第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业规划与就业>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业>>

13位ISBN编号：9787811135251

10位ISBN编号：7811135256

出版时间：2009-9

出版时间：湖南大学出版社

作者：付嫦娥

页数：203

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全书以树立科学的职业发展观和正确的就业创业观为核心，以大学生的素质拓展和初入职场阶段的能力提升为重点，广泛吸收当前职业规划和就业指导的一些新观点、新理论、新方法，准确把握大学生在职业规划和求职就业上的心理需求与知识期待和特点，系统阐述了大学生科学认识自我、职业规划设计、能力特质培养、就业创业实践等方面的知识。
本书的出版，完全顺应了高校大学生职业规划教育和就业指导的要求。
　加强大学生职业规划教育和就业指导服务是一项涉及多方面多层次的系统工程。
高素质的队伍建设、信息化的网络体系、组织化的条件保障、适应性的教学课程对于推进大学生职业发展和就业指导工作都是十分重要的，而专题研究和教材建设，则是做好这项工作必不可少的资源。
这本书富有可读性、实用性，便于教师的教学引导，有助于学生的自学掌握。
相信本书一定能够起到教育大学生明确人生目标、珍惜美好时光、培养专业技能、正确调适自己、做好职业规划、准备就业条件的促进作用，为大学生抓住机遇、适应变革、独立生活、成功立业、履行责任、奉献社会打下良好的基础。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业规划与就业>>

书籍目录

前言第一章　大学学习与职业规划 第一节　大学生职业规划与就业的若干概念 第二节　大学学习对职业发展的影响 第三节　职业规划与未来发展的关系 第四节　影响职业规划的因素第二章　职业规划设计 第一节　认识自我 第二节　了解职业与环境 第三节　谋划职业发展 第四节　职业规划设计的原则、内容与步骤第三章　提升职业能力与特质 第一节　道德修养 第二节　优化知识结构 第三节　增强专业能力 第四节　个人特质第四章　就业指导 第一节　认清就业形势与环境 第二节　当代大学生的就业观念 第三节　调整大学生就业结构 第四节　就业心理调适 第五节　就业信息搜集与使用 第六节　自荐材料撰写与应聘策略 第五章　就业权益与保护 第一节　就业权益 第二节　就业协议与劳动合同 第三节　就业风险防范第六章　就业政策与程序 第一节　大学生就业的有关政策 第二节　就业工作程序及规定第七章　从大学生到职业人 第一节　职业适应 第二节　职业发展第八章　创业 第一节　创业内涵 第二节　创业程序、途径与方式参考文献后记

章节摘录

第一章　大学学习与职业规划　　古人云：凡事预则立，不预则废。
常言道：一年之计在于春，一日之计在于晨。
对于大学生来说，一生之计在于大学时代对自己未来人生的缜密规划，它是人生发展的蓝图。
大学生的职业规划若能根据自身的个性心理特征、发展潜质以及对未来经济社会发展的走向进行通篇谋划，将有助于他们积极思考人生价值，树立正确的职业理想；有助于他们全面了解自我、完善自我，朝着既定的职业发展目标努力奋斗；有助于他们自我提升，勇于竞争，成为一个对国家、对社会、对人民都有所作为的人。
就高等学校来说，大学生职业规划教育是联系大学生实际的价值观教育和理想教育，具有重要的现实意义。
第一节　大学生职业规划与就业的若干概念　　何谓生涯？
何谓职业生涯？
何谓职业规划？
何谓职业发展？
有何种职业发展类型？
如此等等，都是当代大学生必须面对的问题，也是应该了解的基本常识。
一　生涯　　生涯是指个人终身所从事工作或职业等有关活动的过程，即人生的发展道路，也是指人或事物所经历的途径，或指个人一生的发展过程，也指个人一生所扮演的系列角色与职位。
所以，“生涯”可以理解为介于“生命”和“职业”之间的概念，它的外延可以大到个体一生的经历，与“生命”等同，也可以小到与“职业”等义，其内容是比较宽泛的，具有丰富的内涵与特性。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com