

<<现代临床护理技术手册>>

图书基本信息

书名：<<现代临床护理技术手册>>

13位ISBN编号：9787811165333

10位ISBN编号：7811165333

出版时间：2008-9

出版时间：北京大学医学出版社

作者：黄剑琴 主编

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代临床护理技术手册>>

### 内容概要

护理学是一门综合了自然科学与社会科学的应用科学，其理论性与实践性都很强，护理技术是护理学的重要组成部分，如何在护理技术的工作实践中，体现“以人为中心”的整体护理思想，满足人的生理、心理和社会等各方面的需求，保证病人的安全和舒适，是广大护理工作者普遍关注的重要课题。为了把整体护理思想，落实到临床护理工作的每一个环节，并使各项护理技术操作更加科学、规范、安全，更好地为人的健康服务，我们组织了具有较深厚理论基础和丰富实践经验的护理教师、临床护理工作者和护理管理者于2000年7月编写并出版了这本《现代临床护理技术手册》。

该书出版以来得到了广大读者的厚爱，几年来已印刷过多次，并有了良好的社会反响。

但由于近年来护理技术有了较大的发展，作者希望本书的内容能继续保持其学术上的先进性，使读者从书中能得到最新的护理技术方面的指导，特对其内容进行了修改，在修改中参考了“全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动护理技术项目考核要点”，以便更能适应广大读者的需要。

本书的内容由两大部分组成。

第一部分为基础护理技术，第二部分为专科常用护理技术。

每部分护理技术又包括操作规程、考核评分标准和理论问答三个方面。

<<现代临床护理技术手册>>

书籍目录

第一部分 基础护理技术

一、基础护理技术操作规程

(一) 铺床技术

1. 铺备用床(被套法)

2. 铺暂空床法(被套法)

3. 铺麻醉床法(被套法)

4. 内折叠拆被单法

5. 为卧床病人更换被单法

(二) 生命体征评估技术

1. 体温测量法

2. 脉搏、呼吸测量法

3. 血压测量法

(三) 帮助病人清洁身体, 促进舒适技术

1. 口腔清洁法

2. 床上洗头法

3. 床上擦浴法

4. 晨间护理法

5. 晚间护理法

6. 翻身叩背促进排痰法

7. 压疮预防法

(四) 帮助病人移动、维护安全技术

1. 帮助病人更换体位法

2. 帮助病人移动法

3. 约束带使用法

(五) 预防医院感染的技术

1. 手清洁法

2. 无菌钳的使用法

3. 无菌容器使用法

4. 无菌盘铺法(单层半铺半盖无菌盘)

5. 取用无菌溶液法

6. 无菌手套使用法

7. 隔离衣穿脱法

(六) 满足病人营养需要技术

鼻饲法

(七) 满足病人排泄需要技术

1. 大量不保留灌肠法

2. 保留灌肠

3. 肛管排气法

4. 导尿管

(八) 给药治疗技术

1. 口服给药法

2. 超声雾化吸入给药法

3. 皮内注射法(药物过敏试验)

4. 皮下注射法

5. 肌肉注射法

6. 静脉注射法

7. 股静脉注射法

8. 密闭式静脉输液法

9. 颈外静脉输液法

10. 密闭式静脉输血法

(九) 冷与热应用技术

1. 热水袋使用法

2. 热水坐浴法

3. 热湿敷法

4. 局部红外线灯照射法

5. 冰袋(冰囊)使用法

6. 酒精拭浴降温法

7. 温水擦浴降温法

(十) 标本采集技术

.....第二部分 专科护理常用技术

## &lt;&lt;现代临床护理技术手册&gt;&gt;

## 章节摘录

第一部分 基础护理技术 一、基础护理技术操作规程 (四) 帮助病人移动、维护安全技术

1. 帮助病人更换体位法 【评估】 (1) 病人病情、意识状态、皮肤状况, 身上有无各种导管、牵引、石膏夹板固定, 身体有无移动障碍。

(2) 病人年龄、体重, 更换体位的目的, 病人活动耐力及合作程度、自理能力。

(3) 病人的心理状态、沟通能力, 对更换体位方法的认知水平及经验。

(4) 环境及设备状况。

【准备】 护士: 按照要求着装 向病人及亲属解释更换体位的目的和方法 听取病人及亲属的要求 洗净双手并温暖 准备用物。

物品: 根据需要准备小枕头、软枕(长圆枕)或毛毯卷(数目根据需要准备)、床头支架或棉被和床档。

环境: 清洁、温暖、舒适。

病人: 根据病情及身体情况采取适当体位。

【操作程序】 (1) 平卧位: 向病人解释 用枕头垫高病人的头、颈部和肩部 颈下及腰下凹陷处可用小枕支托(可根据需要) 双上肢置于身体的两侧 双膝下可置小枕做支托 两小腿下置一小枕做支托 双腿自然伸直, 外侧可放置软枕或毛毯卷(预防髌关节外旋) 双足抵住枕头(预防足下垂) 整理床单位, 使其平整无皱 洗手。

(2) 翻身侧卧: 一人扶助 \*方法1: 携软枕放于床旁 向病人解释 安置好身上各种治疗性导管 协助病人双手放于腹部两腿屈膝 协助病人将双下肢移近护士一侧的床边 再将病人肩部移近护士 一手扶助病人的肩部, 一手扶助病人的膝部 轻推病人, 使其翻向对侧背向护士(翻身后根据需要可为病人拍背部) 整理好病人的衣服 用软枕分别支托在病人的颈部凹陷处、背部、胸部以保持体位的稳定与舒适 用一软枕垫于膝下 整理床铺使其平整、保暖 洗手。

<<现代临床护理技术手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>