

<<运动与康复>>

图书基本信息

书名：<<运动与康复>>

13位ISBN编号：9787811165791

10位ISBN编号：7811165791

出版时间：2008-5

出版时间：北京大学医学出版社

作者：沈志祥 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;运动与康复&gt;&gt;

## 前言

进入21世纪, 高生活质量已成了众所关注的课题, 某些西方国家的施政部门已将之列为评估施政业绩的指标。

有关生活质量, 特别是高生活质量的界定, 至今尚未统一, 但其最低要求, 即具备日常生活自理能力已得到公认。

日常生活自理这一行为, 对绝大多数个体来说是最基本的能力要求, 并且都是能够完成的, 但对某些伤病后出现功能障碍的患者以及老年个体来说, 却是需要努力才能实现的最基本目标。

随着科技进步, 大部分过去不能获得救治的伤病, 现在已可得到救治, 但随之而来的功能障碍问题却愈显得突出。

康复医学的兴起, 正是适应这一医学发展的必然, 同时也是社会发展的需要。

世界卫生组织已对疾病和有关健康问题的国际统计分类, 即国际疾病分类(International Classification of Diseases, ICD)进行了十次修订。

由于功能障碍的凸显, 在1980年以“疾病的结局”的分类, 即国际病损、失能和残障分类(International Classification of Impairment, Disability and Handicap, ICIDH)的基础上, 至90年代发展成“健康的成分”分类, 即国际功能、残疾和健康分类(International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)。

这两种分类法(指ICD和ICF)可相互补充, 且患有同样疾病的两人可以有不同的功能水平, 而两个具有相同功能水平的人, 也不一定有同样的健康状况。

因此在进行疾病常规诊断程序(即ICD)时, 应注意进行ICF分类。

在某些情况下, 也可以单独使用ICF, 由此可见, 功能已与诊断疾病受到同等重视。

为重新获得功能, 康复治疗是重要的措施。

应该承认, 为获取功能应采取多种途径(包括药物、手术、工程学、教育学和心理学等, 也可以说应采取所有可能采取的方法), 以使其功能获得最大程度的恢复。

但毋庸讳言, 在众多方法中, 运动治疗是基础, 因为任何运动功能即使是最基本的步行能力和生活自理能力的获得都依赖于反复学习、反复运动。

由于我国现代康复医学起步较晚, 为求适应社会的需要, 除医疗系统外, 我们非常希望其他专业相关人员的参与, 体育学系的介入是最令人关注的一个方面。

他们可以发挥在运动能力获得和提高方面所具有的较多经验的优势, 充分应用中国传统的运动健身手段, 在运动康复方面可以独树一帜。

沈志祥副教授原本从事医疗工作, 先跟随我攻读硕士研究生, 后又师承许豪文教授攻读博士研究生, 学习成绩优良, 具有医疗和体育两大学系的知识技能。

他所编著的《运动与康复》一书, 既重视基础知识(如第一篇第二章运动学), 又重视评定和治疗方法(如第二篇运动康复评定和第三篇康复治疗技术), 其中也涵盖了中国传统运动康复治疗技术, 更重视临床应用(如第四篇运动康复治疗学), 直接为功能障碍者造福。

全书共40余万字, 内容包含了当前康复治疗中的新知识、新技术。

适于体育学院学生作为学习用书, 同时也可作为康复治疗工作者的参考用书。

特此为序。

周士枋南京医科大学终身教授2008. 1

## <<运动与康复>>

### 内容概要

进入21世纪，高生活质量已成了众所关注的课题，某些西方国家的施政部门已将之列为评估施政业绩的指标。

有关生活质量，特别是高生活质量的界定，到今尚未统一，但其最低要求，即具备日常生活自理能力已得到公认。

日常生活自理这一行为，对绝大多数个体来说是最基本的能力要求，并且都是能够完成的，但对某些伤病后出现功能障碍的患者以及老年个体来说，却是需要努力才能实现的最基本目标。

本书既重视基础知识（如第一篇第二章运动学），又重视评定和治疗方法（如第二篇运动康复评定和第三篇康复治疗技术），其中也涵盖了中国传统运动康复治疗技术，更重视临床应用（如第四篇运动康复治疗学），直接为功能障碍者造福。

全书共40余万字，内容包含了当前康复治疗中的新知识、新技术。

适于体育学院学生作为学习用书，同时也可作为康复治疗工作者的参考用书。

## &lt;&lt;运动与康复&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 运动与康复概论 第一章 康复、康复医学和运动康复 第一节 康复的概念 第二节 康复医学 第三节 运动与康复 第二章 残疾学 第一节 残疾人 第二节 残疾的原因 第三节 残疾的分类 第四节 残疾预防 第三章 运动学 第一节 概论 第二节 骨运动学 第三节 关节运动学 第四节 肌运动学 第五节 颈部与躯干运动学 第六节 上肢运动学 第七节 下肢运动学 第八节 心肺功能与耐力运动 第九节 运动发育与运动控制 第十节 运动障碍与功能代偿

第二篇 运动康复评定 第一章 运动康复评定概述 第一节 康复医学评定基础 第二节 运动功能康复评定 第二章 肌力评定 第一节 概述 第二节 肌力测定 第三章 关节活动度评定 第一节 概述 第二节 关节活动度测量与评定 第四章 上肢和手功能评定 第一节 上肢和手功能评定 第五章 步态分析 第一节 正常步态 第二节 步态评定的方法 第三节 异常步态 第六章 平衡与协调功能评定 第一节 平衡功能评定 第二节 协调功能评定 第七章 日常生活活动能力评定 第一节 概述 第二节 ADL 评定方法 第八章 心肺功能评定 第一节 心功能评定 第二节 肺功能评定

第三篇 康复治疗技术 第一章 运动治疗技术 第一节 运动治疗技术基础 第二节 肌力训练技术 第三节 耐力训练 第四节 维持和改善关节活动度练习 第五节 平衡与协调功能的训练 第六节 神经生理治疗技术 第七节 运动再学习疗法 第八节 姿位、坐站与移动训练 第九节 步行功能训练 第十节 牵引疗法 第十一节 麦肯基力学疗法 第十二节 医疗体操 第二章 中国传统运动治疗技术 第一节 按摩 第二节 气功 第三节 导引 第三章 康复工程 第一节 假肢 第二节 矫形器 第三节 助行器 第四节 轮椅

第四篇 运动康复治疗学 第一章 运动损伤后的康复 第一节 运动损伤概述 第二节 软组织损伤的康复 第二章 残疾人的运动与康复 第三章 神经系统疾病的康复 第一节 脑血管病的康复 第二节 颅脑损伤的康复 第三节 小儿脑性瘫痪的康复 第四节 脊髓损伤的康复 第五节 周围神经损伤的康复 第四章 运动系统损伤的康复 第一节 骨折的康复 第二节 关节脱位与关节置换术后的康复 第三节 关节炎的康复 第四节 手外伤的康复 第五节 截肢后的康复 第六节 颈肩痛和腰腿痛的康复 第五章 心肺疾病的康复 第一节 冠心病的康复 第二节 高血压病的康复 第三节 慢性阻塞性肺疾病的康复 第六章 代谢疾病和营养疾病的康复 第一节 糖尿病的康复 第二节 肥胖症的康复 第三节 骨质疏松症的康复

主要参考文献跋

## &lt;&lt;运动与康复&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 康复、康复医学和运动康复随着医学、教育、经济和社会的发展，我国的康复医学事业不断提高完善。

人们对疾病的认识，已不再局限于传统的生物学模式，而是更多从生物、心理和社会学等方面，研究探讨疾病的发生、发展、治疗、恢复、预防与转归；对疾病预后和疗效的判定，已不再局限于治愈与死亡，而是更多地关注伴随疾病整个过程中的人体器官水平与功能状态；对疾病的治疗，已不再局限于临床医学手段和对临床指标改善目标的追求，而更多考虑的是尽可能采取一切有效手段和措施，以提高患者生存和生活质量，促进患者回归家庭和社会。

康复医学不仅涉及医学领域，还包括教育、职业和社会等各个方面，它顺应了现代的环境-社会-心理-工程-生物学模式发展的要求，在人类与疾病抗争中，在人类面对生存环境和适应社会发展的过程中，扮演重要角色，发挥重要作用。

本章我们主要学习康复、康复医学和运动康复的概念、组成，康复医学原则和特点以及康复医学发展简史等内容。

第一节 康复的概念一、词义辨析康复一词“rehabilitation”由前缀re-、词根habilitate和后缀-tion构成。

habilitate的基本词义为取得资格。

rehabilitate则表达：恢复……地位（或权利、财产名誉）等；修复、使更新；使（身体）复原、使（残疾者等）恢复生活；（通过给予职业训练等）使（失业者等）恢复就业资格。

Rehabilitation为rehabilitate的名词形式，该词在医学上应用，源于其基本词意的演绎和发展。

在中世纪，rehabilitation在宗教领域应用，意指“恢复教籍”，当时违反教规的教徒常被逐出教门，其后如果这些教徒得到赦免恢复了教籍就称为rehabilitation。

在近代，该词在法律上应用，表达囚徒服刑期满或得到赦免，词意进一步演绎和发展。

直至现代，rehabilitation在原意“复原”和“恢复生活”的基础上，在医学领域表达“恢复健康，重新获得某种能力、资格或适应正常社会生活”的意思。

## <<运动与康复>>

### 编辑推荐

《运动与康复》共40余万字，内容包含了当前康复治疗中的新知识、新技术。适于体育学院学生作为学习用书，同时也可作为康复治疗工作者的参考用书。

<<运动与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>