

<<健康免疫学>>

图书基本信息

书名：<<健康免疫学>>

13位ISBN编号：9787811167764

10位ISBN编号：781116776X

出版时间：2009-10

出版时间：北京大学医学出版社

作者：王月丹，白惠卿 主编

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;健康免疫学&gt;&gt;

## 前言

免疫或免疫力的概念可能是我们在生活中最可能遇到的医学名词了，且不说在医院看病时，医生经常提到免疫与疾病的关系，在日常生活中也是百姓经常谈论的抗病和防病方法的主要内容。

免疫是生物在长期进化过程中，形成的针对病原体或异物的抵抗能力，可以保护生物体不被病原体感染，并且具有稳定内环境和监视突变细胞的作用。

正是因为有了免疫力，人体才具有抵抗各种疾病的能力，不仅可以通过免疫系统的功能清除病原体，恢复机体的健康，而且可以帮助一些药物发挥作用，达到治疗的目的。

如果人类缺乏免疫力，将很难在自然界生存，这已经被原发性免疫缺陷病和艾滋病患者的症状所证实了。

免疫是机体对抗疾病最重要的内在机制，与多种疾病的发生发展具有内在的联系。

在人体的成长和衰老过程中，随着免疫力的变化，对于各种疾病的敏感程度也在不断的变化过程中，所以，关心和维护自己的免疫力是每一个追求健康的人的必然选择。

中国自古就是一个重视医学的文明古国，现在医学界公认免疫学起源于中国。

我国古代医师在医治天花的长期临床实践中，发现并在《伤寒论》记录下了康复后的天花患者及护理者，或穿过沾染患者痘痂的衣服的人可以终身对天花免疫。

在这个基础上，古代中医大胆创造了将天花痂粉吹入易感者鼻孔的方法来预防天花，这就是人痘——世界上最早的疫苗，是减毒疫苗的始祖。

## <<健康免疫学>>

### 内容概要

健康免疫学的根本任务，是回归免疫学“免除人类疾病”的本义，回归生活，回归普通民众，成为普及免疫学知识的手段，为人类的健康生活服务，编写本书的目的是通过普及概念和实际举例，为非医疗卫生专业的读者学习和掌握免疫学的基本知识提供帮助，使其掌握基本的免疫学概念和原则，为广大公众提供必要的免疫学知识。

本书中编入了一些实用性的免疫知识，如“宠物、汽车、住宅和手机与免疫”，“有害免疫物质的检测”和“用药免疫安全小常识”等，并通过实际事例进行了免疫与健康关系的分析。

读者可以通过阅读本书，进行一次免疫学科普知识的学习，从而在生活中正确理解免疫学相关的知识和现象。

## &lt;&lt;健康免疫学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 免疫学基础知识 第一章 健康免疫学概论与免疫学的历史 第二章 免疫系统的组成  
第一节 免疫组织和免疫器官 第二节 免疫细胞 第三节 免疫分子 第三章 免疫系统的功能 第  
一节 固有免疫 第二节 适应性免疫 第三节 免疫记忆 第四节 免疫调节第二部分 免疫学与疾  
病 第四章 免疫缺陷病与免疫抑制 第一节 原发性免疫缺陷病 第二节 获得性免疫缺陷病 第三  
节 免疫抑制状态 第五章 自身免疫病与超敏反应 第一节 自身免疫病 第二节 超敏反应 第六  
章 炎症与疾病 第一节 炎症及其发生机制 第二节 炎症相关疾病第三部分 免疫学与健康 第  
七章 疫苗与疾病预防 第一节 疫苗概述 第二节 疫苗及其预防疾病的原理 第三节 疫苗的效果  
及其应用的现状 第四节 疫苗的正确使用 第八章 疾病的免疫治疗 第一节 免疫相关疾病的  
免疫治疗 第二节 恶性肿瘤的免疫治疗 第三节 其他疾病过程中的免疫干预与治疗 第四节 中  
医治疗与免疫 第五节 免疫学与其他现代医学学科的融合 第九章 免疫功能的衰老与维护 第一  
节 免疫系统的发育与衰老过程 第二节 免疫系统功能的维护和抗衰老 第十章 健康安全与免疫  
第一节 环境安全与免疫 第二节 用药安全与免疫 第三节 生活与免疫 第十一章 免疫学研  
究方法概述 第一节 免疫学研究的设计 第二节 生活免疫学研究示例参考文献

## &lt;&lt;健康免疫学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：二、免疫学的历史与代表事件免疫学是一门以实验为基础的生物医学科学，是在人类与疾病的斗争中，逐步认识人体抵抗病原体的机制与规律中产生和发展起来的。

现在，随着科学的发展，免疫学已经走出了抗感染免疫的局限，成为人类认识疾病和战胜疾病的有力武器。

不仅如此，免疫学技术也被用于化学、生物学以及军事技术等许多领域中，免疫学的发现还推动了其他科学（如分子生物学和生物化学等）的建立和发展。

免疫学的研究，始终是以实践观察和实验研究作为基础开展的，有过很多的假说和推测，然而这些假说和推测必须经过实践的检验，并且在实践中被不断地修正。

由于免疫和免疫现象是十分复杂的，结果也往往会受到各种因素的影响，在观察与实验中，研究者也会产生片面的认识。

在免疫学的研究中没有永恒正确的理论，而只有特定的现象和机制，有永无止境的讨论和研究。

为了了解免疫学的研究特点，每一位准备学习免疫学的人，都应该首先了解免疫学的历史，真正体会免疫学的开放与包容。

免疫学是在古代人们与疾病流行作斗争中，逐渐积累起来并产生的。

在古代，传染病常常大规模地发生，且危害极大，最早的免疫学则是在对传染病的认识中产生的。

中国古代殷墟甲骨文（距今三千多年前）已有“虫”、“蛊”、“疟疾”及灭虫的记载。

在两千三百余年前，中国的《史记》已用“疫”、“大疫”表示传染病的流行。

当时西方的Hippocrates用“流行病”表示疾病流行。

这些也许可以认为是传染病的“萌芽”。

从《史记》（公元前369年）起到明朝末年（1647年），仅中国的正史即记载有95次瘟疫大流行，其中238年有流行或大流行。

据记载，西方也有多次影响重大的大流行，如公元前4世纪的Thycydides瘟疫和波斯鼠疫；14世纪时，埃及鼠疫流行使该国1/4人口死亡。

在与疾病斗争的过程中，人们注意到病原体是引起疾病流行的原因。

<<健康免疫学>>

编辑推荐

《健康免疫学》为北京大学医学出版社出版。

<<健康免疫学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>