

<<行为医学>>

图书基本信息

书名：<<行为医学>>

13位ISBN编号：9787811163018

10位ISBN编号：7811163012

出版时间：2008-4

出版时间：北京大学医学出版社

作者：王明旭 编

页数：226

字数：374000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行为医学>>

内容概要

行为医学涉及了从基础到临床、从生理学到心理学、社会学等许多学科，其机制研究又与神经内分泌学关系十分密切。

因而编写者在编写过程中，除注重理论的探讨外，同时也对动物行为实验室研究和临床研究的成就适当采纳，尽量做到理论和实践的结合。

本书共分十六章，主要介绍了人类行为的生物学、心理学和社会学基础，健康与健康行为，儿童期的行为医学，妇女行为医学，常见疾病与行为，求医行为与医疗行为，心理咨询与心理行为治疗，行为治疗和认知治疗等内容。

<<行为医学>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 行为医学概述 一、行为与行为科学 二、行为医学的研究对象 三、行为医学在医学中的地位 四、行为医学的研究任务与方法 第二节 行为医学发展简史 一、中国古代有关行为医学思想的论述 二、西方行为医学的兴起和发展 三、行为医学在我国的发展 第三节 行为医学与其他相关学科的关系 一、与行为科学的关系 二、与生物医学的关系 三、与医学心理学的关系 四、与社会医学的关系 第二章 人类行为的生物学、心理学和社会学基础 第一节 人类行为的生物学基础 一、行为的遗传、神经、生化基础 二、本能行为 三、条件反射与学习理论 第二节 人类行为的心理学基础 一、心理过程 二、心理倾向性 三、人格 第三节 人类行为的社会学基础 一、行为的社会化 二、语言行为与社会操作行为 三、社会适应与心理压力 四、社会因素与行为发展 第三章 健康与健康行为 第一节 健康 一、概述 二、健康促进 三、健康促进行为 第二节 健康行为 一、合理膳食 二、适量运动 三、消除疲劳 四、心理健康 五、戒除劣习 第三节 影响健康和健康行为的因素 一、生活方式与健康 二、生物因素与健康 三、心理因素与健康 四、环境因素与健康 五、卫生服务与健康 第四章 不良行为 第五章 高危行为 第六章 变态行为 第七章 儿童期的行为医学 第八章 老年期的行为医学 第九章 妇女行为医学 第十章 常见疾病与行为 () 第十一章 常见疾病与行为 () 第十二章 求医行为与医疗行为 第十三章 医患行为互动 第十四章 行为评估 第十五章 心理咨询与心理行为治疗 第十六章 行为治疗和认知治疗 主要参考文献

<<行为医学>>

章节摘录

第一章 绪论 许多疾病的发生、发展都与人的行为密切相关，因此，养成健康行为、改善不良生活方式是预防疾病极为重要的方面。

提高自我保健意识，建立和促进健康的群体行为和个体行为，改善人们的求医行为和医生的医疗服务行为，对于预防和治疗疾病具有重要的意义。

医学的存在和发展离不开对人的行为的认识和研究。

近年来，由于疾病谱和死因谱的变化，由于医学模式的改变，特别是由于行为科学的建立和发展，医学更加重视行为因素对疾病发生和预防疾病等方面的重大影响，促进了行为医学的诞生和发展。

第一节 行为医学概述 行为医学是行为科学与医学相结合而发展起来的一门新兴学科，是研究行为因素与疾病和健康的相互作用及其规律的科学。

它既要用行为科学中与医学相关的知识解释说明医学中涉及行为的问题，又要把行为科学中的知识和技术应用于疾病的预防、诊断、治疗和康复的各个环节之中。

一、行为与行为科学 行为是人对环境影响的复杂反应，是心理活动的物化或外在表现。人的行为主要表面为方活动和操作行为。

语言活动直接发表现人的的心理活动。

人是符号动物，通过语言传达信息。

人们为了生存既要准确地表达信息，又要使他人准确地理解这种信息。

操作行为是人们对自身或其他客体进行的操作，是实现自我愿望的活动。

人的行为是由动物行为进化而成的，人的行为无论从个体从种族角度，都处在不断的变化和发展之中。

从每个人降临世间开始，通过与他人的交往、学习，通过自身总结经验和不断提高，人的行为活动不断得到加深和拓展。

社会的发展、科学技术的进步，改变着人们的生活方式和行为方式，使人类的行为能力和质量不断得到提高。

人类行为是人的心理活动外界环境交互作用的表现。

心理学家勒温把行为写成如下公式：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>