨询 一、团体心理咨询的概念与类型 二、团体心理咨询的目标与功能 三、团体领导者的角色、职责与任务 四、团体心理咨询的基本技术与实施

第六章 大学生朋辈心理咨询 一、朋辈心理咨询的概述 二、朋辈心理咨询的理论与方法 三、朋辈心理咨询员的培养与选拔

第七章 大学生心理危机与干预 一、心理危机概述 二、自杀及其预防 三、大学生心理危机及预防

第八章 大学生心理档案及心理评估 一、大学生心理档案 二、心理评估概述 三、大学生常用心理测验量表

第九章 大学生常见心理问题及神经症 一、大学生常见心理问题及调适 二、大学生常见神经症及原因

第十章 大学生心理咨询案例分析 一、适应不良有关的心理问题 二、与学习有关的心理问题 三、与人际交往有关的心理问题 四、与恋爱及性有关的心理问题 五、与情绪有关的心理问题 六、与求职择业有关的心理问题 七、与精神卫生有关的心理问题 八、其他心理问题参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>